



坐立不安 不知道自己要做什么

男人也有“生理期”?

对男人来说,每隔一定的时间,总会有那么几天出现情绪上的波动,乃至身体上的不舒服,医学专家称之为男性的“低潮”现象,有些医生戏称其为男性“生理期”。这实际上是一种生物节律变化,是激素水平变化的结果。只不过有的人节律明显,有的人不明显。下面来看看男人生理期都有些什么样的表现:

坐立不安 男人“生理期”来的时候,会表现出坐立不安。你问他发生了什么事,他说他不想说话,就一直让你摸不着头脑。

不知道自己要做什么 有那么一段时间,男人不知道自己究竟要做什么,不知道自己的所需。他总是坐着看书,但总把书翻来翻去;或者看电视,却把电视台调来调去,总找不到想看的東西。

冷漠 他突然变得冷淡,甚至冷漠,见了你不主动说话。当你试图接近他时,他感到不习惯,还会给你不好的脸色看,认为你影响了他。

言语不清 有一段时间,男人说话的节奏和语调变得快慢不均,声音低沉,言语不清,甚至可能伴有口吃。不要以为他受了什么打击变傻了,其实那只是最平常不过的“生理期”而已。



发怒 男人“生理期”的时候心中会有烧不尽的火,一点鸡毛蒜皮的小事就能成为导火索,点燃他心中的熊熊大火,怒发冲冠。

抽闷烟 男人总把抽烟和喝酒看作为消愁的最佳良药。当心里不痛快的时候,他们要么找狐朋狗友一起外出喝酒玩乐,要么自己一个人独自抽闷烟,而且时不时长长地喘粗气。

(据搜狐网)

会撒娇的女人 才好命

为了驯服自以为是的男人,上帝专门为女人打造了两件武器,一件叫眼泪,另一件叫撒娇。

男人的身上披着坚硬的铠甲,扎不透,也刺不穿,但女人破解它却十分简单。她只需把头靠在男人的肩上,男人的肩就软了;只要把手贴在男人的胸口,男人的心就化了;如果她还能嗲嗲地说上一句“我真的好需要你”,男人一定会立马脱掉铠甲,揽她在怀。

可必须要强调,撒娇并不是万能的。

女人如果乱用、滥用撒娇,反倒会让男人感觉很廉价。

之前公司有一位嗲嗲的女同事,从着装到声音,的确能让男人产生无限的幻想。再看她脆弱、娇柔的样子,总能得到别人的理解和同情。一次和几个男同事一起吃饭,席间有一人故意拿另一人开涮,“你说你,还整天抱怨个没完没了,每天就坐在人家对面儿,这么娇柔的一妞,你怎么就不知道珍惜呢?”“别!别!别!我就一丝一枚,承受不起啊!”他立马回绝。确实,一个女人若整天一副娇滴滴的模样,更多情况,会让男人觉得这是一种负担,时间长了更会厌烦。

另外,女人千万别以为,撒娇就只是说话轻声细语、拖长尾音,或者是举止娇媚慵懒。

聪明的女人往往把撒娇处理得无痕迹,又刻骨铭心,这才是撒娇的精髓所在。

(据新浪网)

信阳市肿瘤医院 专栏

信阳市肿瘤医院简介

欢迎广大群众关注本栏目。信阳市肿瘤医院全体医务人员将一如既往地竭诚为您服务,为您的健康保驾护航!

