

# 多读书 读好书

“共建社区传统文化读书会”让书香四溢



读书会现场

信阳消息(记者周静)1月16日,浉河区五星办事处幸运社区“共建社区传统文化读书会”主题活动在社区多功能多媒体文化活动中心举行,弘扬中华优秀传统文化,共建文明和谐家园。

共建社区文化讲堂是居民文化阵地,传统文化读书会正迎合了广大居民学习经典名著的心愿。通过简短的全民读书倡导仪式之后,来自信阳市心理协会的老师向居民们推荐了经典的国学书目,如《弟子规》《孝经》《大学》《中庸》《了凡四训》等。参与活动的居民们结合实际分享了自己

的看法,推荐自己喜欢的书籍供大家参考,互相切磋,交流读书体会,现场气氛十分活跃。最后,信阳市心理协会的老师还给参加读书会的居民讲解心理健康知识,并为居民提供心理咨询辅导。

通过这次活动,参与的居民感到受益匪浅,纷纷表示希望幸运社区以后多开展这样的活动,倡导全民阅读,开展阅读活动,鼓励和引导社会大众通过读书学习熟悉新情况,解决新问题,做到学以致用、用以促学、学用相长,建立全民读书的良好机制,在社区内营造多读书、读好书的浓厚氛围。

## 在家做火锅省钱省心

### 火锅汤料超市热销

信阳消息(见习记者李春晓)天气渐冷,一家人在一起吃着热气腾腾的火锅是不少市民的至爱。比起去火锅店,多数市民更青睐于在家自制火锅,因此,各类火锅汤料开始在超市及市场热销。市区里部分超市、平价菜市场里,火锅汤料上架,并摆放在显眼的位置。

昨日,记者走访市内多家超市发现,丸子、鱼豆腐、甜不辣、肥牛等速冻火锅配料已占了超市大部分的冰柜。超市工作人员对记者说,天气转冷后,前来购买火锅配料的市民逐渐增多,超市里的火锅配料销量增加四五成。正在冰柜前挑选火锅配料的市民张女士表示,散装火锅配料品种更多,而且所有品种的价钱也差不太多,可以把不同的品种都买回去尝试一下。

选好了火锅食材,底料自然不能少。记者在东方红大道一家超市看到,除了一些不太知名的火锅底料外,还有小肥

羊海底捞等品牌火锅底料。目前最普通的清汤锅底12.5元一包,另外还有清油、麻辣等几种口味。据了解,前几年,超市里的火锅底料很难见到大品牌的,多数是小厂家自己调配而成,价格也多在七八元。但从目前市场情况来看,品牌火锅底料将成为消费主流。

在超市内,市民刘小姐正在采购火锅食材,购物篮里放着羊肉、肥牛肉、各种口味的丸子和蔬菜等。“冬天就喜欢在家自己吃火锅,感觉干净卫生,而且价钱经济实惠。像准备一次火锅一般花个100元左右,够一家人吃了。”刘小姐说道。

采访中记者发现,像刘小姐这样自己在家吃火锅的并不在少数。自前两年火锅汤料反复使用被曝光后,一些消费者还是觉得自己做才放心。“以前去火锅店吃,总觉得不干净不说,还觉得有点贵,后来就改在家里自己做了,底料也尽量买大品牌的。”市民潘阿姨说。