

爱美学明星穿搭? 可长点儿心吧——

初春“露脚踝”不可取

信阳消息(首席记者 韩蕾)俗话说“二八月乱穿衣”,现在又是一个“乱穿衣”的季节了。走在大街上经常可见露着脚踝,穿着九分裤,但是上身又穿着羽绒服或者长大衣的女士。对于这种穿法,年轻人称之为韩式搭配,但是在寒意犹存的初春,这样的穿法却会让脚踝“很受伤”。

脚踝部虽然并不起眼,可是它上面分布着淋巴管、血管、神经等重要组织。踝关节是连接人体心脏与

脚的枢纽,在运动中,承担着屈伸、环转和旋转的任务,如果脚踝受凉,会连带对身体造成一系列损害。

“最近来了一位病人,说自己一走路脚踝就疼痛。我询问之后才发现,最近这位病人喜欢穿九分裤,或者是将长裤腿挽上去,把脚踝给露出来。殊不知,这样是把脚踝给冻着了。”位于湖东大道一家卫生服务站的乔医生告诉记者,“脚部被称为人体的‘第二心脏’,不注意脚部的防寒保护,寒

气就容易从足下侵入体内,导致关节不利索,有麻木感。”

同时,脚踝还承受着全身的重量,是人体比较脆弱的地方,对外伤缺乏缓冲,易受到各种伤害。再加上踝关节周围软组织少,局部血液循环较差,不加以保护很容易受凉。

所以说,初春季节,乍暖还寒,不可随意露出脚踝,注意穿长裤和保暖的鞋子,宁可热着,也别冻着。



阳春三月,洁白美丽的白玉兰花在枝头绽放,为申城带来了浓浓春意。图为信阳师范学院逸夫楼前盛开的白玉兰花。 见习记者 郭晓雨 摄

因合伙开发土地建造位于信阳市浉河区大庆路与建设路交叉口(拱桥路),土地开发建设,合伙人为甲、乙双方,甲方张家强,乙方信阳市上浦置业有限公司(法人:朱顽强),公示内容如下:

一、甲方张家强在2010年1月1日因病去世,此土地开发建设由张家强长子张世斌继承,继续完成该土地开发建设项目。

二、因乙方上浦公司(朱顽强)在

公示

张家强去世后不管不问此项目事宜,也不投资。

三、此土地开发有14家拆迁户,已有多年在外面,因项目上浦公司(朱顽强)不作为,导致拆迁户没能返迁,市政府、区政府要求尽快启动项目。现公示上浦公司(朱顽强)前期投入款,公

示按照甲乙双方签订的合伙开发协议,乙方上浦公司(朱顽强)投资3056927.6元,有信阳市宏大会计师事务所审计报告,有甲乙双方合伙开发协议,该土地原是浉河区液化气公司职工拆迁户,有浉河区工业和信息化委员会的督促意见书。

由于甲方要启动该项目,特此公示。

公示人:张世斌
2016年2月19日

停电公告

(3月21日-3月27日)

尊敬的用电客户:

因电力设施建设或改造,届时计划对以下区域停电,敬请做好停电准备。具体信息请登陆95598智能互动网站(www.95598.cn/gov)。

信阳供电公司温馨提示:城区24小时供电值班电话6217683。

3月22日至24日

每日6时至19时,鸡公山大街农专路口至湖东路口沿线、弘昌运动城、五一村、贤山、强湾区域。

3月23日

7时至19时,浉河港西湾。

3月23日至24日

每日6时至19时,五里店乡王水区域。

3月24日

6时至19时,信应公路沿线、十三里桥乡、新六大街铂金丽都小区部分,五里镇部分区域。

3月25日

6时至19时,洋河乡、龙井乡、肖王乡、九店乡、二十里河、

驻信高速收费站、服务区,新华西路九小附近区域。

3月25日

6时至19时,洋河乡、肖王乡、九店乡、二十里河、龙井乡、九店乡、肖王乡。

尊敬的电力客户:若您家中突然断电,请拨打24小时报修电话:6217683;若有用电业务咨询、投诉、服务监督请拨打24小时服务电话6218315,我们将竭诚为您服务!

信阳供电公司
2016年3月17日



便民信息

信阳市供水集团公司特约



今日天气: 11℃~20℃

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 燃气服务:6263939
- 安全生产举报:12350
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369

声明

兹有信阳市久洋酒业有限公司地税税务登记证正、副本(证号:411502593427703),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市鑫港置业有限公司的建设用地规划许可证正、副本(证号:411503201450017101101)及建设工程规划许可证正、副本(证号:411503201450051101101),因不慎丢失,特声明作废。