



茶俗大观

阿婆茶——古镇周庄千年习俗



在千年古镇周庄，茶文化的历史也很悠久，长期以来，周庄方圆数公里都流传着一种独特的饮茶习俗。以茶而论，就分“讲茶”“喜茶”“春茶”“满月茶”“炖茶”等，而其中以“阿婆茶”（阿婆指中老年妇女）最为有名。这是本地与别处截然不同的喝茶习俗，也是古镇妇女联络感情、消闲遣兴的传统社交形式。

俗话说：“未吃阿婆茶，不算到周庄。”在周庄，喝过“阿婆茶”的人才能品出水乡

古镇的韵味来。周庄人喝“阿婆茶”的历史源远流长，如今深宅大院里珍藏着的青花瓷盖茶碗、玲珑精巧的茶盅、古朴典雅的茶壶以及釉色光亮的茶盘，都足以证明“阿婆茶”的悠久历史。

“阿婆茶”虽是民间习俗，但喝茶方式颇为讲究。东道主定于某日请喝“阿婆茶”，数天前就四处邀请，筹备茶点。是日，洗涤茶具，摆设桌椅。宾客从四面八方而来，宾主相互招呼，依次就

座。喝茶时，主人先在桌上放上几碟腌菜、酱瓜、酥豆之类的小吃，作为佐茶菜，所以周庄人喝茶不叫“喝茶”而称之为“吃茶”！冲茶时必先点茶酿，后冲满杯子，表示真诚待客。客人喝“阿婆茶”至少要喝“三开”（即冲3次开水）方可离席，以示礼貌。

“阿婆茶”的流行，使许多农村中老年妇女加入行列，她们围着八仙桌，嗑瓜子，喝喝茶，一边做针线，一边聊家常，其乐融融！好一派大家庭似的温馨！当然，大家会轮流作东，以表示亲密无隙的姐妹情、街坊谊。

这些年，“阿婆茶”重在周庄盛行，张厅、三毛茶楼等都有“阿婆茶”。尤其是在中市街上的三毛茶楼，因台湾女作家三毛曾来过周庄，留下她许多书信笔墨和动人故事，于是三毛茶楼的茶客源源不断，而茶楼主人又是位乡土作家，曾与三毛有过书信往来，因而在三毛茶楼喝一杯清香纯净的“阿婆茶”，真是有滋有味，别有一番情趣在茶中。（据中国茶网）

饮茶之道



花茶饮法

花茶的泡饮方法，以能维持香气不致无效散失和显示特质美原则，这些都应在冲泡时加以注意。具体泡饮程序如下：

器具：一般品饮花茶的茶具，选用的是白色的有盖瓷杯，或盖碗（配有茶碗、碗盖和茶托），如冲泡茶胚是特别细嫩的花茶，为提高艺术欣赏价值，也有采用透明玻璃杯的。

烫盖：就是将茶盖置于茶盘，用沸水高冲茶盖、茶托，再将盖浸入盛沸水的茶盖转动，尔后去水，这个过程的主要目的在于清洁茶具。

置茶：用竹匙轻轻将花茶从贮茶罐中取出，按需分别置入茶盖。用量结合各人的口味按需增减。

冲泡：向茶盖冲入沸水，通常宜提高茶壶，使壶口沸水从高处落下，促使茶盖内茶叶滚动，以利浸泡。一般冲水至八分满为止，冲后立即加盖，



以保茶香。

闻香：花茶经冲泡静置3分钟后，即可提起茶盖，揭开杯盖一侧，用鼻闻香，顿觉芬芳扑鼻而来。有兴趣者，还可凑着香气做深呼吸状，以充分领略香气对人的愉悦之感，人称“鼻品”。

品饮：经闻香后，待茶汤稍凉适口时，小口喝入，并将茶汤在口中稍事停留，以口吸气、鼻呼气相配合的动作，使茶汤在舌面上往返流动1个~2个来回，充分与味蕾接触，品尝茶叶和香气后再咽下，这叫“口品”。所以民间对饮花茶有“一口为喝，三口为品”之说。

花茶一般可冲泡2次~3次，接下去即使有茶味，也很难有花香之感了。

（据信阳茶文化网）

敬茶之礼

我国是一个文明古国、礼义之邦，无论贫富，大凡家有客至，以茶待客的礼仪是必不可缺少的。待客用茶应做到：茶叶质量好，沏茶水水质好，茶具质地好，泡茶调制好，待客礼貌好。

如在华北、东北，老年人来访，宜沏上一杯浓醇芬芳的优质茉莉花茶，并选用加盖瓷杯；如来客是南方的年轻妇女，宜冲一杯茶叶淡雅的绿茶，如龙井、毛尖、碧螺春等，并选用透明玻璃茶杯，

不加杯盖；如来访者嗜好喝浓茶，不妨适当加大茶量，并拼以少量茶末，可做到茶汤味浓，经久耐泡，饮之过瘾；如来客喜啜乌龙茶，则用小壶小杯，选用“安溪铁观音”和“武夷岩茶”招待贵宾；如家中只有低级粗茶或茶末，那最好用茶壶泡茶，只闻茶香，只品茶味，不见茶形。

我国有“浅茶满酒”的讲究，一般倒茶或冲茶至茶具的2/3到3/4左右，如冲满茶杯，不但烫嘴，还寓有逐

客之意。泡茶水温也要因茶而异，乌龙茶需用沸水冲泡，并用沸水预先烫杯；其他茶叶冲泡水温为80℃~90℃，细嫩的茶末冲泡水温还可再低点。

一定要洗净茶具，切忌用手抓茶，茶汤上不能漂浮一层泡沫和焦黑黄绿的茶末或粗枝大叶横于杯中。茶杯无论有无柄，端茶一定要在下面加托盘，敬茶时温文尔雅、笑容可掬、和蔼可亲，双手托盘，至客人面前，躬腰低声说“请用茶”，客人即应起立说声“谢谢”，并用双手接过茶托。

做客饮茶，也要慢啜细饮，边谈边饮，并连声赞誉茶叶鲜美和主人手艺，不能手舞足蹈、狂喝暴饮。主人陪伴客人饮茶时，在客人已喝去半杯时即添加开水，使茶汤浓度、温度前后大略一致。饮茶中，也可适当佐以茶食、糖果、菜肴等，达到调节口味的功效。

（据中国网）

茶之典故



陆纳杖侄

晋人陆纳，曾任吴兴太守，累迁尚书令，有“恪勤贞固，始终不渝”的口碑，是一个以俭德著称的人。

有一次，卫将军谢安要去拜访陆纳，陆纳的侄子陆倕对叔父招待之品仅仅为茶果而不满。陆纳便自作主张，暗暗备下丰盛的菜肴。待谢安来了，陆倕便献上了这桌丰筵。客人走后，陆纳愤责陆倕“汝既不能光益叔父奈何移吾素业”。并打了侄子40大板，狠狠教训了一顿。事见陆羽《茶经》转引晋《中兴书》。

（据中国网）

