



妙笔人生·

希望就在山上

道教名山齐云山,素以陡峭奇险著称。秋日登山,在通向月华街的山道上,我巧遇一位挑着百余斤货物的女挑夫,脚蹬一双黄色球鞋,裤管卷得老高,在一步一步吃力地向上攀爬。我不禁愕然:“我们乘索道上山,走得还非常吃力,你真了不起。”

女挑夫边走边说:“哪能不累!怎么不苦!只是,我把一家人的日子都挑在了肩上。”

歇憩时,女挑夫告诉我,16年前丈夫死于意外,留下了3个嗷嗷待哺的孩子,老大还患有先天性疾病,双眼近乎失明。当时,有人劝她外出务工,有人劝她趁年轻赶快改嫁,甚至有人劝她上山束发修行。而她,思前想后,擦干了泪水,操起一根扁担,出人意料地选择了“挑山”。年复一年,日复一日,不论刮风,还是下雨,16个春秋,她每天沿着20多公里陡峭透迤的山道不停地攀爬,为山上店铺和月华街的居民一趟趟地运送粮食、蔬菜和货物,然后,再将山上的茶叶、笋干、笋衣、竹器等山货挑至山

下。要知道,光上山一趟,就得爬4000多个台阶呀!更何况,肩上还挑着100多斤重的担子。这对于一个弱女子来说,是多么的艰难!

我问她,你每趟那4000多个台阶是如何爬上去的。她笑笑,说:“到了一天门,我就想着,好了,前面就是二天门了;到了二天门,我就想着,离月华街不远了。因为,到了山上,我就能拿到货主给我的报酬,尽管不多,但足以维持一家人的温饱。所以每踩着一步台阶,我都在心里念叨着,希望就在山上。”

希望就在山上。这是女挑夫的心里话。虽然,现在她那患白化病的大孩子,已经在她的“希望”中渐渐长大,并且学会了穴位按摩,在一家诊所里自食其力。家中“欠下的债也基本还清了。但是,尚有一对双胞胎儿女在中学就读,还需要她每天在那4000多个台阶上上上下下跑4个来回。她要把自己弯成一支顽强坚忍的弓,用辛勤的汗水换取一份微薄的收入,去支撑一个与她同样瘦弱的家。

希望就在山上。这句朴实的话语,蕴含着深刻的哲理,仿佛齐云道家一偈。大千世界,许许多多的家庭与人生都与和谐美满相伴,那是幸福的家庭、美好的人生。但是,有的家庭和人生在幸福眷顾的同时,不幸与苦难也随之降临。面对挥之不去的不幸与苦难,有的人选择了堕落,有的选择了逃离,有的怨天尤人、自暴自弃,甚至有人草草结束生命,而那位女挑夫则义无反顾地选择了挑战与抗争。她没有向命运低头,她在齐云山的山顶为自己点亮了一盏希望之灯。每天,迈着沉重的步伐,永不停歇地走向希望。从28岁开始,整整16年,她没有停下自己的脚步,她用汗水、痛苦、毅力和隐忍,诠释了一份伟大的母爱,撑起了一个摇摇欲坠的家。

虽然,我们没有女挑夫那样的厄运与经历,但是,我们每个人也不妨为自己点亮一盏灯,一盏希望之灯。当困难或灾难突然降临时,我们可以毫不畏惧地对自己说:希望就在山上! (陈陈)



家有儿女·

别人家的孩子总是更优秀?

“你看看邻居家的某某,天天一回家就学习”“你的表姐是重点大学毕业的,你怎么样不像人家那么努力呢”……这些话听起来多么熟悉,当家长要求孩子努力学习或者取得更大进步的时候,“别人家的孩子”就出现了。

被这个“别人家小孩”一直打败的我们,如今是不是也在用同样的话来教育自己孩子呢?在我们的成长过程中都有一个“宿敌”,有一个也许见不到但是无处不在,从来都不曾有缺点的完美小孩——“别人家的孩子”。

总把别人家的小孩放在嘴边,其实是众多家长心中的一种投射,认为自己的孩子不够完美,与自己的要求还有差距,所以他们只好将内心的期待投射到其他事物上,只看到其他孩子身上的某一种优点,便将其放大,认为其他的孩子就如同表面上看起来那样完美,借以这种美好形象,来为自己孩子树立榜样,让其意识到差距、懂得进步。

虽然众多父母希望给孩子找一个榜样,但是用这种对比方式并不能起到好的作用,弄不好还会影响孩子的自尊心。如果孩子的观念里总是需要和他人比,那么父母的眼中,总有更多更完美的孩子比自己优秀,孩子内心就会感觉“没希望”,因为做得再好,别人家的孩子总是更优秀。孩子的成长过程需要客观向上的

评价,他们对自我的认知多数都是从身边人的评价开始的。如果父母能够帮助孩子意识到自己与他人的差距,并且关注自身的不断进步,孩子才能够感到被关注,才有进步的活力和信心。

一次次提到“别人家孩子”的好,其实就是对自己孩子一次次的否定,这种负面信息强加到孩子身上,使本来开朗的孩子变得内向,孩子的积极努力得不到认可,也会内心产生对“其他小孩”的怨恨,他们认为有了他人的存在就让父母看不到自己的好,这种负面思维严重地影响了孩子的社交能力。

做家长的大人们,需要意识到你们的点滴行为无时无刻不在影响着自己的孩子,父母的思想传递给孩子,就会被吸收,成为孩子的观念。你的表扬肯定要多用在自己的孩子身上,让他们知道你的积极关注,并且愿意帮助他改掉坏习惯,扬长避短。当孩子知道,原来家长是和自己站在一起的,是权威又是理解自己的伙伴时,他才能感到你对他的尊重,才能正面地认识自身的优缺点,不然无论别人家的小孩儿多么优秀,他的存在将会是孩子的噩梦,是孩子极度抗拒的形象。只有家长理解孩子,尊重他的意愿,孩子的成长才是良性循环,接受爱的同时学会如何去爱自己、爱父母、爱别人。(小娃)



轻松一刻·

1.晚上,我和7岁的女儿边看电视边聊天。
女儿问我:“妈妈,爸爸是你男朋友吗?”
我告诉女儿以前是,现在不是。

她又问为什么?

我说:“你爸爸以前是我同学,后来是我朋友,接着又成了我的男朋友,再后来,他成了妈妈的老公,现在呢,就是我女儿的爸爸了。”

女儿听后顿时张大了嘴巴,好一会儿才惊叹道:“哎呀,你俩的关系可真复杂!”

2.街上买了一个汉堡,结果回到家二货老公和女儿都要吃。
二货老公就说:“你小,好吃的多着呢,以后再吃也不迟!”

谁知女儿来了句:“你长那么大,什么好吃的没吃过,还好意思跟我抢!”

3.公交车上听到俩小朋友对话,一小朋友说:“家家有本难念的经啊!”

另一个接过话:“你家才一本经难念,我家TM就是个藏经阁。”

顿时我就感叹:不管你的家庭生活有多难过,小朋友你的悟性是真高!

(阿宝)