



# 怎样让孩子真正爱上读书

读书习惯是父母留给孩子最宝贵的财富之一。而婴幼儿时期是培养好习惯的黄金期,如何才能抓住黄金期,让孩子真正爱上读书?专家为您推荐以下5个方法。

全家人一起读书。要想让孩子从小就爱上阅读,把读书当作一种生活状态,最关键的是要在家庭中营造读书的氛围。中科博爱心理医学研究院院长傅春胜告诉记者,孩子人格的塑造以及行为习惯的培养,都是在模仿认同与游戏中完成的。他们的语言理解能力较差,模仿能力却很强,阅读兴趣的培养往往很难通过说教达到目的,最好还是父母做好示范。

学会分享与交流。傅春胜说,学会分享与交流书中的内容,能让阅读带来的乐趣加倍。所以,不光要让孩子读书,还要多与孩子分享与交流书中的内容。分享的过程不仅能让知识二次传播,还是自我价值的体现,孩子在分享的同时可以获得别人的认可,对读书的热情自然更加高涨。

选择孩子喜欢看的书。对于成人阅读来说,面对浩瀚书海,“读好书”很关键。但对孩子来说,建立阅



读兴趣和培养阅读习惯是第一位的。所以,在购买图书时,最好选择孩子喜欢看的书,不要按照父母的喜好给书分优劣。选择绘本时,图片要大,最好一页一图,而且图片要形象生动,布局清晰;故事要有逻辑性,情节简单,语言富有节奏感。

读书时不要总考孩子。大部分孩子是在各种“考试”中长大的,就连还不会说话的宝宝,都总会被问“哪个是老虎?”“飞机在哪里?”但在孩子读书时,太过频繁的“考试”可能会扼杀孩子对读书的兴趣。傅

春胜提醒,亲子阅读不能目的性太强,读书不是为了考试,而是要让孩子单纯享受读书和开阔眼界、学习知识的过程,那样孩子才能真正爱上读书。

多鼓励和夸赞。每当孩子读完一本书,不妨及时予以鼓励和夸赞,比如,竖起大拇指赞美他读得认真,用掌声庆祝他又读了一本好书,或称他为“小知识分子”等,这类正面反馈可以大大激发、巩固幼小心灵的阅读热情。

(据《生命时报》)

## 爸妈该如何应对淘气的孩子

淘气是孩子的天性,爸妈不仅不应阻止,而且还应很好地爱护它、培养它。淘气的孩子总不满足肤浅的答案,总爱刨根问底,爱挑刺,这实际上是一种逆向思维、发散思维,这是发明创造最需要的一种思维。孩子淘气怎么办?听听专家怎么说。

### 1. 保证孩子安全

孩子淘气不可阻止,但爸妈必须保证孩子的安全。可以用转移注意力的方法,使孩子避开那些有危险的活动,把可能有危险或不宜摆弄的东西放到孩子够不到的地方。在保证安全的前提下,让孩子淘气的天性得到尽兴的发挥。

### 2. 满足孩子的好奇心

对孩子的好奇心,爸妈应该珍惜他们的求知心理,抓住时机,予以引导。一方面,要向孩子介绍新接触到事物的简单知识,满足孩子的好奇心和求知欲;另一方面,要耐心讲道理,帮助孩子“淘气”,并要求孩子不影响别人或损坏东西。这样,既能满足孩子的好奇心,又能使他获得新知识,养成好习惯。

### 3. 多关心、陪伴孩子

有的孩子会因为想要引起爸妈注意而“淘气”。对这样的孩子,爸妈应多关心、多陪伴,听听孩子的想法,让孩子知道爸爸妈妈是关心他的,使他达到心理上的平衡和安慰,从而保持正确的行为。

### 4. 和孩子一起“淘气”

有的孩子精力过剩,总是停不下来。对这样的孩子,爸妈应该给孩子创造一些条件和机会,比如和孩子一起搭积木,一起玩遥控车,这样不但能让他们的剩余精力得以发挥,还能同时锻炼动手能力和增进亲子关系。

(据《现代教育报》)

## 爸爸带孩子好处是什么



家庭教育中,父亲参与得越多,孩子在学校就会取得更好的成绩,在社会上也容易成功。为什么会这样呢?男女的性别差异大,父亲参与的越多,越能与母亲互补,弥补女性教育的偏颇。

爸爸带孩子,好处是什么呢?

**第一,在怎么教育孩子这件事上,爸爸心里比妈妈更“有谱”**

大多数母亲对孩子都是有较高期望的,但在实际教育中,母亲往往显得无计划。而那些宁愿在家里照顾孩子的父亲,在教育孩子方面有更强的目的性。想要培养孩子哪些品质,发展哪些方面的才能,父亲心中

一般都是有计划的,而母亲在这方面却要差一些。

母亲在这方面却要差一些。

### 第二,在教育内容上

父亲的知识面也相对广于母亲,而且在史、地、哲上父亲往往精于母亲。因此,父亲给孩子讲得更多的是历史故事、各地民情风俗、英雄人物等。而母亲则一般都给孩子讲童话,涉及史、地、哲较少。这在拓宽孩子视野、丰富孩子知识上就稍逊一筹了。

### 第三,教育方式上

父亲一般鼓励孩子自己动手动脑做事,而母亲则比较喜欢帮孩子做他们力所能及的事;父亲对孩子提出的无理要求态度一般都比较强硬,而母亲则时常心软。父亲带孩子上街,看的東西多,零食吃得少;母亲带孩子上街,看的東西不多,零食却吃得不少。

### 第四,身体素质上

父亲对孩子玩泥土、挖沙子往往抱支持态度。英国科学家发现,孩子太干净对身体并不好,他们的研究结论“脏”孩子更健康。这是因为人如果太干净,很少接触细菌和病毒,体内无法产生抗体,一旦有大量病菌侵入就会被打倒,因此“一尘不染”对孩子成长并不是好事。这样看来男性对孩子卫生问题的宽松态度反而有助于孩子的成长。

喜欢带孩子去跑步、游泳、攀

岩、打球,不但养成了孩子的运动习惯,对健康有益,而且无形中就锻炼了孩子的意志力。

### 第五,性格的培养上

男性喜欢自立的感觉,所以会教育孩子也要自立。父亲往往不是对孩子包办代替,而是鼓励孩子独立处理问题,因此对孩子溺爱的成分就比较少。男性喜欢冒险,因此父亲对孩子的冒险行为也会适当给以鼓励,如果孩子从高台阶往下跳,母亲往往会严厉批评,可是父亲就不是这样,他会伸出大拇指,对孩子说:“真棒!”

男性喜欢探险,和孩子在一起往往会搞些探索性的活动。另外,父亲对新生事物比较感兴趣,这也会激发孩子对新事物的兴趣。男性一般比较爱下棋,常常和孩子在一起下跳棋、军棋、象棋、围棋,可以培养孩子的逻辑思维能力。

父爱如山,母爱似海,父亲与母亲在家庭教育中各有优势,必须做到阴阳互补、平衡,才能对孩子的成长有利。母亲们偶尔也要放手,让父亲们多照顾孩子,父亲更要主动参与,除了能让孩子变得更优秀,也能令家庭关系更加和睦。

(据新浪教育)