

成功横渡马六甲海峡 信阳女子刘叶琳好样的

昨日,本报记者联系刚刚回国的刘叶琳,听她讲述背后的故事

首席记者 李亚云



横渡马六甲海峡前,刘叶琳拍照留念

“我成功啦!”昨晚,本报记者联系刚回国的刘叶琳,她兴奋地告诉记者,在3月19日举行的马六甲海峡横威国际游泳竞赛中,她成功横渡马六甲海峡,“游完全程6.5海里,相当于12公里多,用时3小时50分,我再一次挑战了自己!”

有着16年泳龄的“女汉子”曾“征服”长江、黄河、汉江

3月19日上午,发令枪一响,2016年马六甲海峡横威国际游泳竞赛正式开始。来自中国、马来西亚、伊朗、新加坡、西班牙等国家共计171名参赛选手开始了征服马六甲海峡的挑战,我市女子刘叶琳便是其中的一位。

她奋勇争先,跳入湍流,快速向前游去。1海里、2海里、3海里,随着时间的增加,刘叶琳的体力消耗越来越大,但她仍咬牙坚持。“这次横渡非常不容易。海浪很大,途中水母横行,蛰伤很多选手,有人因此退赛,还有三位选手直接被送往医院治疗。”刘叶琳告诉记者,比赛途中自己也被水母蛰伤,但她仍奋力游向了终点。

“滴水穿石,非一日之功。”本次之所以

能成功横渡马六甲海峡,与刘叶琳平时的积累分不开。“我是一名冬泳爱好者,有长达16年的泳龄,曾游过最长的距离是14公里。”刘叶琳说,自己曾在天气最冷的时候,一个人在没有任何保护措施的情况下,成功横渡长江。在更早的时候,刘叶琳还曾成功横渡黄河和汉江。

“相对于横渡马六甲海峡,之前的比赛难度就小很多。”刘叶琳说,今天的勇气和成绩都是16年来,一天天、一点点积累而成的。“在16年前,我也没想过会有今天,在游浏河港之前,我也没想过会游14公里。是朋友们的鼓励和自己每天不间断的锻炼成就了今天的‘女汉子’刘叶琳。”

青春靓丽的“美女姐姐”竟已是“准婆婆”

靓丽的外形、标致的身材,见到刘叶琳的照片的人都很羡慕。“朋友圈里很多人都叫我美女姐姐,但许多人都不知道,我已经40多岁了,儿子都快娶媳妇了。”刘叶琳笑着说。

刘叶琳网名“叶问”,在她的朋友圈中,晒出了很多美照。原来,工作之余,刘叶琳是一位兼职的平面模特。圈里刘叶琳的粉丝都叫她“女神”或“叶问君”。在不少网友的眼中,刘叶琳是个“不老的神话。”

“提起年轻的秘诀,我觉得就是坚持锻

炼,注重饮食,最重要的是因为我心态特别好。”刘叶琳说,自己每天都会坚持锻炼。在信阳,自己经常边爬山边捡垃圾。“捡垃圾时就相当于在做深蹲运动,美化环境的同时,还能锻炼肌肉,一举两得。”在刘叶琳的脸上,经常挂着笑容。

除了游泳和健身,刘叶琳还有一个爱好就是旅行。至今为止,刘叶琳的足迹已经遍布全球20多个国家,其中最远的地方是南非。“是乐观好奇的心带我勇敢地探索世界的精彩!”刘叶琳说。

她是造血干细胞捐献者、器官捐献志愿者

生活中的刘叶琳是一位医务工作者。都说“医者仁心”,在刘叶琳的家中,摆放着厚厚的一沓无偿献血证。“我身体很好,也符合献血条件,所以平时都会定期献血。”刘叶琳说,卷起袖子就能挽救生命,这是比任何事都有意义的。

除了无偿献血外,刘叶琳还加入了我国造血干细胞捐献者和器官捐献志愿者的行列。“如

遇意外或正常死亡,我身上的器官将会全部捐献出去,用于医疗科学事业的研究。”

