

雨水飘 凉意浓

气温像坐过山车,春装还需准备好

信阳消息(首席记者 韩蕾)晴两天,阴两天,最近的天气在阴晴之间频繁切换。上周五的一场大雨让市民更是见识了老天爷的脾气,一会儿艳阳高照,短袖短裤齐上阵,一会儿就大雨倾盆,冷风嗖嗖。本周,市民们依然要在这样的“随机”模式中度过。

“去年这个时候夏装早就穿上了身了,今年这个时候怎么还在穿长袖。”“2016年的夏天,比以往时候来得更晚一些。”“我在信阳一会儿‘裹貂’,一会儿‘露腰’,这一冷一热的,真是让人发疯了。”最近,不少市民都在朋友圈里调侃信阳的天气,“随机”变化的气温更是让市民“招架不住”,有些市民还被这天气“折磨”病了,很多市民都期待着夏天真正的开始。

不过,本周的天气又要让小伙伴们失望了,7天时间,有四天都在下雨,不下雨的日子里,气温也不会很高,所以小伙伴们还是要继续长袖长裤“保护”自己。具体天气预报如下:今天,多云转小雨,30℃~23℃;明日,中雨转大雨,26℃~20℃;6月1日(星期三),小雨,25℃~17℃;6月2日(星期四),小雨转阴,24℃~18℃;6月3日(星期五),晴,29℃~19℃;6月4日(星期六),晴转多云,31℃~17℃;6月5日(星期天),多云,27℃~16℃。

从天气预报中可以看出,前四天,因为下雨,气温出现下降趋势,所以小伙伴们赶紧把天凉时穿的外套翻出来吧,免得明天在冷雨中被冻得瑟瑟发抖。不过凉

意不会持续太久,天空一旦放晴,气温就会回升,高温直接突破30℃。大起大落的气温,好像在坐过山车,让人心里不踏实。这几天多多关注天气变化,适时添衣,别着凉生病。

在冷冷的雨天,来一杯温热的姜茶再合适不过了。姜茶可发汗解表,温肺止咳,对流感、伤寒、咳嗽等疗效显著。姜茶的做法很多,最简单的就是开水姜茶,切一片生姜,用开水冲泡即可。需要注意的是,姜茶只对风寒感冒有效,若患风热感冒,喝了反而会加重症状。



欢乐足球真精彩

近日,浉河区湖东办事处辖区的“军安”足球场上两支球队激战正酣,球场内外围满了观众。这是由市足球协会主办,共12支足球爱好者组成的队伍参赛。随着精彩的点球大战,“大黄蜂一队”以3:1战胜“强军队”,荣获首届“军安”杯七人制足球赛冠军。图为比赛现场。首席记者 周涛 摄

小手拉大手 文明齐步走

河南路社区“六一”活动趣味多

信阳消息(见习记者 郭晓雨)近日,河南路社区在城市之星广场开展以“小手拉大手,文明齐步走”为主题的创建文明知识问答暨“六一”儿童节文艺汇演活动。

开场前,社区工作人员向现场家长们发放“河南路社区致家长一封信”,“我们之所以会发放这封信,是为了倡议引导家长做好孩子的榜样,督促孩子文明习惯的养成,因为家庭教育对孩子的德育成长非常重要。”社区工作人员告诉记者,此次汇报演出形式多样,涵盖了歌曲、舞蹈、跆拳道

等表演,其中还穿插了多场跟创文知识有关的有奖竞答,使整个现场氛围达到了高潮。

“平时这些知识我们看看就忘了,但是这次有奖竞答,让我不仅学习了文明礼仪知识,也收获了丰富的礼物,和孩子度过了难忘的亲子时光。”社区居民黄先生兴奋地说。

活动现场,家长与孩子们尽情参与其中,小朋友们翩翩起舞,一张张可爱的笑脸配上红彤彤的脸蛋,以稚嫩的童声和精彩的表演赢得了现场热烈的掌声。“我们为

了这次表演,练习了好久呢,老师还给我们发糖果和好吃的零食。”李琪小朋友告诉记者,在这次的“六一”活动中他非常开心,不只有好玩的,还收获了成功的喜悦。

“让孩子们度过了一个幸福、难忘、别样的节日,是我们这次活动的宗旨,这些活泼可爱的孩子用他们稚嫩的表现为家长和社区的叔叔阿姨们带来快乐,这也是成长的快乐。”社区工作人员说。活动结束后,在老师的示范和鼓励下,小朋友们还主动清理了现场遗留的垃圾。



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气: 23℃~30℃

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 有线电视维修:96266
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保举报:12369
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120

声明

●兹有信阳市浉河区明珠之星商务宾馆营业执照正本(证号:411596601023085),因不慎丢失,特声明作废。

羚锐香菇酱招商启事

信阳羚锐好味道股份有限公司传承羚锐“诚信立业,造福人类”的企业理念,依托羚锐品牌和羚锐制药生产技术优势,引进羚锐成熟的管理体系,选用天然食材原料,致力打造以羚锐香菇酱为代表的健康美食精品。羚锐好味道香菇酱香醇厚,菇香宜人,粒粒清爽,多味俱全。

公司现面向河南全省诚招香菇酱省会城市代理商、地市级代理商、县级代理商。
招商电话:0376-6283288 18837682666
手机:胡先生 18639709598(豫北地区)
沈先生 13693976771(豫南地区)