



小记者报



2016年1月12日 星期二
今日4版 总第50期

责编:付宇峰
创意:刘学萍 质检:臧华

小记者报名热线:6228933 E-mail:xywbxiaoze@126.com

办小记者爱看的报纸

B 叠

怎样参加活动? 怎样投稿? 收不到报纸怎么办?

2016 年度晚报小记者必须知道这些事儿

一元复始,万象更新。

2016年翩然而至,《信阳晚报》展示平台已经搭好,精彩活动等您参加!

作为2016年度《信阳晚报》小记者,你必须了解下面这三件事儿:

一、如何参加小记者活动

1.活动通知提前在《信阳晚报·小记者报》(每周二)上刊发,请家长及小记者及时阅读每期报纸,并根据要求

报名参加活动。

2.通过《信阳晚报》小记者短信平台发布通知,短信号:18790117027

3.部分重点活动以学校通知为准。

4.《信阳晚报》小记者活动专线:0376-6228933

二、小记者怎样向报社投稿

1.投稿内容:参加社会采访活动后的心得、主题征文、平时写的较好的

作文、绘画、书法、摄影等各种稿件,文字稿字数在800字以内。

2.投稿方式:小记者把写好的作文编辑成电子版、绘制好的画作拍成照片以及摄影作品发至《信阳晚报》小记者投稿邮箱,择优刊发。小记者邮箱:xywbxiaojizhe@126.com。投稿时请务必注明姓名、学校、班级及辅导老师姓名。

3.投稿热线:0376-6228933

三、赠送的报纸如何投递

1.报纸投递:中心城区小记者每人获赠2016年度《信阳晚报》(内含《信阳晚报·小记者报》),其中《信阳晚报》每天(法定节假日休刊)投送一份至小记者所在学校,寒暑假除外。

2.反馈投诉:如报纸投送不及时或收不到报纸,请及时拨打信阳日报社发行部电话反馈咨询:0376-6228955。

期末考试快到了! 这些方法让孩子顺利应考!

期末考试的脚步越来越近了,每当这个时候,都有不少同学开始担心,这一科目学得很吃力,那个知识点没掌握好,马虎的习惯还没纠正,每次考试题目都很陌生……怎么办?这里,小编给大家总结了一些提分小技巧,现在就get起来!



小学篇

小学生如果注意了以下几点,相信一定能考出好的成绩。

重视我们要做的事

对于一些自己认为不重要的事,也许同学们不会认真去对待它,粗心大意也就因此产生。比如说在做作业的时候,有好多同学认为写错字是小事一桩,只要自己会写就行了,所以经常就会因为粗心而写错字。又如在做计算题目时,有些同学认为计算题难度不高,没有引起足够重视,所以就会产生把“加号”看成“减号”、点错小数点的现象等等。如果长期这样,粗心大意的坏习惯一旦形成,在写作业或考试的时候,同学们也就容易因为这种不良的习惯而导致不该出错的地方出错,影响成绩。所以我们要重视“粗心”带来的危害,将其迅速改正。

养成认真检查的习惯

当我们完成一件任务后,要认真检查一下,及时纠正因为粗心而导致的错误。比如说做完作业后或答完试卷以后,认真检查一下有没有错别字,核对有没有抄错或写错数字。考试之前检查一下考试要用的纸笔,都是非常好的习惯。

以良好的心态参加考试

有的同学平时作业及一般性考试很少粗心,而一旦到关键性的考试,心里就紧张起来,注意力无法集中,思维甚至有点混乱。过度焦虑紧张造成了粗心,出现看错题目,书写失误等情况。因此,考试前要做好心理调节,以轻松平静的心情对待考试。

初中篇

初中生如何复习期末考试?
重视课堂课本,不要囫圇吞枣

课本是学习的基础,因此我们应该花费更多的时间复习课本上的每个章节和课后习题。老师在课堂上讲的内容当天就要消化,布置的作业也要认真完成。

重视基础知识,不要只做难题

学习成绩没有多大提高,有

些同学就着急起来,拼命扑在难题上,绞尽脑汁也要“啃”下来,这是很不明智的。在考试中,难题是用来拉开差距的,而占绝大多数比例的都是基础题。最好先保证基础题全部拿分,再冲刺能力题,要分清轻重缓急。只有把基础知识掌握牢固,才有可能在此基础上深入、拓展。

利用好错题集

错题究因,针对课本上或平时练习过程当中所做错的题

进行原因分析,达到错一道题,不错一类题的目的。

有针对性地合理安排时间和分配精力

在最大限度内有效学习,充分利用课本,把知识整理归纳,融会贯通,从整体上把握,不要盲目搞题海战术。感到疲惫时要及时休息,别勉强自己,利用听音乐等方式放松心情,尽量让身体保持在最佳状态后再开始学习。

家长篇

期末考试将至,家长们能在复习期间为孩子做些什么呢?

放平心态、正确对待

在复习阶段,家长和孩子都容易出现焦躁不安的情绪,作为家长要认识到期末考试固然重要,但良好的成绩是平日点滴付出的一种累积,所以家长首先要调整好自己的心态,尽量给孩子传递一种正能量。

紧密配合,做好计划

对于期末考试的内容、题目类型、难易程度以及易出错的知识点,老师都会精心安排复习。家长要提醒孩子,

用心听课,紧跟老师的节奏,做好复习。也可以根据孩子的学习情况制定有针对性的复习计划,安排好复习的时间、科目、进度等,这样才会事半功倍。

讲究方法、劳逸结合

让孩子立足于课本,对本学期所学知识做全面系统的整理,以便加深理解,力争融会贯通;多看典型试题,以拓宽思路;或做一些试题来巩固所学知识;拿出以前的作业和试卷,仔细看一下错误的原因,吃一堑长一智。同时要科学合理安排学习时间。晚上,家长要督促

孩子按时睡觉,即使没完成任务,也要强制孩子休息,否则大脑会因为过于疲劳而反应迟钝,影响第二天的学习。

表扬鼓励、做好后勤

适当的表扬和鼓励对孩子是非常有益的,所以家长们发现孩子的点滴进步要及时鼓励、表扬,不断增强孩子的自信心。

孩子复习期间,家长要注意让孩子饮食得当,生活规律,并不需要给孩子提供什么特殊的营养,保持孩子的身体健康即可。加强体育锻炼,寓教于乐,复习效果会更好。