

考核、婚恋、份子钱……

“夏洛们”遭遇“年终烦恼”



如果沈腾在电影中扮演的夏洛是职场白领，那回首2015年有很多像找回马冬梅一样的高兴事。但随着年关临近，年终考核、婚恋问题、人情份子钱等“年终烦恼”，着实让“夏洛”特烦恼、闹心。

供职于哈尔滨某国有商业银行的张梅，年底前还有

数百万元业务需完成。为使成绩单好看点，虽然家里孩子只有两岁，但张梅隔三差五的就要出差，省内各地来回跑。可疲惫并未让她更安心，“能完成定额吗？”张梅不止一次问自己，“心里也没底”。

像张梅这样的上班族不在少数。黑龙江大学社会学

系教授曲文勇分析说，临近年关，职场白领一年累积下来的工作压力达到顶点，而此时往往也是竞争较为激烈的时候。一旦没有成功或完不成任务，焦虑、烦恼情绪就会伴随左右。

事实上，“夏洛们”面临的不仅仅是工作上的烦恼，单身青年的婚恋问题和人情社会的“份子钱”也困扰着他们。一项由某知名网站所做的“你是哪一种单身？”的调查显示，近三成的25岁至40岁的单身人群“不快乐”。

“什么‘单身贵族’‘单身女王’，单身好不好，自己最清楚。”今年已30岁的李雪，在黑龙江省一家报社工作。“平安夜”那天采访归来后便感冒发烧。“为采访新人，单身的我却病倒了，自己出去买药时真挺郁闷。”

更郁闷的是，自己单身不说，还得为别人的婚礼随份子钱。“年底了，婚帖不停地收啊！”在山东济南市做公务员的谢力民告诉记者，不仅要参加同事的婚礼，而且关系要好的中学、小学同

学也打来电话，邀请参加其婚礼。“虽然人回不去，但礼要到。”

“结婚随份子钱是中国人情社会的一个很重要的表现，但在一定程度上给刚入职场的年轻人们造成了很大负担。”曲文勇说，“面对年底扎堆结婚，随礼人应放平心态，根据自己和对方的实际情况随礼。”

对于“夏洛们”遭遇的这些“年终烦恼”，曲文勇认为，这其实是一种心理失衡的反应。焦虑者应正视现实，允许这种情绪出现并结束，同时制订计划，把焦点转移到其他事情上。（据新华网）

