



茶俗大观

牛饮——重庆人的独特茶习俗



重庆人大多喜欢喝茶。上班的第一件事就是泡茶。重庆人泡茶，特别喜欢用大盅盅。笔者去过日本，欣赏过日本茶道，那过场做了半天，送上来的茶却只有一口恁个点点。江浙人喝茶，喜欢用宜兴茶壶，那茶壶也装不到多少水，不够重庆人喝两口。重庆人喝茶没有恁个“文化”，不讲啥子过场，一律牛饮，显示出粗犷、实用、平民化的风格。

这当然与重庆的气候相关。重庆夏季炎热，动辄一身大汗，需要补充水分，喝茶就不仅仅是为了提神。如果不牛饮，一点一点地抿，浪费时间不说，还让人更加感到口

渴难忍。重庆冬天阴冷，没有暖气，一般又不烤火，往往需要喝热茶来御寒。开水掺在杯里，慢慢品味，水也就凉了，喝起来不仅缺了那茶的味道，还让人更加寒冷。于是也只得牛饮。

更重要的原因是重庆人性急，又喜欢刺激。重庆人喜好沱茶，就因为沱茶泡出来特别酽，其味道特别浓，刺激性也就特别强烈。因此，让那浓烈的味道刺激口、舌、鼻、喉，就会感到特别安逸。

重庆人喝茶还有一怪，就是喜欢老荫茶、苦丁茶。老荫茶、苦丁茶实际上算不上真正的茶，进不了大雅之堂。可是重庆人进火锅店，可以

不要酒，可以不要可乐之类的饮料，却必须有茶。一般是老荫茶，夏天就爱苦丁茶。老荫茶、苦丁茶都是清热的，可以缓解火锅之燥热。每到夏季，家家户户都要泡一大壶苦丁茶，大人和娃儿都喝，解暑解渴特别有效。于是，单位发清凉饮料，也总有一大包苦丁茶叶。老荫茶、苦丁茶典型地体现了重庆人的平民化，富人穷人、下力人文化人都喝，也就拉平了身份和地位。即便是在茶馆，也是三教九流、力夫贩卒、文人学生混在一起，喝一样的沱茶，嗑一样的瓜子，你争我吵，呜呜呐喊，平等相待。

(据中国茶叶知识网)

饮茶之道



品饮红茶有讲究

从使用的茶具来分，大体可分为两种：一种是杯饮法，一种是壶饮法。一般来说，各类功夫红茶、小种红茶、袋泡红茶和速溶红茶等，大多采用杯饮法；各类红碎茶及红茶片、红茶末等，为使冲泡过的茶叶与茶汤分离，便于饮用，习惯采用壶饮法。

从茶汤中是否添加其他调味品来划分，又可分为“清饮法”和“调饮法”两种。我国绝大部分地方饮红茶采用“清饮

法”，不在茶中加添其他的调料。但在广东，有些地方要在红茶里加牛奶和糖，使营养更丰富，味道更好。在我国西藏、内蒙古，这种饮法更为普遍，称之为酥油茶和奶茶。通常的饮法是：先将茶叶放入预先烫热的茶壶中，冲入沸水浸泡约5分钟，然后把茶汤倒入茶杯中，冲入适量的糖、牛奶和乳酪。在茶壶中泡过一次的茶渣，一般弃去不再用。

(据中国茶文化网)

茶之典故



贡茶得官

北宋徽宗时期，宫廷里的斗茶活动非常盛行，上有所好，下必甚焉。为了满足帝王大臣们的欲望，贡茶的征收名目越来越多，制作越来越“新奇”。

据《茗溪渔隐丛话》等记载宣和二年(公元1120年)，漕臣郑可简创制了一种以“银丝水芽”制成的“方寸新”。这种团茶色如白雪，故名为“龙园胜雪”。郑可简即因此而受到宠幸，官升至福建路转运使。

后来，郑可简又命他的侄子千里到各地山谷去搜集

名茶奇品，千里后来发现了一种叫做“朱草”的名茶，郑可简便将“朱草”拿来，让自己的儿子待问去进贡。于是，他的儿子待问也果然因贡茶有功而得了官职。当时有人讥讽说“父贵因茶白，儿荣为草朱”。

郑可简等儿子荣归故里时，便大办宴席，热闹非凡，在宴会期间，郑可简得意地说“一门侥幸”。此时他的侄子千里，因为“朱草”被夺正愤愤不平，立即对上一句“千里埋怨”。

(据中国茶网)

吃茶——订婚的代名词

清代“扬州八怪”之一的郑板桥，写了一首《竹枝词》曰：“湓江口是奴家，郎若闲时来吃茶。黄土筑墙茅盖屋，门前一树紫荆花。”写的是一个纯情的农村姑娘，邀请郎君来自家“吃茶”；吃茶可谓是一语双关，既道出了姑娘对郎君的钟情，又说出了要郎君托人来行聘礼，大胆地传递出了爱的信息。

又如，清代曹雪芹的名著《红楼梦》里，凤姐笑着对黛玉道：“你既吃了我们家的茶，怎么还不给我们家作媳妇？”这里说的“吃茶”，指的也是订婚行聘礼之事。

实际上，这种吃茶与婚

配的关系，早在宋代时，便有记载。著名诗人陆游在《老学庵笔记》中，就写到了湘西少数民族地区男女青年吃茶订婚的风俗：“辰、沅、靖各州之蛮，男女未婚娶时，相聚踏唱，歌曰：‘小娘子，叶底花，无事出来吃盏茶’。”

明末冯梦龙在《醒世恒言》中，也多次提到青年男女以茶行聘之事。在《陈多寿生死夫妻》一文中，就写到柳氏嫌贫爱富，要女儿退还陈家聘礼，另攀高枝，女儿说：“从没见过好人家女子吃两家茶。”

由此可见，茶与婚姻的关系是十分密切的。时至今

日，这种习俗还时有所见。如在福建的福安农村有一种习惯，凡未婚少女出门，不能随便喝别人家的茶。倘若喝了，就意味着同意做这家人的媳妇。有不少年纪大的农妇，见儿子年大尚未婚配，有相中的未婚少女上门，老妇就会泡茶相迎，以探少女“春心”。在湖南农村，男女订婚，要有“三茶”，即媒人上门，沏糖茶，表示甜甜蜜蜜；男青年第一次上门，姑娘送上一杯清茶，以表真情一片；结婚入洞房时，以红枣、花生、桂圆和冰糖泡茶，送亲友品尝，以示早生贵子、生活和美。

(据和茶网)