



鱼苗投放现场 首席记者周涛摄

俗话说,“春放鱼苗鱼发瘟,冬放鱼苗长三分”。寒冬季节,鱼儿处于半休眠状态,活动量很小,死亡率和发病率低,成活率更高。

昨日上午,由市水利局主办,市南湾水库管理局、市浉河管理处、市水产局承办的“2016年水生生物增殖放流”活动在浉河二号橡胶坝举行,35000余尾鱼苗被投放至浉河一号橡胶坝至二号橡胶坝的水域。记者了解到,此次活动旨在净化浉河水质、改善鱼类种群结构、保持渔业资源稳定。

鱼儿鱼儿水中游

昨日,带着改善水质、促进生态平衡“光荣任务”的3万余尾鱼苗放流浉河

首席记者 周涛
见习记者 郭晓雨

促进水域生态平衡 35000多尾鱼苗跃入浉河

上午9时许,记者来到浉河二号橡胶坝,虽是寒风凛冽,坝上已聚有数十人。在岸边,摆放有60余个装有鱼苗的塑料袋和20个空水桶。坝南侧的工作人员认真地设置着防滑设施。

“作为北国江南,我市水系发达,在浉河中心城区段就有近20公里河道。近年来,随着治水工作不断深入,鱼苗投放的力度越来越大。”在启动仪式上,市水产局局长耿继宇告诉记者,近年

来,我市一直高度重视水生生物的增殖放流活动,每年投入资金3000余万元,在淮河流域增殖放流各种鱼类4000万尾左右。”

“2016年水生生物增殖放流正式启动!”随着一声号令,十余名工作人员将塑料袋中的鱼放入水桶中,慢慢倾倒入浉河中。

“这次投放的有花白鲢、鲢鱼、鳊鱼等鱼苗,共35000多尾。”浉河管理处主任张凯告诉记者,“别小看了这些小鱼儿,在它

们长大的过程中,可给咱信阳人还做了贡献呢。就拿白鲢来说,专吃水中有机质,一条白鲢每增长1斤就能消耗掉40斤的有机质。”

张凯介绍,这些鱼苗能够去除水体中的有机物质,起到净化水质和直接控制水藻的作用。为了改善浉河的水质,他们还将种植莲藕、茭白、菖蒲等水生物,进行这次增殖放流,既可以维护水域生物多样性,还可以增加这些水生物的产量。

投放日起至2月6日 一个月休渔期内钓鱼、非法捕鱼将受罚

在活动现场,记者了解到,从当日投放鱼苗至2月6日,从浉河一号橡胶坝到二号橡胶坝之间的水域将禁止各种捕捞活动。

“钓鱼理应是高雅文明的户外活动,如果是为了吃鱼来钓鱼我觉得就太不应该了。”张凯对记者说。“生态环境重要,还是吃重要,我想大家都明白,希望广大钓鱼爱好者能够自觉一些。也欢迎广大市民加强对浉河违法捕捞的监督和舆论谴

责,共同营造渔业执法的良好舆论导向。”

“其实最可恨的是电鱼的,这是一种严重破坏渔业资源和渔业水域生态环境的违法捕鱼行为。”张凯告诉记者,往年投放鱼苗后,不仅吸引了垂钓爱好者,也吸引了很多非法捕鱼者。“电鱼对渔获物没有选择性,它扩散电流形成的电场会给许多小鱼苗带来毁灭性打击,而遭电击但未能捞取的小

鱼苗沉入水中腐烂后,对水域也会造成污染。”

据张凯介绍,为了维护好浉河渔业秩序,确保这次增殖放流能够取得良好效果。在今后的一个月里,我市各级渔政执法部门和有关单位会加大对非法捕捞作业的打击力度,加强巡逻。一经发现钓鱼或使用炸鱼、毒鱼、电鱼等破坏渔业资源方法进行捕捞的,将依法给予处罚或者没收渔具的惩处。

记者走访市区多家医院发现,气温低——心脑血管疾病突发增三成

信阳消息(记者 李亚云)近日,我市气温持续走低,记者走访我市多家医院发现,严寒的冬季成了心脑血管病人的“危险季”。记者从我市各大医院获悉,近期,来医院就诊的心脑血管疾病患者人数明显增多,医院的门诊量也较平常增加了30%左右。

小心危险 寒冬易发心脑血管疾病

6日上午,年逾七十的市民周先生突然在家中昏倒,不省人事,被120送到信阳市中心医院抢救,随后转入内科病房观察治疗。经医生检查,周先生晕厥的原因主要突发脑溢血。“还好送来及时,否则就有生命危险!”听到主治医师的话,周先生及家属仍感到后怕。

在我市各大医院的病房内,像周先生这样的情况并不少见。中风、冠心病、心梗等各类患者占满了病房内的床位。“天冷导致血管收缩,患者发生心肌梗死、心脏衰竭及心脑血管死亡等突发事件可能性明显增加。”信阳市中心医院抢救室医生余敏告诉记者,冬季心脑血管疾病突发事件要比其他季节高出2~3倍。患者一旦有不适症状,应及时就医,因为心脏骤停、严重心律失常、大面积心肌梗死的最佳抢救时间不会超过5分钟。

温馨提示 这些办法帮您迈过“坎儿”

目前正值寒冬,严重的心脑血管病人如何度过冬季这个难过的“坎儿”呢?余敏医生给大家“支招儿”。

首先,心脑血管病患者应该自我监控。在天气转冷之前,应进行一次正规体检,总体评估身体情况和疾病危险程度,内容包括血压、血脂、血糖和脑血管弹性等,对心脑血管功能情况形成评价。

其次,要注意保暖防寒。避免用冷水洗脸和泡脚,避免从暖和房间里突然走出户外,尤其是刮风下雨、阴冷天气时,外出时应预先适应一下再出门,还要备好心脑血管疾病常用急救药物,如硝酸甘油片、阿司匹林、消心痛等。

另外,饱餐后不要外出。因为饱餐后较多血液涌向胃肠道,使心肝本身供血相对减少,易引起血栓而诱发冠心病、心律失常等疾病。

