

# 义诊进社区 温暖人民心

## ——记医疗志愿者白美胜

本报记者 金培满

“要想做好一名医生,必须具备‘三心’,即爱心、同情心、责任心,三颗心缺一不可。”这是采访中白美胜说的最多的一句话。从医30余年,白美胜一直以“三心”对待病人,并将这种从医的理念传递给他身边的医务工作者。听说医院里成立了志愿者服务队,白美胜第一个报了名。在志愿活动中,他带领的医疗服务队多次深入社区,给居民免费体检,为医疗困难户定期上门义诊,白衣天使的善举得到社区居民的点赞。

听说记者要采访白美胜,联系人特别叮嘱一定要提前预约,“他真的太忙了,所有的心思都在病人身上。”第一次见到白美胜时,他正在门诊给患者看病,耐心,细致,有亲和力,这是记者对他的第一印象。白美胜是浉河区交通医院院

长,也是医院志愿者服务队队长。

医院志愿者服务队成立不到一年的时间里,白美胜带领的医疗服务队已经走遍了五里墩办事处的每个社区。为了更好地服务社区居民,白美胜将医院的大部分医疗设备都采购了两份,组建了一支20多人的志愿者服务队。“一支医疗志愿服务队伍就是一个流动的医院,哪里的群众有需要就开往哪里!”白美胜说。

白美胜带领医疗志愿者下社区,为社区居民开展健康讲座,给60岁以上的老人免费体检,帮社区妇女做孕检,同时还给困难医疗患者做健康档案。社区居民健康档案建立后,医疗志愿者就会根据患者的病情定期上门问诊,省去了患者往返医院的

便,也减免了一些困难家庭患者的部分费用,确保了社区居民患者的身体健康。得知社区里有位101岁的老红军,白美胜带领的医疗服务队不单是定期上门问诊,还指定医疗志愿者与其保持随时联系,有需要及时上门问诊。

进社区上门问诊时,看病不花钱,对于一些困难患者家庭,白美胜还经常免费送药。“因患病而返贫的家庭很多,有的患者最后只好忍痛不去医院就医,我是一名医务工作者,也是一名志愿者,像这样的患者我们更需要带着‘三心’上门给予服务。”白美胜说。



# 大寒来了 低温多雪冷成团

## 本周最低气温-7℃,市民出行注意防风御寒

**信阳消息**(首席记者 韩蕾) 上周,我市迎来了2016年的第一场雪,不过这场雪的降临并没有让人觉得很冷,雪停后反而出现了几日晴好天气,很多市民直呼“今年的冬天不太冷”。不过到了这周,有上述看法的市民可是要后悔了,因为本周的主旋律是降温,而且据气象部门预报,本周将迎来连续多日的大范围雨雪天气,整个一周的最低气温均在零摄氏度以下。

(周五),中雪转小雪,-3℃~1℃;1月23日(周六),阴转晴,-1℃~-7℃;1月24日(周日),多云,-5℃~2℃。

从天气预报中可以看出,本周内不管是晴天还是雪天,温度都不高。周三是本周天气的分水岭,从这天开始将连续出现两天的雪天,气温也会不断走低,到了周六,我市的温度将会降至-7℃,市民出行一定要注意防寒保暖。

### 节气 周三迎来大寒

为什么周三会成为本周天气的分水岭呢?因为周三是二十四节气中的大寒。俗话说,大寒大寒,防风御寒,所以,市民不仅要注意御寒,还要注意防风。

在“大寒”时节,市民应尽量避免在早晨和傍晚出门,因为一般昼夜温差较大,人体容易受寒,引发疾病。许多女性体质易寒凉,

在大寒时节,更应做足保暖功课,重点部位就是腰、膝、双脚。要注意添加衣物,适当饮食温补。而对于有心脑血管疾病的患者来说,头部、颈部和手部的保暖尤为重要,因为在冬季人体散热最多的部位是头部,这些部位受寒可引起末梢血管收缩。

值得注意的是,大寒时节处于元旦过后,春节之前。在这段时间,正是上班族一年之中最繁忙的时候,人体极易疲劳。所以,在这段时间上班族要注意休息,保持心情平静。对于老年人来说,更应注意避免过喜或伤心,保持心情舒畅,心态平和,使体内气血和顺,降低患心脑血管疾病的发病风险。



## 便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气: -4℃~7℃

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 安全生产举报:12350
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227
- 旅游咨询电话:6366825

## 声明

兹有光山县中医院余顺银的医师执业证书(编号:110410000702939),医师资格证书(编号:199841110413025620308003),因不慎丢失,特声明作废。

兹有吴乐(身份证号411521198903237918)购买的由信阳骏景地产有限公司开发的信阳恒大翡翠华庭,其认购协议书客户联与收据联(编号:0000144,金额:10000元)因不慎丢失,特声明作废。

兹有赵诗杰(身份证号41152619930807054X)购买的由信阳骏景地产有限公司开发的信阳恒大翡翠华庭,其认购协议书客户联与收据联(编号:0000938,金额:10000元)因不慎丢失,特声明作废。

兹有张超(身份证号413023196709111025)刘静(身份证号413023197903290420)购买的由信阳大有地产有限公司开发的信阳恒大名都住宅14号楼1301室,其房款收据(编号:0000290,金额:20197元)因不慎丢失,特声明作废。

兹有李加辉(身份证号413023196305150079)购买的由信阳骏景地产有限公司开发的信阳恒大翡翠华庭,其认购协议书客户联与收据联(编号:0000078,金额:10000元)因不慎丢失,特声明作废。



武汉铁路局麻城车务段(潢川站)为造就高素质的职工队伍,鼓励广大职工争当学习型、知识型、创新型职工,不断提升做好本职工作的本领,努力在保安全、抓经营、优质服务的舞台上实现自己的人生价值。近日,该车务段对2015年参加中国铁路总公司技能比赛获得第三名、第七名等选手分别予以奖励。图为获奖人员接受表彰时的场景。 邓书贵 摄