

年终纠错!

2015年最常见的护肤NG动作 你躺枪多少?

年终来了,又一年过去了。小编发放福利,为大家盘点下2015年最常见的护肤NG动作,你若躺枪就赶紧纠正过来,知错就改善莫大焉啊!

NG动作1:洗脸、擦乳液前不洗手

躺枪率:99%

正解:洗脸、擦乳液前要彻底清洁手部

万万没想到,很多人犯的护肤动作竟然是它——洗脸前不洗手!绝大部分女孩儿在洗脸前都没有先洗手的习惯,但你的手可能刚摸过钞票,地铁上的扶手,捋过头发上的油脂……这些细菌、污垢和油脂都通过你的手转移到了皮肤上,这可能是一个长痘和皮肤发炎的主要原因。看脸的社会,MM们请郑重保养自己的小脸蛋,没事也别乱摸!



NG动作2:不是每天都防晒

躺枪率:95%

正解:每天都防晒

防晒!防晒!防晒!重要的事情讲三遍!别说夏天,就算冬天还是一年中的任何时候,防晒的工作也不能忽略,你的日霜或防晒霜都应该有最少SPF15的防晒指数。即使你只是出门走到地铁站或者去取车都要在出门15分钟涂抹防晒品,因为皮肤仍然暴露在紫外线并被损伤,长年累月积累的损伤会导致肉眼可见的皮肤问题,而紫外线给皮肤带来的伤害,黑色素、皱纹这些问题是会长期潜伏的。

防晒就跟吃饭睡觉上厕所一样,每天都不可少的。



NG动作3:洗完脸后用毛巾擦拭皮肤

躺枪率:92%

正解:微湿毛巾轻按脸吸干水分

很多MM都习惯洗完脸就用毛巾擦脸,你中招没?洗完脸以后用毛巾轻轻吸干水分比擦拭皮肤更好,尤其是敏感肌肤的MM。毛巾的摩擦会导致刺激,而成年累月地摩擦会导致皮肤失去弹性。如果你用毛巾擦拭眼周皮肤,黑眼圈更容易形成。另外也要尽量选择纯棉柔软的毛巾。对待自己的皮肤就得比对男朋友还用心,皮肤会感激、回报你的。



NG动作4:随使用手挤痘痘

躺枪率:90%

正解:做好清洁保湿,使用祛痘产品

“不要随使用手挤痘痘”这句话说了八百遍,可是人们依然还是犯了!痘痘完全好的时间是7-10天,还会留下疤痕,而如果你不管它,好的时间只会是2-3天,如果用手来挤,手指上的细菌还会进入到痘痘中,极有可能造成肌肤感染,发炎,并且让痘痘更加恶化。所以,做好清洁保湿,使用祛痘产品就可以了,千万别因一时“手贱”,成就了一张痘印脸。



NG动作5:等皱纹出现了才用抗老产品

躺枪率:88%

正解:20来岁就应该使用抗老产品预防

“我还年轻,抗老产品那是妈妈级别的东西”不谙世事的孩子的天真想法啊!无论什么年龄段,最重要的是防晒和保湿,什么时候用抗老化产品都不算早。如果你20来岁,就是用去皱和抗老面霜的绝佳时期,预防是关键,不要等到问题出现了,再去修复。俗话说:女人30烂残花,不想步入这个行列,到了合适的时间就该做合适的事,别总想青春,那叫青春的尾巴,就剩一点点啦。

NG动作6:保湿就是不停补水

躺枪率:85%

正解:保湿非补水 锁住水分 修复保湿

护肤达人们都说,保湿非补水,MM不但要把这句话摆脑里,更要放心里。很多MM遇到皮肤干燥、脱屑的时候,就会认为皮肤太缺水,必须要强力补水,其实这样做的效果反而会导致过度护肤。肌肤出现这样的状况并不是简单的因为肌肤缺水,表皮之所以会觉得干燥,那是因为皮肤屏障受损,或者皮肤的天然保湿成分流失,导致自身的保湿能力下降了,水分流失过快。应该做的是用一些含有油分的、具有修复作用的产品进行修复保湿屏障。



NG动作7:每天敷面膜

躺枪率:80%

正解:一周敷2到3次

每天敷面膜跟往年一样依然是一个重灾区,贪多嚼不烂!一般而言,一周敷2到3次面膜为宜,密集型的面膜保养方式是会加重皮肤负担的。尤其是敏感性肌肤或是炎症在发期的痘痘肌肤,频繁的敷脸会让皮损加剧,肌肤状况也会变得更糟。你可以学范爷把面膜放冰箱存着,妹子没必要急着敷完,饭吃得急都怕噎死,更何况面膜呢?



NG动作8:爽肤水一定要配合化妆棉使用

躺枪率:78%

正解:轻拍肌肤帮助吸收

话说自从出现了爽肤水这个化妆品之后,所有美妆达人在解释用法时,都会提到要用化妆棉配合使用。

真相如何?只有使用了皂基类洁面需要二次清洁来清理皂垢的情况下,使用爽肤水才需要配合化妆棉。

而现在多数洁面产品已经在配方中避免了皂基出现,所以涂抹爽肤水并不一定要搭配化妆棉,轻拍肌肤帮助吸收也是一种很好的方法。非处女座的MM就没必要如此麻烦自己了。(据人民网)

