

用血保安全 核酸检测帮大忙



编者按:无偿献血是以帮助他人、为挽救他人生命为目的的高尚行为。身体健康的献血者,应注重控制饮食和作息时间,提高血液质量;有可能感染乙肝、丙肝、艾滋病、梅毒等病毒的高危人群应主动放弃献血。

刘荣蕾

输血存在一定的风险

2015年年初,央视的一则新闻引发了大家对用血安全的广泛关注:五岁福州女童毛毛一时之间成为了焦点,她疑似因做手术在医院输血期间感染艾滋病病毒。最终综合调查结果显示,毛毛父母艾滋病抗体检测为阴性,调查组专家认为毛毛因输入“窗口期”血液感染艾滋病病毒的可能性较大。经“窗口期”血液途径感染艾滋病病毒属于临床小概率事件,据卫生部的相关统计数据,感染概率大约为五十万分之一。针对毛毛疑似感染“窗口期”艾滋病病毒事件,国家卫生计生委宣传司司长、新闻发言人毛群安曾在2015年1月12日的例行新闻发布会上提醒人们临床用血存在引发输血反应和感染“窗口期”病毒的风险。医疗机构必须坚持合理用血。世界卫生组织关于合理用血的建议是:仅用于治疗能导致患者死亡,或引起患者处于严重情况而又不能用其他方法有效预防和治疗的疾病。通俗地讲,就是没有其他替代预防治疗手段,不输血就有可能引起病人死亡。输血能治疗某些疾病,目前仍是人类一项不可替代的治疗手段。外伤性大出血、产妇产后大出血、重症烧伤、实施大型外科手术、血液病人以及部分重症癌症病人,必须以输血来进行救治。而核酸检测是目前能够缩短“窗口期”检验的最有效的措施,2105年年底全国已基本实现血站核酸检测全覆盖。

那么核酸检测在保障用血方面,到底发挥着什么样的作用?献血者在支持血液核酸检测工作中,应采取哪些具体措施?笔者就此采访了信阳市中心血站有关专家。

血液检测存在“窗口期”,这是一个世界性难题

“从医学科学角度讲,人体

感染乙肝丙肝或者艾滋病病毒后,并不是立即能检测出来的。一般来说,病毒进入人体,在血液中会产生抗体,抗体在一定时间内会不断增加,目前的实验室检测方法只有等到抗体达到一定量的时候,才能确定血液感染病毒。这段时间就称为“窗口期”,通俗地讲,就是从个体感染病毒到目前的实验方法能检测出来之前的这段时间。”

市中心血站检验科周主任这样告诉记者,“处在‘窗口期’的病毒携带者,自身可以无任何症状,但已具有传染性,如果献血者携带有病毒而且是在窗口期,那么输入这样血液的病人,就有可能感染疾病。输血有风险,但在危急情况下,病人不输血就可能加重病情甚至死亡,这是一个两难选择,病人不得不承担这种风险。周主任还告诉记者,“血液病毒检测的‘窗口期’,是全世界面临的一个医学技术难题,人类目前的技术还不能完全排除‘窗口期’。”

核酸检测能够提前发现病毒,提高临床用血的安全性

信阳市中心血站的有关专家介绍,核酸检测技术是继“免疫检测”之后的新一代分子生物学检测技术,可大大缩短病毒检测的“窗口期”。以往酶联免疫吸附试验(ELISA)病毒检测的“窗口期”较长,乙肝大约为38天,丙肝大约为70天,艾滋病大约为22天,而采用核酸检测技术检出以上病毒基因的“窗口期”,乙肝可缩短到25天,丙肝可缩短到50天,艾滋病可缩短到11天。

这就是说,按照过去传统的方法可能在20天内检测不到的艾滋病病毒,在采用核酸检测方法后,可能在10天之后就能够检测出来,从而减低输血感染的风险。过去,单纯依靠血清学检测抗原或者抗体检测的方法,献血者在感染艾滋病

病毒20多天后,血液里才有抗体,才能被发现血液感染病毒的问题。那么献血者感染后20天内去献血,这份带有病毒的血液就可能成为“漏网之鱼”。

信阳市中心血站从2015年11月开始全面实施核酸检测后,每天将血液标本送到河南省血液中心设在郑州的核酸实验室进行集中化检测,未经核酸检测的血液拒绝临床发放。这标志着我市无偿献血检测技术又迈上了一个新台阶,能够与国际先进检测技术接轨,有效降低输血感染艾滋病、乙肝、丙肝病毒的风险,大大地提高临床用血的安全性。