信阳市肿瘤医院经过23年的发展,如今成为豫南的二级肿瘤医院。主要担负全市及周边地区肿瘤防治任务。医院现有大批全市有威望、全省有名气的学术专家。以肿瘤为特色,多学科全面发展。优秀的人才队伍,先进的诊疗设备,良好的科技创新环境,打造出各品牌专科:

——由我省著名肿瘤界权威人士、

医院名誉院长、信阳市肿瘤研究所所长王永和主持的“乳腺病三元综合疗法”获得了省科技进步二等奖,“乳腺病治疗中心”是河南省重点明星专科。因其疗效显著,吸引了周边省、市患者前来就诊。

——由北京天坛医院博士生导师冯慰健同该院联合开展的肿瘤靶向消融治疗技术填补了我省的空白。对肝癌、肺癌治疗有着其他手段不可替代的优越性。此项技术的开展,可大大提高患者的生存时间和生活质量。

(未完待续)

信阳市精神病医院 专栏

你所不知道的失眠

每年的3月21日是世界睡眠日,2016年世界睡眠日的主题是“美好睡眠,放飞梦想”。睡眠与精神心理健康有着密切的联系,这也就是我们为什么要关注睡眠问题,有的人虽然因为失眠来就诊,但经过医生的询问,发现他们对失眠的认知是有误区的。

常见的误区表现为以下几个方面

1.忍受失眠,讳疾忌医。

很多人听说治疗失眠的药很可怕,长期服用会有依赖性,对大脑有损害,宁可忍着也不去看医生。长此以往,患者的体力、精力和情绪的稳定都会下降。原本

只是简单的失眠症,但慢慢的有可能发展为抑郁症、焦虑症。

2.日思夜想,把睡觉当任务。

睡眠像吃饭喝水一样,本来是常人一个简单的习惯,但是失眠的病人会把睡眠当成一个任务。从早上就会想,今天晚上几点睡,用什么样的睡姿,睡前吃什么药,一整天都会被睡眠问题所困扰,不停地去思考。可以想象,当他的意识被这种不良思想占据的时候,睡眠质量更不好。最可怕的不是失眠而是怕失眠,如果一个人特别害怕失眠,他一定有失眠问题。

(未完待续)

信阳市眼科医院 专栏

(接上期)

6.无刀手术,杜绝了医源性感染。飞秒激光无刀手术,使得在人类眼角膜上的手术彻底告别了板层刀,在手术过程中发生交叉感染的情况也成为了历史。

7.适应症广,矫治范围更加广泛。飞秒激光手术不受角膜曲率的影响,对近视太深或角膜太薄而无法接受传统的激光手术的近视朋友是一大福音。

8.虹膜瞳孔定位,精确导航准确切削。利用虹膜的独特唯一性,术中准确定位治疗部位,自主纠正瞳孔中心从检测到治疗时的移位,引导激光切削更加精确。

做了近视眼手术怎么保养效果更好?

做了近视眼手术怎么保养效果更好?有很多人认为近视眼手术只要成功了就是万事大吉,因此很多人对于手术后的保养都是不怎么在意,其实这种做法是错误的,因为手术后的保养是手术的一个重要环节,来看看下面信阳市眼科医院专家王智强的介绍。

信阳市眼科医院专家(王智强)介绍说,首先在激光治疗近视术后的初期,不能见强光,在外出时最好戴上墨镜。注意科学用眼,要尽量少看电视、电脑,当眼感觉疲劳时一定要注意休息。

(未完待续)

信阳市中心血站 专栏

无偿献血知识宣传

哪些情况下暂时不能献血?

- 1.半月内拔牙或其他小手术者。
- 2.妇女月经前后三天及月经失调、妊娠期、流产后未满六个月、分娩及哺乳期未满一年者。
- 3.感冒、急性肠胃病病愈未满一周者,急性泌尿道感染病愈未满一个月者,肺炎病愈未满三个月者。
- 4.某些传染病:如痢疾病愈未满半年者,伤寒病愈未满一年者,布氏杆菌病愈未满两年者,疟疾病愈未满三年者。

为什么经常献血可以降低血脂?

有些人的血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层附着在人体的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成心脑血管病。而经常按规定期限献血,减少了体内一部分黏稠的血液,再通过正常的饮水,填充了血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着下降,也就减轻了动脉硬化的隐患。

(未完待续)