

凌海燕:小针大爱,真善无边

首席记者 韩蕾

技不在高,而在德;术不在巧,而在仁。医者,看的是病,救的是心,扎的是针,传的是爱。凌海燕就是这样一位用针传爱的医生。

年过五旬的凌海燕是浉河区湖东办事处贸易广场社区的居民,也是该社区爱幼护老中心“针”爱公益项目发起人,她经常挂在嘴边的一句话是:“人吃五谷杂粮,都有生灾害病之时,能用我一技之长帮助他们消解病痛,是我的本分。”

她是这么说,也是这么做的。2015年9月,从事针灸5年有余的凌海燕,受社区的邀请,在贸易广场社区设立个人工作室,利用针灸技术为社区居民进行针灸理疗,其精湛的技术受到患者的普遍赞誉。

为了给更多的人带去健康,

凌海燕采取有偿服务和无偿服务相结合的方式,为社区患者开展社区坐“针”、上门送“针”和志愿“针”三项服务。

每周一至周五上班时,凌海燕在社区坐“针”时,患者纷纷慕名而来,而对于本社区的居民,凌海燕则给他们免费或减免部分费用。对行动不便的居民,凌海燕开展预约上门送“针”服务,并且免除全部费用。“凌医生到家来给我扎针,还不要一分钱,不光我的胳膊病痛减轻了,心里更是暖暖的”。社区居民刘国珍感动地说。“针”爱公益活动开展以来,凌海燕共坐“针”服务居民500余人次,累计减免费用7000余元。

除了自己开展的三项服务,凌海燕还以一名志愿者的身份加入到社区志愿服务活动中来,深入各小区开展志愿“针”服务活动,宣传针灸理疗常识和中医保

健知识,实施针灸理疗服务,身体力行地传播着公益正能量。

凌海燕视患者如亲人,对每一个来针疗的患者细致入微,热情迎送。犹记得,家住宝石桥的一对老夫妇腿脚不便,每次针疗结束,凌海燕总是将他们搀扶下楼,还多次自掏腰包为他们垫付出租车费。虽说“针”爱公益项目发起时间不长,但凌海燕的名气已四处传开,慕名而来的患者越来越多。

“成人达己,成己达人。”凌海燕用手中一枚小小的银针传递着无私大爱,但对于赞誉,她却很淡然,“人生的冷暖取决于心灵的温度,温暖别人的同时也温暖了自己,我会在公益的路上继续走下去。”



为积极传播先进网络文化,倡导文明健康的网络风气,创造绿色网络环境,帮助未成年人有效预防和戒除网瘾,近日,市文化市场综合执法支队与浉河区老城办事处义阳社区居委会共同举办了“戒除网瘾,文明上网”志愿服务活动。图为活动现场,志愿者在发放宣传单。 首席记者 韩蕾 摄

有这些神奇功效,香蕉皮你还舍得扔吗?

信阳消息(应 为)吃完香蕉就随手扔掉皮?你知道吗?其实香蕉皮有很多的神奇功效,用它煮水可以治口腔溃疡,还能用作皮衣清洁剂、催熟剂……这下你还舍得扔掉香蕉皮吗?

擦拭皮鞋、皮衣

香蕉皮可以用来擦拭皮鞋、皮衣、皮制沙发等,有长保皮制品光泽、延长皮制品“寿命”的作用。

催熟

香蕉皮有催熟的作用,可以同要催熟的水果放在一起,很快就可以吃到熟的水果了,如芒果、猕猴桃等。

兰花的“最佳伴侣”

如果你希望你的兰花长得又壮花开得好,也许香蕉皮可以帮上你的忙,把香蕉皮埋在兰花盆土下,香蕉皮含有丰富的镁、硫

磺、磷、锌、氨基酸等多种营养物质,这些正是兰花所需要的。

使皮肤滋润光滑

面部干燥的伙伴,可用香蕉皮内侧贴在脸上(皮的内侧朝脸皮的一面),晾10分钟左右,再用清水洗净,可使皮肤变得滋润光滑。

可治痱子

用香蕉皮敷在痱(俗称痱子)的表面,使其软化,并一点点地脱落,直至痊愈。用这个方法可将头及脸部的痱子治好。用香蕉皮多次敷,用手指一点点捏掉,治好后不再复发。

可治皮肤瘙痒症

香蕉皮中含有蕉皮素,它可以抑制细菌和真菌滋生。实验证明,由香蕉皮治疗因真菌或是细菌所引起的皮肤瘙痒及脚气病,效果很好。患者可以精选新鲜的



香蕉皮在皮肤瘙痒处(脚癣、手癣、体癣等)反复摩擦,或捣成泥末,或是煎水洗,连用数日,即可奏效。

可治口腔溃疡

香蕉皮是一味很好的中药,其干品加上另一味中药名叫火炭母(又叫火炭毛)的一起煲水,加适量红糖调味,喝了可以治口腔溃疡(俗称:灯盏凶);还有通便的作用。



便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气: 14°C~25°C

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 安全生产举报:12350
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369

声明

兹有周华兵、金琳之女周梦婷于2011年4月21日在固始县妇幼保健院出生,其出生医学证明(编号:M411612746),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市新太膨润土有限公司发票专用章壹枚(编号:411503395321238),因不慎丢失,特声明作废。

兹有张继的道路货运从业资格证(证号:4115000020012021764),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市大道驾驶员培训有限公司营业执照副本(证号:411596000014259),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市平桥区胡店乡龙岗村民委员会行政公章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。