

# 体考成绩“蹭蹭涨” 学生体质“步步高”

——关注2016年中招体育考试我市城区学校“备战”

首席记者 李亚云

近年来,随着素质教育的深入开展,中小学生的体质健康水平日益被社会各界重视。2012年以来,中招体育成绩“节节攀升”。今年根据省教育厅的要求,我市中招体育考试再加20分,这一决定大大激发了广大中小学生锻炼的热情。随着体育考试的临近,我市教育部门积极行动,确保考试公正、公平。目前,社会对体育教育的重视已经让学生的身体素质出现新拐点。



七中校园内,学生正参加模拟体考。首席记者 李亚云 摄

## 备战

### 体育锻炼热情涨 引发全家总动员

“中招考试体育分又提高了!总分值从50分提高到了70分,并且体育分将计入总成绩。”消息传来,全市中小学生一片欢腾,九年级毕业生更是立即掀起了前所未有的锻炼热潮。

昨日下午,记者在市五中见到,下课铃声刚响,就有一批学生第一时间奔赴操场,他们有的在跑道内开始跑步、有的在指定场地内练立定跳远,还有的学生三五成群在一起跳绳。整个操场内热闹非凡。

“现在体育可占70分,是总成绩的十分之一呢,同学们都很重视啊!”九年级学生晓丽气喘吁吁地说,以前班上女生不喜欢运动,现在有点空就往操场上跑。“现在体育考试的分数增加了,考试程序也变严格了,再苦再累每天也要坚持训练!”学生蔡智帆说,身材有些微胖的他在做坐位体前屈时尽管很吃力,但仍然咬牙坚持。

放学了,市七中的操场上仍有不少学生在坚持锻炼,还有一些中年人夹杂在学生中间格外引人注目。“每天放学后,都会陪孩子在学校操场跑完两圈再一起回家。”操场上,九年级学生王瑞与妈妈展开了跑步比赛。“每天跑跑步,既达到了陪孩子训练的目的,也锻炼了自己的身体,一举两得。”家长刘先生一边擦汗一边告诉记者。训练场地上,越来越多的家长加入了“陪练”大军。

据了解,今年我市中招体育考试项目与满分分值分别为:身高标准体重5分;肺活量指数10分;立定跳远15分;坐位体前屈15分;1000米跑(男)、800米跑(女)25分。

记者先后走访了市五中、浉河中学、市七中发现,各学校对体育考试高度重视。经过长期有序的训练,大部分学生的体育成绩已经稳定在一个较高的水平。目前各学校正在紧锣密鼓地开展专项训练,并引导学生利用课余时间,培优补差,保证学生在体育考试中不失分、少失分。

## 考试

### 用上智能测试仪 现场就能知成绩

记者从市教育局了解到,今年全市体育考试的时间统一于4月10日至5月10日之间举行,不得提前或者逾期,具体时间由各县区确定。全市共设9个考区,每个考区只设一个考点。

“按照省教育厅对初中毕业升学体育考试工作的要求,所有体育考试考场全部使用智能化测试仪器。考生基本信息、考生照片信息要与‘普通高中招生考试考生基本信息’完全一致,考试成绩由‘学生体育考试成绩IC卡’进行信息

处理。”市教育局体卫艺科负责人翟娟说,考试流程将实现智能化,避免人为因素干预。

考试期间,考场将实行封闭化管理。考场内还将设置咨询台和家长观看区,届时将有熟悉业务的工作人员解答家长提问,允许家长在设定的观看区内观看考试过程。考试过程中,考生每考完一个科目,工作人员将现场告知学生成绩,5个项目考试结束时,学生凭IC卡在智能仪器上领取成绩单并签字。

值得注意的是,中招体育

考试中,伤残考生可以申请免考。严重疾病长期免修体育课及不能参加日常体育活动和体育考试的学生将以体育考试成绩满分的60%,即42分记入升学总分。因伤、病或意外事故等原因暂不能参加考试的考生可以申请缓考。如果考生无故缺考,考试成绩将以0分计算。

“公正公平的考试环境,体育总分的不断加码,主要为了引导学生和家长不能只看中学习成绩,忽视体育锻炼,忽视青少年身体健康。最终目的还是为了提升学生的体质健康水平。”

## 说法

### 考试效应已初显 体质正稳步提升

“体质不强,何谈栋梁。”翟娟回忆说,2012年前,我市中招体育考试成绩总分为30分,2013年调整为50分,今年在2013年的基础上再次上调20分,是一个更大的跨越。“由此可见,国家越来越重视青少年的体质健康。”

据了解,近年来,为响应国家要求,我市范围内的各中小学认真开展国家学生体质健康标准测试。测试结果直接上报至国家学生体质健康数据库,用于全国学生体质健康状况的分析。

昨日,记者从中华人民共和国教育部官网获悉,2015年年底,教育部发布了《2014年全国学生体质与健康调研结果》,从此次调研中的学生身体发育水平来看,2014年,7岁至22岁学生的身高、体重和胸围等发育水平继续提高,在7岁至18岁学生中,多数组别学生的速度、力量、耐力等身体素质指标呈现出稳中向好趋势。

“据专家学者从1985年到2005年这20年的纵向分析显示,我国学生的身体素质下降

较快,此情况发布之后引起了党中央和政府的特别重视,发布了中央7号文件和国务院53号文件。在国家重视和教育部门采取诸多措施后,学校体育活动逐渐开展起来。目前学生的身体素质正从低谷往上走,并好于最低谷时期许多。”翟娟说,目前我市学生的身体素质也在稳步提升。而提升体育成绩在中招总成绩的占比,将会更大地激发学生锻炼的热情,甚至将助力全民健身的热潮,对提升国民身体素质大有裨益。