

总结经验 明确目标

我市无偿献血工作经验交流会召开

信阳消息(见习记者 袁野 通讯员 刘荣蕾)为进一步加强我市无偿献血工作,总结巩固无偿献血成果,安排下一年度全市无偿献血工作。12月29日上午,我市召开2015年度无偿献血工作经验交流会。市卫计委副主任杨杰、市中心血站站长黄贤威、各县区卫计委(卫生办)、献血办、市卫计委、市公民无偿献血委员会办公室和市采供血机构的有关负责人参加交流会。

交流会上,各部门相关负责人就各辖区对2015年度全市的采供血相关情况进行了经验交流,同时也对无偿献血的先进单位进行表彰。

在听取大家的发言后,杨杰副主任对2015年度全市无偿献血工作取得的显著成绩予以了充分肯定,特别是市中心血站在全市临床用血安全实现核酸检测全覆盖、完善血液质量管理体系、督导检查等方面作出的努力。为了切实做好2016年的无偿献血工作,大力推动我市无偿献血事业的健康发展,各县区要紧紧围绕供需平衡这个目标,切实落实政府职责,切实做好宣传动员工作,切实发挥干部带头作用,切实落实应急献血任务,共同努力,切实保证全市临床用血安全。

健康信阳行 靓丽迎新年

本报记者 李宇
见习记者 袁野 戴子翔

“年年岁岁花相似 岁岁年年人不同。”又是一年辞旧岁,新年的钟声即将敲响,在这辞旧迎新的时刻,我们花费了近一周的时间,围绕“健康信阳行”,采访了发生在老百姓健康生活中的多个小故事,力图用简洁的语言,配以生动的画面,在不同的视角下,呈现出“健康信阳”的绚烂色彩。



▲ 血液的采集、储存、使用有着极其严格的规定和特殊要求。图为血站工作人员正在将分离后的血袋放入储存冰柜中。



► 近年,我市客运运输车辆的硬件设施不断提升。图为工作人员正在清理客运车的卫生。



▲ 酒店后厨的卫生健康状况是每一位顾客最关心的话题。盛福乐方雅大酒店的后厨设置有分区间,为食品的健康卫生多了一层保障。图为透过玻璃后厨师傅在二次更衣间工作的情景。



◀ 医疗垃圾的分类收集、专业回收等问题事关老百姓的切身健康。信阳市中心医院在每个科室设置专门的医疗废物收集点。图为医院科室设置的医疗废物收集点。

► 给顾客提供干净、舒适、卫生的消费环境,一直是金燕宾馆的追求。图为金燕宾馆工作人员正在整理消毒柜。



科学献血对献血者有哪些益处?

一个成人的血液总量大约为其体重的8%,而参加血液循环中流动的血液只占总血量的70%至80%,其余的血液则贮存在肝、脾、肺等脏器内,随时补充身体失去的血量,使血液循环和血压保持正常。

血液中的红细胞生存期约为120天,白细胞生存期约为7天至14天,血小板生存期约为7天至9天,人体内时刻都有血液细胞衰老死亡,而骨髓“造血工厂”又会随时生成新的血液细胞,予以替代。

适龄健康的公民坚持经常献血,两次献全血的间隔不少于6个月,两次献血小板的间隔不少于两个星期,不仅对社会有益,而且对个人身体健康和家庭用血都有很多好处:①可以提高骨髓的造血功能,促进血液的新陈代谢;②可以降低血液黏稠度,有助于预防心脑血管疾病;③可以减少血液中的铁沉积,从而降低癌症的发病率;④献血者本人用血享有优先的权利;献血者本人及家庭成员临床用血可以按政策规定的标准报销血费;⑤血站将血液的检验结果通知本人,可使献血者及时了解本人的健康状况和血液的有关信息。

(石磊)

