



饼干糖果太LOW了

# 另类家庭小食助力家庭聚会



如今家里开 Party 或是朋友聚会都少不了受欢迎的小零食和餐前甜点,受大众接受的无非就是糖果、巧克力、曲奇和果汁。但每次聚会都是这些会不会吃腻呢?今天我来为大家挖掘点新鲜的零食,随我一起来看看吧……

牛肉选用里脊肉最佳、后腿次之,不要用肋条,会塞牙。喜欢牛肉粒表面干爽的,不要放蚝油。喜欢清淡口味的,炒时不要放油,直接干锅炒制。把黑胡椒粉换成五香粉、咖喱粉就可以变换口味,其他调料不变。微波注意时间控制,如果不够干,就以1分钟为单位的多次微波直至干香。微波后放置一会儿会更干。

其实这就是一些干果类的食品混在了一起,但是我们可以进行一点小小加工。比如可以用蜂蜜和焦糖少加些水搅匀后浇在上面,之后撒上些白芝麻再进行二次搅拌。味道我想你一定能猜出差不多了。

这道小食其实可以用来聚餐的时候与大家分享,利用泡姜片,泡辣椒,泡蒜薹,泡萝卜,泡包菜等(自己泡的,没有买点酸菜也行),把青豆煮熟后连同汤一起放入瓶内进行腌制。

羊乳酪是一种发酵的羊奶制品,是通过发酵过程来制作的,也都含有可以保健的乳酸菌,但是羊奶酪的浓度比羊奶更高,近似固体食物,营养价值也因此更加丰富。

酥饼系有特制的脂烙酥而得名。脂烙酥用上好的猪油,拌以适量蒸好的面粉,化油时加适量花椒、桂皮,油化后剔出已炸酥的花椒、桂皮,再和面成馅。火烧皮用香油和面,包制好入炉,用文火烘烤而成。其特点是皮酥,瓤有异香而不腻。

玉米片是一种新型快餐食品,保存时间长、便于携带,既可直接食用,又可加工成其他食品。可以与冷牛奶和酸奶混合食用,作为早餐。玉米片是最普遍的谷物休闲食品。搭配上巧克力和脆饼还有杏仁。这一大盘主要看气质,别人是不会在意你到底废了多大的功夫的。

怎么样?这几款零食有没有引起你的兴趣呢?其实这些东西都是大家日常可以见到的,只需要你动动脑就一定能做出意想不到的效果。来吧,勇敢一点!我保证这会让你之后的聚会变得更加有趣。

(据新华网)

信报美食微信公众  
号  
开启啦!



拿起手机扫描上面的二维码,或者搜索微信公众号“美食信阳”,微信号“meishixinyang”关注我们吧!我们这里不仅有信阳餐饮、酒水行业的最新新闻动态,而且还将为您提供各种关于美食和健康的资讯,为您红红火火的幸福生活“添油加醋”!亲,记得关注我们的内容,并将其分享到您的圈子哦!

美食酒水服务

平台 **为您** 服务

《信阳晚报》美食版服务平台已开启,以后的日子里,让我们携手为信阳餐饮行业的发展和饮食文化的传播作出贡献。

如果您是饭店、餐馆或酒企的老板,您想推介您的企业和产品,我们的平台为您服务;

如果您是个有品位的吃货,您想分享您吃的经历和经验,我们的平台为您开放;

如果您是消费者,您想吐槽您在吃饭、住店时遇到的糟心事,我们随时等候您的来电。

服务热线:13837664028 0376—6207101

新闻热线:13939759544

食品安全投诉热线:12331



12月29日下午,信阳市慈善总会冠名基金签约及慈善救助发放仪式在阳光宾馆隆重举行。仪式上,信阳鸡公山酒业有限公司董事长朱耀辉与信阳市慈善总会常务副会长邹洪签订了500万元的冠名基金协议。此外,仪式现场还进行了慈善救助发放,21位受助人现场领取了救助资金。图为签约现场。

本报记者 张方志 摄