

# 重症监护室里的『男丁格尔』

今天是国际护士节。提起护士这个职业,大多数人想到的都是温柔亲切的女性形象。随着现代医疗服务多元化需求日益增大,很多医院对男护士的需求量不断增加,尤其是在ICU、手术室、急诊科更需男护士介入。在我国的很多医院,跟女护士的数量相比,男护士绝对是凤毛麟角。然而,在工作中他们同样在用一颗柔软的心去照顾病人,有时甚至比女护士承担着更多的工作量和压力。



细心为病人换药

首席记者 周涛文/图

80后出生的张冬宝,从河南省职工医学院毕业后,应聘来到了信阳市中心医院ICU病房,成为一名男护士,“转眼已经3年,刚来ICU时,我们科室全是女护士,只有我一名男同志,心里多少有点不自在。”

“工作时,我们都要换上彻底消毒的工作服。”张冬宝说。记者在位女护士的帮助下,用了5分钟时间,换鞋、穿衣、戴帽子、遮口罩,和张冬宝一起走进了ICU病房。

耳边,除了各种监测仪器发出“嘀嘀嘀……”的声响外,只有急促的脚步声。

放眼望去,被精心布置成浅蓝色的病房,透露出几分温馨。记者走近张冬宝所照顾的病床,他正在给一位做透析的病人写护理记录,时不时还调

出仪器上的数据做详细记录。

张冬宝平均每天需要照顾3位病人,每隔两个小时都要记录病人的身体状况,每隔一小时都要给患者翻一次身子,如此循环往复。

一上午,张冬宝一直没闲着,直到过了午饭时间,张冬宝才想起早上从家中带来的饭菜。“忙的没时间喝水,也就减少了上厕所的次数,吃饭更要省时间,5分钟就能吃完一顿饭。”张冬宝笑着说。

张冬宝依然记得第一次进入病房给病人打针所受的打击。“怎么是位男同志?换个女护士来吧。”女病患一见到张冬宝,就委婉地拒绝。张冬宝说,当时他的心就沉了下来,垂头丧气地走出病房,心里很委屈。

“心里那叫一个不是滋味呀,挺尴尬的。”回想这3年多的经历,张冬宝感慨万分。刚

开始给病人打针时,人家一看他是男的,对他都抱以怀疑的态度,常常反问道“男的,怎么当护士哦?”

“我们这儿共有三名男护士,都很优秀,另外两个今天休班。说我们冬宝是‘男神’可不为过,他去年参加市里组织的护理技能比武获得特等奖,去年还获得市里的五一劳动奖章……”说起张冬宝,护士长满脸自豪。

“我也曾迷茫过,但最终坚持了这份职业,我和我老婆都在医院工作,护理工作平凡但我觉得很伟大。ICU危重病号比较多,每当通过医生与护理人员竭力合作,将危重病人抢救过来时,那一瞬间满是成就感。”张冬宝说,“我很爱这份工作,虽然很苦、很累,但我不在乎,病人康复时幸福的笑容和感激的目光,就是对我工作最好的回报!”



早已过了午饭时间,忙完后张冬宝才想起早晨从家带的饭菜



张冬宝将患者转至CT室做检查,男护士少,像这样的工作他总会主动承担



与同事合力为患者翻身