

# 花开三月美如画 花粉过敏易高发

## 社区医生提醒:皮肤敏感者最好“远观”

信阳消息(见习记者 郭晓雨)“天暖了,各种各样的花都开了,可最近我手上、脸上却痒的不行,去看医生才知道是过敏了。”三月本是春暖花开出门游玩的好季节,但是家住沁河南岸的张女士却苦不堪言。春季万物复苏,疾病也容易在这个季节发生。其中,皮肤过敏就是春天的常见病。

昨日,记者向报晓新村附近的社区医生万明霞了解到,皮肤过敏的原因很多,“春暖花开很容易引起花粉过敏,再加上紫外线比冬天要强,在外面呆的时间长了,皮肤一下子不能

适应。再者,面部涂抹的化妆品经过日晒及气温升高,也易使皮肤过敏。”

“我有很严重的花粉过敏,以前,一到春天花开了或者沁河两岸飘起柳絮我就很痛苦,每天都带着口罩也没有用。”市民田女士告诉记者,“我后来找了医生询问方法,医生告诉我,像我这样容易过敏的体质,要提前预防,远离花粉和粉尘,不要在户外呆的时间过久,尽量不将自己的皮肤暴露在易沾染花粉的地方,同时还避免蚊虫叮咬。总之,对于那些花草草,最好‘远观’,

不要‘近玩’。”

万明霞告诉记者,春天来了,饮食也要注意,要以清淡为主,预防病从口入,“海鲜和动物的内脏要少吃。像花生、瓜子等坚果类零食和辛辣食物容易上火,也应该少吃,多食用汤、粥和一些养阴、滋阴的食物。”万明霞说,很多过敏的发生与精神状态有关,例如精神紧张、恐惧、抑郁、发怒等都可能引起过敏。因此,避免过敏应从改掉不良生活习惯开始。

# 平电社区已基本整改完毕



社区工作人员将鸽子连笼抬走

信阳消息(记者 周静)3月2日,本报在信阳城事版以《垃圾粪便家禽随处可见 私搭乱建圈地家常便饭 平电社区环境治理遇瓶颈》为题报道了平桥办事处平电社区内私搭乱建之风盛行,多座居民楼前后被圈成私人菜园,存在很大的安全隐患,一周后仍未整改之事后,3月15日,平桥办事处平电社区居委会对社区内存在的问题进行了整改。

当日下午14时许,在居委会陶主任的带领下,工作人员将社区内居民饲养的鸽子连笼子一起抬上三轮车,“现在想通了,原来想着年纪大了养几只鸽子娱乐下,没想到给大家的生活环境带来这么多不便,我可不能只顾自己,让大家闹心啊。”居民周奶奶说。

记者在社区内走了一圈,发现之前的卫生死角已经清理干净,14号楼前塑料皮围成的棚子

也快拆除完毕,“社区内的小菜园也正在清理,我们近期就会采购树苗,建好绿化带。私搭乱建拆除工作确实很难做,作为社区居委会虽没有执法权,但是我们会努力和大家沟通,尽力做好工作,按照领导要求尽快完成整改工作,还大家一个整洁和谐的生活环境。”陶主任说。



后续报道

## 明港镇 P2014-401 号宗地(明河公园·国际城)建筑密度规划指标调整公示

明港镇 P2014-401 号宗地于 2014 年 2 月 28 日通过公开出让,由信阳市鑫港置业有限公司竞得开发权。该宗地位于明河公园北侧、107 国道西侧,总用地面积 50895m<sup>2</sup>。该宗地出让规划条件主要指标:容积率 3.36、建筑密度 30%、绿地率 30%,用途为商住。

经建设单位申请,本着改

善城市形象,集约、节约利用土地的原则,促进明港镇经济发展,结合城市规划建设实际,经明港镇建设项目联审联批领导小组研究,并经规划论证,拟将该宗地出让规划条件中的建筑密度指标由 30% 调整为 38%。按照国家有关规定,现将拟调的建筑密度规划指标予以公示。

公示时间:2016 年 3 月 16

日至 2016 年 3 月 23 日

对公示该宗地建筑密度规划指标调整如有异议,请在公示之日起 7 日内以书面形式反映于明港镇规划建设与环境保护局。

联系电话:0376-8668906

联系人:杜安峰

明港镇规划建设与环境保护局

2016 年 3 月 16 日



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气: 9℃~14℃

市长热线:12345  
纪检举报:6208032 6224900  
干部选拔任用监督电话:12380  
烟草专卖品市场监管举报电话:12313  
社会救助电话:6552041  
法律援助咨询电话:12348  
信阳市青少年心理及维权服务热线:12355  
住房公积金热线:12329  
国税稽查举报:6207648  
安全生产举报:12350  
供电服务:6218315  
自来水抢修:6222251  
物价投诉:12358  
火车站问询:6224114  
汽车站问询:6227575

## 声明

兹有高宏银、李梅之女高梅凌于 2012 年 12 月 16 日在信阳市浉河区东双河镇中心卫生院出生,其出生医学证明(编号:L411878046),因不慎丢失,特声明作废。

兹有河南新长城建设有限公司许宜旺的三类人员考核证[证号:豫建安 A(2012)1400812],因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳派格家具有限公司原有的两张作废发票(发票代码:141001420043,发票号:40796099,金额:59480 元;发票号:40796098,金额:550 元),因不慎丢失,现声明作废,丢失后的发票的违法用途及一切责任与本公司无关。

兹有郑玲玲豫 SZP903 号车,其在中国人民财产保险股份有限公司购买的商业险保单(单号:PDAA201541150000034378),因不慎丢失,特声明作废。

兹有鲁信章毕业于河南医学职业中等专业学校五官医士专业,其中专毕业证(证号:07694),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市南湾湖风景区芳草园艺在中国农业银行股份有限公司信阳西城分理处开立的账号为:79720140007800 的银行开户许可证正本(核准号:J5150001675901),因不慎丢失,特声明作废。

兹有史燕青购买的由河南大有房地产开发有限公司开发的信阳恒大名都 5 幢 2 单元 1606 号房产壹处,其交付的认购定金付款收据(金额:10000 元),因不慎丢失,特声明作废。

兹有王如刚(身份证号:413026196106138113)购买的由信阳骏景地产有限公司开发的信阳恒大翡翠华庭,其收据联(编号:5838197,金额:134298 元),因不慎丢失,特声明作废。