市中心血站的相关负责同志介绍,通过市政府公开招标采购,市中心血站的核酸检测实验室已改造完成,并通过了省临床检验中心专家的初步验收,正在等待河南省卫计委招标采购的专业设备。10名检验专业技术人员也已经经过国家和省级相关专业机构培训合格并取得了上岗资格。预计到2016年3月,市中心血站即可独立开展血液核酸检测业务。

核酸检测对血液样本质量要求高,尤其是“脂血”情况,出现脂血时,核酸检测设备不能对该样本进行检测,而依据国家卫计委规定,没有核酸检测结果,血液不能发向临床,只能做报废处理。所以献血者献血前必须清淡饮食,熬夜、饮酒等都会造成血液报废的情况。献血者在献血前一天和献血的当天,需注意以下问题:1.献血的前三餐不要吃肉、鱼、蛋、牛奶、豆制品及油腻食物,请吃一些清淡饮食,以防止血脂含量高,影响血液质量。2.要保持献血前一晚的良好睡眠,献血前也不要空腹,以免在献血过程中出现头晕、心慌、出汗等一些反应。3.献血前一天不要饮酒,以防转氨酶超标,造成血液报废。4.献血前两天如有感冒、发烧、咳嗽等应暂缓献血。

新年伊始

“@健康信阳”微博上线啦!

打开新浪微博,搜索“健康信阳”,关注@健康信阳,这即是我们《信阳日报》的官方健康微博。您关心的健康信阳,就是我们热爱和追求的地方。也许我们能做的不多,但是当你需要的时候,我们总是在您身边。

“@健康信阳”致力打造本地区最具公信力、权威性和影响力的医疗健康、食品安全信息平台,及时为公众提供最新、最专业、最权威的健康资讯和养生科普知识。努力为信阳市卫计委及其各县区卫生系统、医疗单位等各类社会团体做好宣传工作,同时向公众传播卫生法规和政策信息、了解社情民意、回应社会关切,传播药品、食品安全和健康知识的重要渠道,接受公众咨询、投诉和举报。

看不尽的资讯,一切尽在健康信阳。我们期待您的参与,敬请关注“@健康信阳”。

一场惊心动魄的抢救

邓冬梅 朱晓红

一次突如其来的意外,使幼童命悬一线;一场与死神的赛跑,一次惊心动魄的生命接力赛,最终,信阳职业技术学院附属医院医务人员用他们精湛的技术演绎了一段生命至上、大爱无边的医患佳话。

时间倒回事发当天。“快来人,快来人啊,快救救我的孩子啊。”随着尖厉的哭喊声,一群人抱着一个神志不清、嘴唇紫绀的2岁多儿童哭着冲进了信阳职业技术学院附属医院门诊大厅,正在为一名脚外伤病人进行包扎止血的急诊科主任朱桂华和护士沈萍丹见状连忙迎了上去。当听家属说患儿是在吃花生米时突然发病后,朱桂华主任当即判断患儿可能为“气管异物窒息”,面对这个突发意外,朱主任当机立断,他疾步上前一把抱过患儿,在沈护士的协助下对患儿连续进行了五次“海姆立克”急救叩击法。叩击完毕后,患儿呼吸稍有好转但仍神志不清,他又立即抱着患儿一路奔跑到了门诊三楼耳鼻喉科,在简单向耳鼻喉科张英华主任介绍完情况后,张主任立即决定对患儿行“支气管异物取出术”,并通知手术室做好准备,随后大家抱着患儿跑上了四楼手术室。杨泳主任立即对患儿进行了高频通气,并协助耳鼻喉科的张主任和李明全大夫对患儿进行了“支气管镜异物探查术”。术后,患儿很快由面色紫绀转为红润,神志也转为清醒。在继续留院观察半天后,当天下午,家长就带着患儿兴高采烈地回家了。

气管异物是耳鼻喉急症之一,死亡率相当高,因此,在最短的时间对患者施以正确的救治显得尤为重要,在此次突发事件中,该院立即启动生命绿色通道,多科联手,通力配合协作,正确实施“海姆立克”急救法,为该患儿的成功抢救赢得了宝贵时机。“这种急救办法对幼儿被卡效果非常好,值得年轻的家长学一学,关键时刻是可以救命的,一旦孩子窒息时间长,脑部缺氧,到医院再抢救就来不及了。”朱桂华主任特别提醒。