

开空调添衣被 热汤饭勤问诊

让敬老院的老人温暖过冬

信阳消息(记者 金培满)腊月已至,一年中最为寒冷的月份到了,面对寒冬,很多人都会关注敬老院的老人们如何过冬?昨日,记者走进五星光荣敬老院了解到,从一个多月以前,他们已经从保暖设施、棉衣棉被、饮食、医疗和安全方面做好了准备,特别是在入冬以前,敬老院实现了空调的全覆盖,确保老人温暖过冬。

昨日上午,记者走进五星光荣敬老院的1号公寓,刚步入大厅,一股暖气就扑面而来,大厅里,走廊上,公寓的房间里,老人们活动自如,笑声不断。

“现在不冷了,今年我们房间里都安装了新空调,自己掌握着遥控器,根据情况我们可以自己调节室内温度。”一位在此已经住了3年的奶奶对记者说,“前一段

时间,院里还给我们发了棉衣棉被棉鞋,往年还积存了一些棉衣棉被,再加上有空调,现在已不再担心冬天的寒冷了。”说到空调的安装,五星光荣敬老院院长陈玉章甚是欣慰:“今年,信阳美的空调公司捐赠空调20台,我们自己又买了20台,再加上往年安装的,敬老院里近百个房间和餐厅、娱乐室都有了空调。同时,我们就取消了其他一些取暖设备,空调干净卫生,安全系数高,且温度可以调节,老人们就可以安心过冬了。”

除此之外,陈院长还告诉记者,在入冬之前,敬老院工作人员已对老人们的棉衣棉被棉鞋进行了全面排查,“五保”老人由敬老院免费发放,社会上的代养老人则通知其家人送达,面对少数家庭情况

较差的代养老人,敬老院则将一些爱心人士送来的棉衣被赠与他们。只要是老人对保暖衣物有需求,敬老院都会想办法实现,有一位“五保”老人说他就是希望在冬天能有一双皮棉鞋,为了实现老人的愿望,陈院长就特地让人花了100多元买了一双皮棉鞋,老人见了之后高兴得都不舍得穿。

在冬季伙食方面,五星光荣敬老院保障一周饭菜尽量不重样,每顿都有汤或者稀饭。陈院长说,有汤的饭菜不仅营养,而且冬季喝完汤后也能给老人带来身体上的温暖。在医疗与安全方面,敬老院和社区门诊进行合作,一旦老人有什么地方不舒服,门诊医生马上上门问诊;对于不能自理的老人则有专人24小时陪护,确保老人们安全过冬。



莫把文明扔在垃圾桶外

近日,在贤山路口一处绿化带上,塑料袋、木棍儿、果皮等被随意丢弃,原本应该绿草葱葱的绿化带上五颜六色,已然被堆成了垃圾堆,而垃圾桶就在绿化带不到5米处。本报在此呼吁大家提高自觉性,改变陋习,共同维护我们美好的家园。
见习记者
李春晓 摄

别把宝宝捂太严 当心冬天“中暑”

信阳消息(见习记者 李春晓)冬天天气寒冷,不少父母因担心宝宝会着凉受冻,几乎所有的孩子都被裹得像个“粽子”,尤其是小小孩儿,真叫全副武装:帽子、口罩一个不少,只能看到孩子的两只大眼睛。这除了难看而且阻碍孩子活动之外,冬季宝宝穿太多还要谨防捂热综合征,有些捂热过于严重者很可能出现突然高热、大汗、抽搐甚至昏迷等。

昨日,记者从市区各大医院儿科了解到,每年都会出现十几例“捂热综合征”的婴幼儿,原因是家长给孩子穿着的衣物过多,过度保暖,“中暑”了。

炎热的夏季会中暑,难道寒冷的冬季也会中暑吗?事实的确如此,在冬季“中暑”的婴儿还屡见不鲜。年

轻父母唯恐孩子着凉,在孩子身上裹大衣、毯子,还用空调、热水袋或电热毯等,加之冬季门窗关闭,室内空气不流通,使得孩子如同生活在一个“人造夏季”里,体温会逐渐上升,长时间这样便形成了冬季“中暑”。

“2个月大到10个月大的婴儿,体温调节中枢发育不完善,排汗和散热功能弱,因此,当孩子被过度保暖时,散热会受到影响。”市区一家医院儿科的付医生说,冬季“中暑”发病通常比较急,一旦发生,父母不要惊慌失措,应立即掀开患儿的被子,将宝宝抱到空气新鲜处,及时清除口鼻分泌物,同时拨打医疗求救电话。病情较轻的宝宝,可更换患儿的湿衣服,擦干汗水,体温不高者,要注意保暖,防止着凉感冒。体温过高者,要适当松

解衣被或减少包裹,并用温水擦浴、头部冷敷,但禁止用退烧药,因退烧药会使得患儿出汗更多,加重脱水,使病情恶化。

那么如何科学预防冬季“中暑”呢?付医生告诉记者,科学保暖尤为重要。

“在寒冷季节里,年轻父母给宝宝增减衣服,原则上以宝宝的面色正常,四肢温暖,不出汗为宜。如宝宝行为异常或出汗,体温达37℃以上,就表明保暖过度,应松开包裹或减少衣服;如宝宝手脚发冷、体温不足36℃,说明保暖不够,需要增添衣物或提高室温。此外宝宝出门最好给他们戴上帽子、手套,不宜包裹得太厚太紧。宝宝在室内活动时也要注意空气流通。”付医生说道。



便民信息

信阳市供水集团公司特约

今日天气: -3℃~2℃

市长热线:12345

纪检举报:6208032 6224900

干部选拔任用监督电话:12380

烟草专卖品市场监管举报电话:12313

社会救助电话:6552041

法律援助咨询电话:12348

信阳市青少年心理

及维权服务热线:12355

住房公积金热线:12329

国税稽查举报:6207648

安全生产举报:6365800

供电服务:6218315

自来水抢修:6222251

物价投诉:12358

火车站问询:6224114

汽车站问询:6227575

民航航班问询:6205656

食品药品投诉电话:12331

燃气服务:6263939

法律咨询:6253148

公用电话投诉:6235102

有线电视维修:6224227

旅游咨询电话:6366825

旅游投诉电话:6366983

声明

兹有信阳市运输集团有限责任公司第三客运公司道路运输证(证号:豫交运管信字411501001640号),营运证(证号:411501002473),因不慎丢失,特声明作废。

兹有阮从林购买的由河南华仪置业发展有限公司开发的富丽华城40幢3单元405号房产壹处,其交付的购房款发票第三联办证联(土地部门留存)(发票代码:241001110070,票号:00326031),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市金百合物业服务有限公司行政公章及财务专用章各壹枚,因不慎丢失,特声明作废。