



家有中考生 必诫的十大恶习

无休的争吵每次一听到隔壁的两口子吵架,我就会想起小时候我的父母总无休止的争吵,简直从记事起就开始了。记得最清楚的一次是,他们竟然为“买一种外卖的熟食为什么买带糖的”就吵了个天翻地覆,好几天家里都是冷锅冷灶的,从那以后,我一看见那种食品就恶心!我还发誓,将来如果我的老公跟我为一点小事就吵架,我立刻把他“休”了。

提醒: 有个词儿叫“童年阴影”,童年时经历的不良事件总会在人的心中留下不可磨灭的印记。爱吵架的夫妻,不妨在孩子面前暂时收敛,让孩子成为空气清新剂,说不定慢慢地就能真正“一笑泯恩仇”呢。再说,夫妻之间“床头打架床尾和”,能有什么“恩仇”呢?再不行,就约法三章,谁要是忍不住打破了规矩,就罚他拖地三天。

常迁怒于孩子最近在复习考研,又忙于工作,感觉很辛苦,一回家看到老婆不爱搭理的样子,就更心烦!考研为什么,还不是为了让以后的道路更宽敞嘛!所以,有时候我就会看着不懂事的孩子气儿不打一处来:“怎么老是哭啊哭啊!”吼过之后看着孩子可怜巴巴的样子还真是很心疼呢!然后……我再去安慰安慰宝宝吧,还有宝宝的妈。

提醒: “爱不需要说抱歉”,既然吼过了,抱歉又有什么用呢?何况,孩子有什么错呢?错在您自己没有足够的力量来调节心情!世事繁杂,又何止考研这一件?如果长此以往形成了“迁怒——安慰——迁怒”的恶性循环,估计“亲子依恋”是没戏了。所以,为了跟孩子长久地形成牢不可破的友好关系,还是要在发脾气前三思,多多考虑家人的感受。

对爱人不忠一年前,我发现老公公有外遇了!刚开始十分震惊和恐慌:“我在家辛辛苦苦看孩子,你却在外边——我该怎么办,孩子怎么办?”但经过长时期的精神压抑后,我竟然有点“习惯”了。因为很多人劝我:“只要他还要这个家就行了,你还图什么呢,咱不就是要给孩子

一个完整的家吗?”

提醒: 一个貌似完整的家难道真的就能给孩子足够的温暖和爱吗?对爱人的不忠不仅最终导致婚姻的恶果,“同床异梦”“貌合神离”带给孩子的将是对生活的不信任,对人间真情的误解!孩子是爱情的结晶,有爱才有他,也许到了该深深思考的时候了。

对老人不孝本来我看到这一条也列在其中,还感觉有点奇怪呢,但仔细想想也是,将来我们都会变成老人,也都需要孩子的孝敬啊。

提醒: “总有一天你也会变老”,记得这是一则公益广告的宣传语,把这句话赠送给那些不孝敬老人的年轻父母是最合适不过了。老人是谁?是生你养你的人,那么你是谁?是生养你家宝宝的人。如果你不为孩子树立孝敬的榜样,那么迟早有一天恶果会降临到你的头上。绝不危言耸听。

不思进取谁不希望上班后再加把劲儿,再好好地拿个学位、升职加薪啊,可是有了孩子后就没有那份儿劲头了,每天一回家就抱起孩子来不放,再就是成堆的家务(老公懒得帮忙)。有时候想美美容没空啊,更别说看书学习了。

提醒: 能想到美美容,保持年轻的容貌和体态,这本来就是“思进取”的一种表现啊!而读书、考证书、升职等要求,则是另一层次的“思进取”。其实,给孩子树立榜样还是次要的,重要的还是为了家庭的金色未来。您想,如果两人彼此不嫌弃倒也罢了,怕就怕一人得道,一人仍原地踏步,那么铁三角的家庭态势就不那么稳定了。

我很讨厌酒鬼,如果我老公哪天喝多一点,我就堵住家门不让他进来!虽然他常拿“工作需要”来搪塞我,但我就是不信:你自己不爱喝的话,谁还能灌你啊!在孩子面前喝得臭烘烘的,还吐得到处都是,真替他难受!我庆幸怀孕前他当小部下时还没那么能喝,否则不就耽误了孩子嘛!

