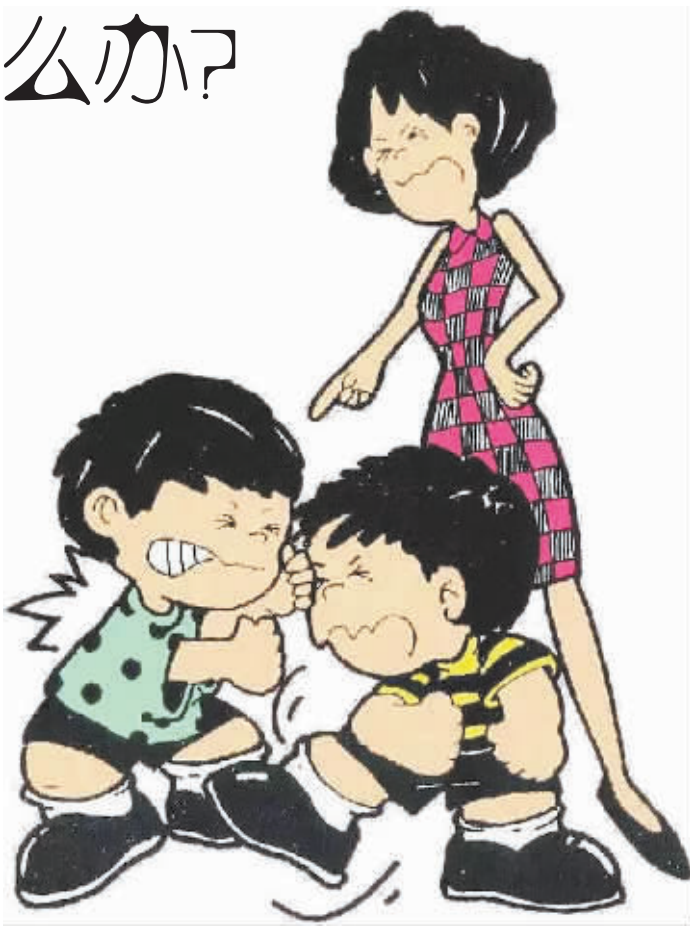




孩子老被同学欺负

家长该怎么办?



我的孩子在学校老是被同学欺负,我该怎么办呢?对于不少家长来说,这确实是个很让人头疼的问题。教孩子们反击,怕孩子形成“以暴制暴”的思想,以后遇事都用暴力来解决。总是回避,又怕孩子的性格愈发懦弱,长此以往,成了班上的“受气包”。其实,当孩子们在学校收到欺负时,可以采取以下“四步走”的方法来应对。



名师支招

中考最后冲刺 不搞题海战术

进入冲刺阶段,同学们都想争取每一分钟多做卷子、多看习题。对于这种盲目的“题海战术”,不能一味地只看例题或做习题,要学会平衡两者间的关系,从中弄清解题思路与知识点间的关联,学会灵活运用知识点,真正做到举一反三。

在做练习题时,同学们也要像对待考试一样,注意审题、分析,力求答案准确。不要一遇到不会的问题就看答案,要养成多动脑思考的好习惯,实在想不出就翻翻教材、课堂笔记中的相关知识点,寻找解题思路。“学而不思则罔”,学会思路才是考试的制胜法宝。

另外,建议同学们尽量多选择历年中考真题、其他市区的模拟试题或经典试题,这些能更好地把握2016年中考的方向。在做历年中考真题时,上课才模拟考试环境,让你成竹在胸进入考场、并以最合理的时间作答。(刘莉)

第一步:区分孩子们之间正常的交往和“被欺负”

很多时候,家长眼中的冲突只是孩子们在玩耍嬉戏时发生的小摩擦,并没有危险性。孩子之间有时候就是通过一些肢体的接触

来交往的,这些肢体接触更多的带有游戏的成分,并没有太多“吃亏”“不吃亏”这样的想法。只要他们都投入到当时的情境中,并没

有遇到情绪上的问题,那大人就不要去打扰。大人要做的,只是尽到监护人的责任,确保孩子们的基本安全。

第二步:告诉老师寻求正确帮助

在学校里确实有很多孩子因为家庭教育缺失、性格较为暴戾的原因,教养比较差,喜欢欺负别

的孩子。即使是碰上这种情况,也不一定要用以牙还牙的方式来处理。有些孩子体格较弱,以牙还牙

往往吃亏的还是自己。这个时候,就应该及时的告诉老师,寻求老师的帮助。

第三步:教会孩子采取正确的方法处理

首先家长要教会孩子挺起胸膛,做一个勇者,来避免同学的欺负。当面对小霸王时,孩子要在气势上战胜对方,他可以大声的说“你如果打我,就违反了班规,我如果告诉老师,你一定会受到处罚

的!”这样孩子就用自己的行为让小霸王明白:我不是一个软弱的人,我不怕,所以最好不要和我胡搅蛮缠的。在小霸王面前能够勇敢的表现自己的举动,也会帮助孩子树立自信心,形成良好的自我感

觉。其次,家长要鼓励孩子平时多结交一些好友,尤其学习成绩优异或者某一方面较为突出的孩子,这样可以不仅可以互相帮助,平时也可以一起玩耍、放学一起回家。这样也可以避免遭受小霸王的欺凌。

第四步:忍无可忍,适当自卫也无妨

如果种种方法都用尽了,还是无效,在忍无可忍的情况下,打一架,也不是很大的问题。虽不提倡孩子们暴力还击,但对屡教不改的对象,孩子们能够勇敢反抗,用拳头告诉对方不要随便来触犯我,也是一种成长经历。教会孩子

们在遇到欺凌时,学会自我保护,学会用武力来保卫自己的人身安全,也是成长过程中必备的一种技能。但是必须让孩子们明确“自卫”和“欺凌”的界限,首先自己不能主动去欺负别人,武力只能用来自我保护。

孩子被欺负,简单的“打回去”和“忍让”都不能解决问题,还是应该妥善沟通。只有学生、家长、老师三方共同努力,才能减少校园欺凌现象,才能让每个孩子健康、快乐的成长。

(吁佩)



有问必答

英语听力失分多 如何训练才有效

问:英语听力题目较难,语速偏快,导致失分较多,请问除了学校的听力训练外,我还可以通过什么途径有效提高听力?

答:平时,学生要去找一套符合自己的听力素材,用以训练。在考试时,学生要懂得利用听力部分前面的解说时间,查找题目关键字眼,有针对性地听,从而排除干扰项。如遇听不懂的,最好狠心放弃,继续听下面的内容。要知道,前面的五道题只会念一遍,不要一直纠结。有些听力就算听不懂,也可根据自身的积累去推敲答案。而听力第三部分,文章所涉及的无非就是时间、地点、人物、原因等几个因素,同学们要带着问题去听,保持清醒。

听力主要还是一个量的积累,训练多了,对题型、提问的方式都能较好地把握,听力自然而然就能有所提升。