



为什么初吻最让人难忘?

为什么初吻最让人难忘?美国一项心理调查结果显示:初吻是最难忘的人生体验,甚至初吻发生的场景和细节都让人记忆犹新,其原因就在于它激活了“情感系统”,使人体体会到巨大的幸福感。

初吻时间都不会长

有人说:初吻是如此神奇美好,以至于在此之前或之后发生的所有事都会黯然失色——实际上它已成为我们记忆长河中无可置疑的最为光鲜的“亮点”。尽管事情可能已过去数十年,但认为“初吻最难忘”的人,大多数对相关“细节”记忆犹新。我们会记得当时身穿衣服的颜色、样式,对方的神态、表情、气息、味道,所说的绵绵情话等。

初吻并非都“美好”

有一小撮人在主动吻对方时,遭到拒绝甚至被打耳光。而有的女性认为初吻之所以不美好,完全是因为对方并非自己的中意对象。更令人遗憾的是,虽然初吻难忘,但大部分初吻对象最后都没有“终成眷属”,而且伴随着初吻的“山盟海誓”往往也都落了空。

为啥初吻最难忘?

初吻之所以如此刻骨铭心,是因为它是一个人从少年时代迈向成年时代的“情感阀门”。从科学角度来说,初吻无比美妙的真正奥秘在于:当人们生平第一次与心爱的异性接吻时,大脑中的多巴胺激素会大量地迅速分泌,并激活大脑中的“情感系统”,使人产生巨大的快感和幸福感。

(据新浪网)



天天洗澡,你洗对了吗?

洗澡是最基本的清洁方式,对性生活也会产生影响。不过,一些错误的洗澡方式会对性功能造成负面影响。尤其男性,长期泡热水澡可能损伤前列腺等生殖器官。因此,男性应该学会科学洗澡,在清洁的同时提升性功能。

洗澡时,水温不宜过高,最好不要超过38℃,最好采用淋浴。男性可以用莲蓬头冲洗大腿根内侧的腹股沟给予刺激,增加局部血液循环。同时用两个手指从上向下抚摩腹股沟,可以增加对性器官的养护。

还有一种比较古老的洗浴方法可以帮助提升男性性功能,即冷水交替浴。具体方法是:先用温水冲洗全身,待身体温热后,用温度较低的水冲洗,再调高水温,如此反复3~5次即可结束。若能坚持,可以使男性精力充沛、疲劳感减轻。不过,首次尝试者水温不要过冷过热,要循序渐进,同时注意预防感冒。
(据天天养生)

9大特征教你识别好男人

心胸开朗 虽然很多女人看不起斤斤计较的男人,但是斤斤计较却和很多男人分不开。在一定程度上说,有很多男人的心胸还不如女人。对于这样的男人,女人一定要多加小心。

交友有方 物以类聚、人以群分。一个优秀的男人周围肯定有一些优秀的朋友。女人在交友的过程中,可以通过观察一个男人的朋友,初步判断这个男人的性格特质。

怜香惜玉 对待女人的态度不仅表现一个男人的责任心,更表现出一个男人心怀质地的好坏。好男人首先必须是关心女人的男人,是一个尊重和珍惜女人的男人。关爱女性是好男人应有的品德。

懂得感恩 一个不孝敬父母、不尊重师长的男人注定是一个过河拆桥、见异思迁的男人。人都有一个发展的过程,需要得到别人帮助和支持,懂得感恩、懂得回报是做人的起码常识,可是很多男人做不到这点。

善于学习 现在这种社会不是大鱼吃小鱼,而是快鱼吃慢鱼。热爱学习和善于学习已经成为一个人持续发展的必备条件。所以喜欢学习和修炼已经成为男人必备的功课。

幽默可爱 这是一个附件的条件,也是一个绝对重要的条件。首先幽默的本身是智慧的表现,其次面对婚后平凡枯燥的生活,幽默无疑是兴奋剂。很多女人总是感叹婚后无味的生活,其实这和男人的幽默有很大的关系。
(据新浪网)

7大黄金食物让她健康又美丽

百果王——红枣 被誉为“铁杆庄稼”“木本粮食”,又名大枣,与桃、梅、杏、李(或栗)并称“五果”,又称“天然维生素丸”。民谚“一日吃三枣,一世不显老”。

益智——桂圆 “南方桂圆北人参”,又名龙眼(桂圆、元肉),“大补气血,力胜参芪”,不同于荔枝的湿热,能入药,壮阳益气、养血安神,适宜产(病)后调补,能抑制子宫癌细胞。

却老子——枸杞 维生素C、β-胡萝卜素、铁含量高于橙子、胡萝卜、牛排,“春采枸杞叶,名天精草;夏采花,名长生草;秋采子,名枸杞子;冬采根,名地骨皮”。

“药草之后”——蒲公英 被中药界誉为是具有清热解毒、抗感染作用的“八大金刚”之一。药籍中记载蒲公英是“味苦、甘、性寒、归肝、胃经。有清热解毒、消痈散结、清湿热的功能”。

万岁子——核桃 又称胡桃、羌桃,与扁桃、腰果、榛子并称“四大干果”,美国饮食协会建议,每周吃两三次核桃,尤其中老年人和绝经期妇女。

小人参——胡萝卜 又称甘笋、“土人参”,具有轻微而持续发汗的作用,刺激皮肤的新陈代谢,增进血液循环,使皮肤细嫩、光滑、红润。

灵根——莲藕 根叶花须果实都是宝,富含淀粉、蛋白质、维生素C和B1等无机盐,最符合人体需求,补益气血,增强免疫力,易于消化,老少适宜。
(据天天养生)