提醒: 假使不是当爸爸(妈妈)

的人喝醉了,也挺讨人嫌的,更何况当家长的要时刻注意自己在孩子面前的形象问题呢!其实,“面子”问题事小,重要的还是要给孩子种下早教的良好种子,言教不如身教,让公德、礼仪、健康方面的教育真正深入的孩子头脑中。

吸烟谁都知道吸烟不利于健康,让老婆孩子吸二手烟更是不对。但是,我看与其他恶习相比,吸烟还算程度轻微的了。毕竟大部分时间吸烟是在公共场所和单位啊。

提醒: 看来大家对烟民的反感轻于对酒鬼。不过都知道吸烟有害,比如研究表明经常吸二手烟的孩子听力下降,而吸二手烟的孕妇会发生眩晕、胎动异常等。所以,还是不吸或少吸为妙。

不讲卫生不讲卫生怎么能列入“不可宽恕的恶习”呢?投票的人是不是有洁癖啊?提醒:不讲卫生当然不好!不仅容易引起疾病,更重要的是无法教给孩子一种健康的生活方式,很难想像不讲卫生的父母调教出来的孩子是讲卫生的。

其他(包括热衷于家庭聚会等)我觉得老公太爱打牌了,不仅很耽误时间,有时候还输点小钱!他总把自己扔家里干家务、看孩子。

我老婆什么都好,就是喜欢在家中摆小宴会请同事来做客,这样可以炫耀她新买的衣服或者新添的家具什么的。但他们一来我就很头疼,只好抱着孩子躲到小房间里去。

提醒: 虽然我们听起来还没那么严重,但如果摊到这些人的老公或老婆头上,也许就感觉无法忍受了。是啊,任何休闲生活都应该有节制,以不影响家庭的正常生活为度。

不会管理家庭财务提醒:要么是因为参加投票的父母都视金钱如粪土,要么就是他们都很会管理家庭财务,总之这个重大的金钱问题被排在最后。但是别忘了,现在已经是三人行了,为孩子的教育和未来进行财务管理,比如投资、储蓄、保险等等都是十分必要的,未雨绸缪嘛!

(张冬)



对症下药查漏补缺 把时间用在刀刃上

针对模拟考试反映出的问题要认真、客观地进行分析。看看哪些题失了分,弄清失分原因。比如,是基本知识没掌握好,思维能力跟不上,还是学习态度不端正,审题不仔细,或者是学习方法、学习习惯不好。要进行全方位的剖析。因为距离中考的时间有限,要坚持“把时间用在刀刃上”。补习“短腿科目”,对薄弱环节进行加强分析,看看哪科没考好,冷静分析丢分原因,判断该科是不是弱科。如果是,则要抓紧时间,多补薄弱学科的基础知识,避免中考时“短腿科目”拉分。根据作业或复习中的练习暴露的问题查漏补缺,有自己解决不了的问题,千万不要钻“牛角尖”或置之不理,可以请教一下老师或同学!

(刘莉)



考前一心复习 成绩却不乐观

问:初一已过去一个半学期了,我平时上课认真做笔记,考前一心复习,成绩却不乐观。是我比较笨还是哪里出了问题?

答:这是比较常见的现象,原因在于许多学生还带着小学的学习习惯和思维方式,实际上初中的学习方式已大有不同,需要调整适应,初一年尤为关键。要学好语文,可以从四方面着手。一是要注意思考,学会理解课文,而不能死背课文笔记,课前学会预习,上课要多动脑筋,多跟老师同学互动,勤思考多发言。二是整理一本错题集,定期将每单元的练习、试卷找出来,分门别类整理不同题型错题,以免考试时犯同样的错误。三是要拓展课外阅读量。要完成好语文综合实践题课外阅读题或作文,语感和肚子里的“墨水”至关重要。建议学生平时多利用课余时间,寒暑假,多读书读好书。四是学会观察生活思考生活,养成写日记的习惯,平时多练笔,多积累写作素材,考试时写作方能言之有物,言之有味。除此,小学到初中的转型期,家长的引导和帮助也很重要。