

# 抖出健康快乐好生活

## ——走近市空竹运动协会会长张忠辉



空竹表演《中国范》

见习记者 郭晓雨

“哇,空竹可以‘飞’得那么高,他们好厉害啊。”围观者发出阵阵感叹,他们对这项传统民间技艺看得是目瞪口呆。这是一群来自我市空竹运动协会的老人,精彩绝伦的节目《中国范》是他们苦练的结果。

翻飞的空竹发出“嗡嗡”的响声,这群头发斑白的老人个个身手敏捷,提、拉、抖、抛、接……小小的空竹在他们手中忽高忽低、时快时慢,各种令人叹为观止的花样动作,犹如行云流水,连绵不断。

协会会长张忠辉介绍,该表

演队大部分由退休人员组成,共70余人,平均年龄60岁。他们为了把节目表演好,苦练了1个多月,希望通过表演,让更多的市民喜欢上抖空竹这项运动。

“我们最开始是因为都热爱空竹这项运动,后来一商量大家就决定成立一个协会,用自己的空竹技艺,做公益为大家带来欢乐。”协会成员曲杰说,因抱着相同的愿望走到一起,平时大家各自训练,但有活动的时候就聚在一起研究一些新的动作、招式,队员们在这种健康的氛围里,不仅收获了快乐,也收获了精气神儿。

他们不只做公益表演,也经

常会教小孩子们,协会在每周的周二、周四下午,都会到信阳市第十二小学,为孩子们带来一堂与众不同的体育课,“教孩子们抖空竹是我们非常快乐的事,这项集娱乐性、游戏性、健身性、竞技性和表演性于一身的民间游戏,是很适合青少年的,这对他们的协调能力、思维敏捷都有很好的帮助,我们希望可以多教些孩子,让他们爱上这项运动。”协会会长张忠辉说。



## 停电公告

(3月28日-4月3日)

尊敬的用电客户:

因电力设施建设或改造,届时计划对以下区域停电,敬请做好停电准备。具体信息请登录95598 智能互动网站([www.95598.cn/gov](http://www.95598.cn/gov))。

信阳供电公司温馨提示:城区24小时供电值班电话6217683。

3月29日

7时-19时,信应公路沿线、十三里桥乡。

3月29日

7时-16时,工区路中段沿线、制药厂、食品厂、环宇内衣厂、三元冷冻厂、广大水产附近区域。

3月30日

7时-19时,游河乡。

尊敬的电力客户:若您家中突然断电,请拨打24小时报修电话6217683;若有用电业务咨询、投诉、服务监督请拨打24小时服务电话6218315,我们将竭诚为您服务!

信阳供电公司  
2016年3月24日

## 信阳市市区清明祭祀活动公告

清明节是缅怀先人、追思先烈、纪念先贤、寄托哀思的传统节日。为弘扬优秀殡葬文化、树立文明祭扫新风,确保群众祭扫活动平安、和谐、文明、有序,现公告如下:

一、倡导文明祭扫。弘扬庄重、简朴传统,倡导推行文明节俭治丧,反对铺张浪费、奢侈挥霍。抵制庸俗、愚昧的祭扫陋习和封建迷信活动,倡导低碳祭扫、生态安葬。严禁在市区沿街

搭建治丧灵棚、焚烧纸钱,树立移风易俗新风尚。

二、鼓励绿色出行。提倡祭扫人员乘坐公交车、电动车、自行车出行,以减轻交通压力。倡导错峰祭扫,尽量避开祭扫的人流高峰期。祭扫车辆应服从交警现场指挥,并按指定位置停放。

三、确保安全燃放。禁止在陵园、墓区、林区内焚烧冥币纸钱和燃放烟花爆竹。已携带烟花爆竹的祭扫群众要避开人群和

草木易燃区域或前往指定地点销毁。凡违反规定造成损失的由当事人承担责任,后果严重的公安机关将依法追究刑事责任。

市区合法经营性公墓为:贤山公墓、红山公墓、金山陵园、黑马石公墓。欢迎社会各界对我市辖区内殡仪馆和公墓服务情况进行监督,举报电话:13937669459。

特此公告  
信阳市殡葬管理所  
2016年3月19日



## 便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气: 5℃~14℃



市长热线:12345  
纪检举报:6208032 6224900  
干部选拔任用监督电话:12380  
烟草专卖品市场监管举报电话:12313  
社会救助电话:6552041  
法律援助咨询电话:12348  
信阳市青少年心理及维权服务热线:12355  
住房公积金热线:12329  
国税稽查举报:6207648  
燃气服务:6263939  
安全生产举报:12350  
供电服务:6218315  
自来水抢修:6222251  
物价投诉:12358  
火车站问询:6224114  
汽车站问询:6227575  
民航航班问询:6205656  
食品药品投诉电话:12331  
法律咨询:6253148  
公用电话投诉:6235102

## 声明

兹有信阳市南湾风景管理区强子地锅饭营业执照正本(证号:411591601002662),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市浉河区双井华升养殖场营业执照正、副本(证号:411502615069400),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市浉河区杨畅电动车店营业执照副本(证号:411502615314527),因不慎丢失,特声明作废。

兹有汪虹的营业执照正、副本(证号:411502615159830),因不慎丢失,特声明作废。

兹有固始县亚利达工艺品有限公司银行开户许可证(核准号:J5157000034001),机构信用代码证(代码:G1041152500003400C),中华人民共和国海关进出口货物收发货人报关注册登记证书海关注册登记证(证号:4117950078),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市浉河区影视餐馆营业执照正、副本(证号:411502615216403),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市运输集团有限责任公司第五客运公司豫S18789号客车,经营信阳至驼店线路,其道路客运班线经营许可证明(证号:豫客运班许字0167703号),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市浉河区吸吸吧鲜榨果汁店营业执照正、副本(证号:411502615287659),因不慎丢失,特声明作废。