“一个人的力量是有限的,但我们每个人都可以尽自己所能,让自己成为一个更好的人,从而让这个世界多一些温暖的色彩。”刘叶琳说,生命的尽头应该是看不到的地方,但自己会用自己的脚步丈量人生的长度,拓展生命的宽度,让人生的意义尽可能的延续。

商丘信阳两地志愿者携手—— 滞销的梨卖了4000余斤

信阳消息(首席记者 李亚云)近日,商丘宁陵梨农老郑因家中大量的梨滞销心急如焚。在商丘志愿者与我市志愿者的联合帮助下,梨农老郑卖出了4000余斤梨。20日晚,老郑带着一年的收成和沉甸甸的感动,从信阳踏上了回家的路。

3月19日下午,我市公益志愿者协会接到一个商丘志愿者刘良龙的求助信息。刘良龙是商丘民权县的志愿者,听说宁陵梨农滞销,他便开始通过公益组织“一对一”帮助宁陵梨农老郑梨。

3月初,二人拉着一卡车梨来到信阳,可是直到3月19号,梨只销了三分之一。“我家梨树有十多亩,家里外全靠我一个人,这几天正是授粉的关键时期,如果错过了,来年就没有收成了。”果农老郑急得直抹眼泪。

刘良龙看在眼里、急在心里。他通过商丘市有关媒体与我市公益志愿者协会取得联系,请求帮助。得知老郑的急盼,协会

负责人立即将求助信息转发给我市众多志愿者们。

我市志愿者朱宏伟、周荣华、程立等第一时间赶到卖梨地点,帮助宣传、销梨,众多爱心人士也通过微信转来购梨款。

李娟是平桥一小的老师,她得知果农的难处后,立即掏出500块钱买梨,“这样既帮助了果农,又把爱心送给了需要帮助的人,一举两得。”“我给员工发福利吧,也帮帮老郑销点梨。”张欣是一位自主创业者,当从微信上看到果农求助信息后,立即打来认购款,认购了500斤梨。还有不少爱心人士纷纷慷慨解囊,买了老郑的梨,送到爱心粥屋,捐给100余位环卫工人。

不到24个小时,志愿者们帮助老郑销梨4000余斤。20日晚上10点,宁陵果农老郑与商丘志愿者刘良龙顺利踏上回家的路。



提高利用率 倡导节约用水 学生为师院节水措施点赞

信阳消息(见习记者 郭晓雨)“我们学校有一大特色,就是环保节能。”信阳师范学院学生小王骄傲地说,学校在节能方面做得非常好,学生公寓及教学楼等公共场所安装的节水设施很受欢迎。

据悉,信阳师院连续五年获得“省直属教育公共机构节能工作先进单位”的称号,并借助“2016年度省节能减排专项资金备选项目”申报的契机,学校深入学习、论证了“校园中水及雨水综合利用”“风光互补路灯”和“教室LED灯具改造”三个节能改造项目。

“以前我们学校洗澡和打水都是无限制的,现在有了‘一卡通’以后真的有了很大变化。”师院的学生告诉记者,“一卡通”不但方便了校园生活,也在潜移默化中让他们明白节约用水的好处,“水龙头上都安装了节水水嘴,水压非常稳定,以前洗衣服我们都习惯把水龙头开到最大,现在‘一卡通’都会提醒我们节约用水。”

“随着我校招生规模逐年扩大,用水量也逐年增高,学校

成为信阳市生活用水大户。”信阳师范学院后勤管理处处长陈以根告诉记者,由于校园绿化、冲厕、浇洒路面等杂用水需要全部使用自来水,在水价不断升高的情况下,合理利用水资源很有必要,“学校在节水部门的帮助下大力发展节水技术,合理利用水资源,将校园的供水、排水和绿化进行整体规划,实现校园生活污水的绿色、环保、可持续的利用。另外,加强高校污水的处理和资源化,实现校园中水回用,是当前高校可持续发展亟须解决的问题,既是高校必须承担的社会责任,也是高校自身发展的需要。”

陈以根告诉记者,在节约用水方面,信阳学院经常与市节水办交流、沟通,不断更新节水措施,同时,向学生宣传节约用水方式,普及节约用水的意识。目前,全校师生的节水意识正不断增强,节水成果已逐步显现。

