



这些场面 影响孩子正常生活



10岁以下的孩子由于心智未发育成熟,相比成人更容易被血腥或暴力的场景所惊吓。孩子在目击到这类情形后,情绪一开始会表现出因极度害怕、紧张而引起的哭泣、烦躁不安,他们会经常做恶梦,或者出现发呆、木僵的情况,严重的会造成心灵创伤。但有些孩子会出现相反的表现,不会害怕,但却学会了暴力,爱打人,甚至私底下虐待小动物。

残害小动物的暴力场景

动物被屠杀或者宠物被虐待时,小动物凄厉的叫声、表情、挣扎、哀鸣,以及流血的场景,都可能冲击孩子幼小的心

灵。尤其是当孩子看到自己喜欢的小动物受到伤害,毫无反抗地被宰杀,这种伤害会进入到孩子的潜意识,影响孩子一生。

电视枪杀、打斗的场景

一般家庭在观看电影电视时,大人不忌讳地让年幼的孩子跟着一起看。有个家长说曾经带7岁的小朋友看《唐山大地震》,电影里的血腥、暴力镜头,死尸赤身

裸体,有的肢体残缺布满血污,一排排一堆堆,导致孩子在电影院大声嚎哭,连续一周哪里也不敢去。所以成人还是应该避免跟孩子看一些血腥暴力的电视电影。

大人性生活场景

目睹了大人房事后,年幼的孩子可能会认为这是父亲对母亲施暴的行为。一些孩子可能会被吓得大哭,直接摧毁父母在孩子心目中神圣的形象,产生厌恶父母的心理感受;有些孩子的好奇心会被激起,偷偷模仿大人的行为。一个

女孩记得自己幼年时半夜醒来喝水,听见看见父母滚在一起的情景,母亲发现后大声呵斥,当时她木在了地上,后来才懂得缩回床上拿衣服包住头,紧紧堵住耳朵。长大后每当看到别人亲密的举动时,女孩就会不由自主地感到恶心。

父母相互打骂场景

大人的争吵和暴力看似跟孩子无关,但对孩子而言,却是天塌下来了,孩子的安全感会受到很大冲击,他们可能会变得暴力,甚至抑郁自闭。一个孩子年幼时,爸妈经常打架、争吵,长大后他曾经说一定不会像爸妈一样,但是娶了媳妇之后,每次有矛盾总是控制不了自己的拳头,后来妻子无论如何都要离婚。因为长期身处在这种

的家庭环境中,他已经潜移默化地受到了影响,不知不觉中沾染了家庭暴力的恶习。

(据亲贝网)



孩子可以早拿笔 但不必早写字

该何时教孩子提笔写字?台湾儿童发展专家、敦南儿童专注力中心技术长廖笙光提出了“可以早拿笔,不必早写字”的观点,值得家长们借鉴。

他认为,孩子随时可以“拿笔”,没有年龄上的分别。从儿童发展的角度来看,幼儿的精细动作尚未成熟,还不能精确地控制笔,所以他们必须通过涂鸦、绘画的过程,渐渐熟练如何控制。当孩子用他们稚嫩的小手在纸上随意画几个圈,再随意添上两三条线,就变成一朵小花或一个太阳,虽然常常与最初想画的图案没什么关系,但却可以获得很多乐趣和自信,也会渐渐爱上笔。但写字这件事却不宜过早,因为写字必须依照一定的顺序与结构,不仅需要手指的灵巧度,还需要空间、形状等概念的配合,如果过早让孩子练习写字,不但不会促进学习能力,还



会打击孩子的自信心,让孩子对笔心生畏惧。

“让孩子六七岁上学是有科学依据的,国际心理学统计,孩子在7岁时大脑逻辑思维开始蓬勃发展。此时再学习写字、绘画、写作等技能,就较为适宜。”中国关心下一代工作委员会早教专家蔡景昆也表示,在此之前,家长要重点培育孩子对生活建立丰富的、良性的感受,培养他们广泛的生活兴趣,让他们在边玩边学中建立愉悦的感受。

(据《生命时报》)



孩子太“听话” 易患心理疾病

培养独立性不能完全依赖学校

王先生告诉记者,8岁的儿子非常调皮,由于平时工作忙,所以决定把孩子送到寄宿学校。尽管过集体生活对培养孩子的独立生活能力、交往能力确有好处,但由于孩子离开父母之后,缺少了经常进行心理交流和心理倾诉的对象、场所,在与同学交往过程中,难免会碰到一些问题,产生一些矛盾。尤其是低年级的孩子每天都有很大的变化,特别是在情绪上的,而这种情绪需要家长的细心观察和调整,假如得不到及时调整,也可能会影响其行为。为此,心理专家提醒,家长面对太过调皮的儿子不能过分依赖学校,而是应该根据自己的实际情况多与孩子交流,争取更多的沟通机会,培养孩子独立的性格。

(据中国新闻网)

每个父母都希望孩子听话、不顶嘴,然而,不顶嘴、对家长言听计从的孩子尽管让父母省心,却容易让父母忽视他们内心真正的想法,甚至是不健康的心理问题,也影响孩子的人格健康发展。

淘气孩子性格更好

淘气的孩子常常敢于尝试和接受新鲜事物,并会试着去理解自己还不太懂的知识。大多数淘气的孩子在生活中表现得爱顶嘴、爱问为什么,此时父母一定要耐心解答孩子的问题,才能培养孩子养成乐观开朗的性格。一般情况下,爱顶嘴的孩子总愿意表达自己的想法,独立意识强且有主见,这不仅有利于父母和孩子做更好的交流沟通,还可以锻炼孩子的表达能力。当家庭成员间意见不同时,即使孩子的想法不对,父母也不要急于否定,而应通过和孩子的沟通交流锻炼孩子的思辨能力、分析问题的能力,从而引导孩子做出正确的判断。

