



常喝下午茶有助于提高记忆力



调查显示,有喝下午茶习惯的人在记忆力和应变力上,比其他人的平均分值高出15%—20%。茶叶中含有丰富的黄酮类物质,可减少妇女患骨质疏松症的危险。

下午茶中的“茶”当然以红茶为主。在英国,红茶的种类非常多,下午茶的专用茶为大吉岭、伯爵茶、锡兰茶等几种。

面对现代社会的高效率、快节奏,上班族的午餐常常吃得太多

少或者过于匆忙。一顿营养均衡的下午茶不仅能赶走下午的瞌睡虫,还有助于恢复体力。

喝下午茶和单纯的吃零食是不同的。零食的热量会储存到体内,而下午茶同其他正餐一样,相当一部分热量用来供肌体消耗。它还可以帮助人们保持精力直到黄昏,进而使得晚餐比较清淡,养成最完美的饮食习惯。

好的下午茶还是女士优美曲线的保证。英国一份营养调查结

果显示,长期享用下午茶的女人更苗条,因为她们保持了少吃多餐的饮食习惯。此外,实验证明,下午茶还可以增强记忆力和应变力。有喝下午茶习惯的人在记忆力和应变力上,比其他人的平均分值高出15%—20%。

下午茶中“茶”对于人体健康的作用也不可忽视。红茶品性温和、香味醇厚。首先有助于强健骨骼。剑桥大学医学院的研究人员曾对1256位住在附近的65—76岁妇女进行过饮食与骨质密度调查。结果表明,茶叶中含有丰富的黄酮类物质,可减少妇女患骨质疏松症的危险。

其次,喝红茶可以防治流感、心肌梗死、脑中风和皮肤病等。研究发现,经常用红茶漱口或直接饮用有预防流感的作用;红茶富含微量元素钾,冲泡后,70%的钾可溶于茶水内,可增强心脏血液循环,并能减少钙在体内的消耗。每天喝5杯红茶的人,脑中风的发病危险比不喝红茶的人低69%。此外,红茶中的茶黄素在预防皮肤癌方面比绿茶效果更好。另外,红茶等中所含有的鞣酸还具有很强的抗衰老功能。

(据中国茶网)

恒大36亿收购嘉凯城 完成A股上市重要一步

4月24日,恒大地产(HK.3333)以3.79元/股从浙商集团、杭钢集团、国大集团手中收购嘉凯城(SZ.000918)约9.52亿股,以合计金额约36.1亿元的代价,获得嘉凯城已发行股本总额约52.78%的股份,成为第一大控股股,迈出了恒大回归A股上市的重要一步。

据悉,嘉凯城目前的房地产项目主要集中于上海、杭州、苏州等长三角区域城市以及武汉、青岛、重庆等华中、华北、西南核心城市,共计约50个项目,剩余总可售面积近600万平方米。

恒大地产通过本次协议收购嘉凯城集团52.78%股份,不仅丰富恒大的土地储备资源,进一步增加一、二线城市项目数量占比;同时,该集团将拥有境内资本市场A股上市平台,通过恒大地产与嘉凯城集团的战略整合,将进一步增强公司持续盈利能力,为股东争取更多投资回报。

随着A股市场逐渐走强,越来越多境外上市的内地企业争取回归A股。据可靠资料显示,截至目前,共有32家中概股正在进行私有化,香港上市的内地企业也有不少谋求回归。作为房企的领航者,恒大利用自己有着得天独厚的优势完成此次收购。有业内人士表示,此次成功控股A股上市房企,表明恒大将通过借壳上市方式回归A股,香港私有化的步伐也将提速。恒大通过此次收购将拥有境内资本市场A股上市平台,完成了回A股上市的重要一步。

据悉,境外上市的内地企业要回归A股,实施私有化是关键的一环。而恒大地产在完成对嘉凯城的控股后,已经填补了缺乏A股平台的空白,这也将成为恒大地产集团回归A股的关键一步!据资料显示,过去两年,恒大连续回购股票,共回购约19.23亿股,涉及资金102.99亿港元,而在前年恒大同样实施了巨资回购,以约58.50亿港元回购了17.63亿股,大股东的持股比例已近75%,距离私有化仅一步之遥。

有资深证券人士表示,上市公司私有化一般会溢价回购小股东手上的股份,据中概股私有化的过往经验来看,通常回购价格会比前一天收盘价有超40%的溢价,高的甚至达数倍。以此计算,回购价或将超过其8.4港元的历史最高股价。

据数据显示,2015年,在A股市场成功的借壳交易达50单,总交易额突破3580亿元,两个数字均创十年来新高。借壳上市成为许多境外上市的内地企业回归A股的主要途径。

业内人士认为,由于内地投资者对于包括恒大在内的大型内地龙头企业的认可度高,回归A股有助于估值提升、回归合理,而优质境外上市公司回归,有助于增加A股市场优质企业供给,不仅为投资者提供更多可选标的,也有利于A股市场长期稳定发展。

(倩倩)



每天一杯绿茶 护心又防癌

喝茶的好处很多,我国自古就有喝茶的传统。日本最新研究发现,多喝绿茶可以预防心脑血管疾病,降低癌症发生的风险,该研究成果已发表在美国《PLOS ONE》生物学期刊上。

研究表明,绿茶里的茶多酚具有抗氧化作用,而且绿茶素具有抑制血栓形成的作用。平时喝绿茶来取代含糖饮料,可防止细胞及组织被氧化破坏,同时具有抗发炎的作用。绿茶中的绿茶素会提

高肝脏中解毒酵素的活性,并抑制肿瘤的扩散、降低癌细胞转移的机会。

不过,绿茶虽好,可不要贪杯。绿茶中含有咖啡因,将使心跳加快以及兴奋大脑高级中枢神经,患有心脏病、高血压、糖尿病、甲亢等人群都不适合饮用浓茶。此外,也不要空腹饮茶,易使肠道吸收咖啡碱过多,产生如心慌、头昏、手脚无力等现象。

(据《健康时报》)