

信阳晚报



新闻热线：
13526070110

主管主办
信阳日报社

2016年3月 21 星期一
丙申年二月十三 总第6200期

中国地市晚报影响力十强

国内统一刊号:CN41-0064
邮发代号:35-35

今日 16 版

登山健身 共享运动乐趣

2016年全国群众登山健身大会开幕式暨新县将军山登山大赛在新县举行

▶▶▶ A2 版

3月20日 “春分” 本周信阳天气依然任性

每年公历的3月20日或21日 太阳到达黄经零度时为春分

春分时节
我国大部分地区 日平均气温均稳定 升达0摄氏度以上

分者，半也，这一天为春季的一半，故叫春分

春分这天，阳光几乎直射赤道，是一年中昼夜平均、昼夜平分的一天。从这一天以后，太阳直射点逐渐北移，北半球白昼越来越长，黑夜越来越短。

春分时节

天气虽然已日渐暖和，但昼夜温差较大，而且仍不时有寒流侵袭，不仅带来大风降温，而且雨水较多，甚至阴雨连绵。

此时节，生活起居要

- 注意保暖
- 清淡饮食
- 多喝水
- 少熬夜
- 适当的户外活动
- 加强锻炼

增强自身的抗病能力

尽管 20 日是代表着“春意盎然”的春分时节，但从气象部门的预测来看，本周我市天气不仅温度要比上周低，而且阴晴不定。

▶▶▶ A5 版



媒体搭台 车商唱戏

2016信阳春季汽车展览会圆满落幕

▶▶▶ A2 版

丈夫出走 8 年，浉河港镇村民张道勤用柔弱肩膀挑起家庭重担，不仅拉扯大一双儿女，还将儿子培养成重点大学研究生——
大山深处有位“坚强妈妈”

▶▶▶ A4 版

息县北街村有个便民“好声音”

▶▶▶ A7 版

