



这些冷暴力

## 你对孩子做过吗?



大部分父母都已经了解到了家庭暴力,对孩子身心健康的危害及影响,但“冷暴力”却是很多人还未曾关注到的。看看下面几种最常见的方式,有发生过在你身上吗?

### 你很忙,当孩子呼唤你的时候,顾不上孩子

这种情况一般发生在家长比较忙,或者自己正沉浸在自己的事情的时候,无意的忽视孩子的呼唤,有的干脆就是对孩子不耐烦,故意装作不存在。

**不良后果:**孩子受到忽视,会采用黏人,淘气和破坏性行为吸引家长的注意,或者放弃获得父母的关注,亲子关系走向疏远。

**正确做法:**当你很忙,或者已经不耐烦的时候,孩子呼唤你,也请你做出及时响应,哪怕是这样回应:爸爸/妈妈现在有点忙,稍后来陪你,好吗?

爸爸/妈妈有点手头的急事,稍微等我一下,可以吗?

请注意,回应孩子的时候请看着孩子,做出正面的回答。

### 你正在生孩子气的时候,孩子呼唤你,你不想理他,想给他点颜色看看

这种情况多半发生在孩子淘气、犯错后、爸爸妈妈怒气未消的时候。这个时候,很多父母选择故意拒绝应答孩子,以示惩罚。

**不良后果:**孩子可能意识不到爸爸妈妈冷淡的原因跟自己

的错误行为有关,无法有效反思自己的错误,但是由于父母的冷漠行为产生缺乏安全感和信任感,从而影响亲子关系。

**正确做法:**看着孩子的眼睛,平静地对孩子说,因为你刚才的错误,我很生气,需要自己冷静一会儿,希望你也能想一下自己做错了什么,并且道歉获得我的原谅,在获得我的原谅之前,我需要自己待一会儿。

### 表面与孩子玩耍,陪伴孩子,其实心猿意马,心不在焉

很多父母在陪伴孩子的时候都会处于这种状态,看着电视,低头看着手机,看起来在陪伴孩子,实际上是心不在焉应付孩子。

**不良后果:**孩子会模仿这种心猿意马的做事方式,导致专注力下降,影响学习,并且会模仿这种与人相处的行为模式,从而形成不良的社交习惯,长大后用这种模式对待自己的孩子和家人。

**正确做法:**要么不陪孩子,如果陪伴就一定要高质量的、全身心的陪伴。如果确实暂时不能陪伴孩子,那么就告诉孩子现在有点事情,稍后来陪他获得孩子的理解。(据新浪育儿)



## 应该对“钟点父母”说不



日前,重庆北城天街街道对辖区的2000名幼儿的父母做了一项调查,结果显示——六成父母没时间陪孩子。

在76%的家庭中,陪伴宝宝时间最长的家人是祖父母、外祖父母,隔代教育的比率相对较高,仅24%的家长选择了自己带孩子,他们宁可请钟点工接送孩子,或者白天将孩子送到托儿所,晚上再接回家。

值得一提的是,有近60%的家长因为种种原因每天陪伴孩子玩耍的时间还不到1个小时!56%的家长认为亲子关系和谐,有37.7%的家长认为“大体和谐”。有10.2%的家长认为和孩子之间已经产生隔阂。

在回答“面对忙碌的工作和宝宝的游戏要求时的选择”等问题时,只有1/5的家长会在“工作与宝宝”之间选择宝宝。23.12%的家长在亲子游戏时仅仅充当了“旁观者”的身份。家长的这种表现,往往也影响了孩子参与游戏的热情和效果,使亲子游戏的质量

大打折扣。其中1.73%的家长更是直言不讳地表示,在孩子亲子游戏时偷偷地溜掉,去办自己的事情。他们把亲子游戏时间当成了孩子的“托管”时间,而忽视自己的责任、作用和给孩子的影响。

“妈妈”是宝宝游戏的主要伙伴,所占比率在50%以上;而“爸爸”的比率则为11%~13%。对此,教育专家指出,年轻的父母要及早接受亲子教育训练,因为孩子的教育是不能走弯路或倒回去重新开始的。0岁~7岁是人生成长过程所需的全部能力基础期,父母是否正确地对孩子进行亲子教育辅导,将会在孩子的成长中突显出来。

(据《齐鲁晚报》)



## 国外幼儿园

### 奖励幼儿的10个金点子

还记得小时候上幼儿园,老师总是会用小红花或者五角星作为奖励来表扬表现好的孩子吗?这些奖励固然能够激励孩子,但或多或少还是缺少多元化和引导性,时代不同,我们也应该与时俱进,创设出更多可以激励孩子的“奖品”。

小编搜集了众多关于西方国家的幼儿园对孩子的奖励方法,供大家参考:

- 1.坐老师的座位;
- 2.排队时站在最前面;
- 3.使用彩色粉笔;
- 4.在游戏中做主持人;
- 5.照顾一天班里饲养的花花草草;
- 6.在低年级做服务,读书给低年级的小朋友听;
- 7.给园长或教师做一天的助手;
- 8.和他(她)喜欢的小朋友一起

午餐;

9.挑选午餐音乐,让幼儿从家里带来磁带或CD;

10.给老师选择一本书,让老师读给大家听。

奖励不仅仅是获得更多的物质,而是一种价值观的体现和塑造,西方国家的奖励避免了以物质驱动孩子,更多的是以责任感、荣誉感、集体荣誉、成就感、自主选择、获得更多的自由来驱动孩子,帮助幼儿园孩子建立的是内在的驱动力,很值得学习和借鉴!(综合)

