

“抱团式感冒”让儿科诊室爆棚

近期天气多变寒流强,积极应对可多喝水勤通风增强抵抗力



儿科诊室内患儿排队就诊

信阳消息(首席记者 韩蕾)先是爱人感冒,然后儿子也感冒,紧接着自己也出现了浑身酸疼、鼻塞等症状,短短两天时间,市民张女士一家三口全部感冒,而且她12岁的儿子还出现了发烧的现象。

不过,张女士一家只是最近“家庭式感冒”的其中之一。22日上午,记者走访了我市不少医院的门诊、儿科,发现人满为患。在采访中,记者了解到,除了像张女士这样出现“家庭式感冒”“办公室式感冒”“教室式感冒”等“抱团式感冒”的连锁反应不在少数。

近期感冒高发 儿科诊室爆棚

22日上午,天空一直在飘雪花,大街上也冷冷清清的。但是,此时的医院却格外“热闹”。在信阳市第三人民医院儿科诊室内记者看到,许多家长带着孩子来看病,椅子上、楼道里都坐满了排队就诊的家长和孩子。

“昨天孩子考试,没带他来打针,这不今天不考试了,就赶紧带

孩子来输液了。”在该院的输液大厅内,市民程女士告诉记者,孩子其实已经病了十几天,刚开始只是感冒,后来慢慢转成了发烧,吃了一周的药一直不见效,实在没办法了,才带他来医院打针。据了解,感冒高发的这段时间以来,该院儿科每个诊室日均接待人次都在百人以上,门诊患者“爆棚”,给孩子输水都要排队。

除了孩子,老人和成人感冒的也不在少数。不少市民表示,这段时间天气忽冷忽热,稍不留神,就出现了咳嗽、流鼻涕甚至发烧的症状。

“冬季本来就是感冒高发季,再加上近段时间天气变化无常,所以发烧、咳嗽的市民明显增多。”该院急诊科主任桂翔说,“65岁以上的老人和孩子抵抗力较差,属于高危人群,比较容易感冒。”

养成良好习惯 有效预防感冒

一感冒整个人就会不精神,吃也吃不香,睡也睡不好,尤其现在快过年了,如果患上了感冒,确

实是一件让人郁闷的事情。其实感冒在于预防,良好的生活习惯就能让感冒离你“远远”的。

“感冒病毒的种类比较多,有的靠飞沫就可以传播。市民应尽量避开有病毒的公共场所,尤其是在感冒流行的季节里,尽量避免长时间待在人群中,远离空气污浊的场所和人群密集的地方,特别是有人吸烟的地方。”桂翔说。

现在天气比较冷,为了暖和,不少市民都选择门窗紧闭,其实这样并不好。桂翔建议,每天最好开窗2个小时~4个小时让空气流通。空调最好不要整天开着,在天气好的日子里,应该打开窗户让阳光照照屋内。还要注意保持足够的水分,在干燥的季节适当增加饮水量。如果有足够的水分,每天至少应该小便5次~6次。

同时,要加强自身保健,生活规律、劳逸结合、科学饮食、随气候变化着衣;足、膝、背要暖,早晨冷水洗脸洗鼻;坚持体育锻炼,增强自身抵抗力。

天气仍不稳定 气温逐渐回升

出门不用再担心变“速冻饺子”了

信阳消息(首席记者 韩蕾)昨日可谓是我市入冬以来最冷的一天,虽然天气晴朗,但是依然有不少小伙伴发朋友圈表示,已被-8℃的低温冻哭。不过,小伙伴们先不要着急哭,据气象部门的预测,今天最低气温依然在零摄氏度以下,但从26日开始,气温将会逐渐回升,小伙伴们也不用担心出门会变“速冻饺子”了。

具体天气预报如下:25日(周一),晴,6℃~4℃;26日(周二),晴转多云,7℃~2℃;27日(周三),阴,6℃~0℃;28日(周四),小雨转中雨,6℃~0℃;29日(周五),小雪,2℃~0℃;30日(周六),小雪

转阴,2℃~1℃;31日(周日),阴,3℃~3℃。

从天气预报中可以看出,本周我市的气温呈逐步回升状态,虽然偶有两场小雪,但是气温没有再降到-8℃那么低。不过气温虽然略有回升,但是整周都不怎么能见到太阳,总归还是件很郁闷的事情,所以市民们就趁着今日有太阳,赶紧享受下“日光浴”吧。

本周过完,整个1月就过完了,春节也开始进入倒计时了,不少市民应该已经计划着出门游玩了吧。春节期间,全国收费公路继续实施免收小型客车通行费政

策,市民出游又多了一种选择——自驾游。

放假了,一家人一起开车出去玩固然是件很开心的事情,但是开车时一定要绷紧“安全”这根弦。春节自驾游要有个初步计划,出发前车也要进行保养和安全检查,在途中不要疲劳驾驶,更不要酒驾,开车时车速不要过快,这样才能高高兴兴出门,平平安安归来。



周一谈天



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气: -4℃~6℃



市长热线:12345

纪检举报:6208032 6224900

干部选拔任用监督电话:12380

烟草专卖品市场监管举报电话:12313

社会救助电话:6552041

法律援助咨询电话:12348

信阳市青少年心理

及维权服务热线:12355

住房公积金热线:12329

国税稽查举报:6207648

安全生产举报:12350

供电服务:6218315

自来水抢修:6222251

物价投诉:12358

火车站问询:6224114

汽车站问询:6227575

民航航班问询:6205656

食品药品投诉电话:12331

燃气服务:6263939

法律咨询:6253148

公用电话投诉:6235102

有线电视维修:6224227

旅游咨询电话:6366825

旅游投诉电话:6366983

报警:110

交通肇事:122

火警:119

天气:12121

急救:120

灭四害:6259868

环保受理热线:12369