

# 步行街“梳妆整容” 市民点赞

·路面重新铺设大理石千余平方米

·出入口加装隔离石墩,新增公益宣传 LED 电子屏

信阳消息(记者张勇 通讯员唐鑫)“前段时间,这条路上的大理石路面出现不同程度的破损,走路时磕磕绊绊,稍不留心就被绊倒。现在好了,破损的大理石都被换上了新的,走路也安全了。”昨日中午,接孩子放学的王先生对“梳妆整容”后的胜利路商业步行街路面表示满意。

胜利路步行街是我市中心城区商业最繁华的地段,自2007年

建成投入使用以来,由于车流、人流量较大,造成部分市政基础设施损坏,其中,损坏最严重的是大理石路面。

“步行街全长570米,路面14575平方米,破损1000余平方米。从11月中旬开始,我们在全面排查的基础上,安排有施工资质的企业单位进行施工,按步行街原标准铺设了大理石,目前已全部完工。”步行街管理办公室的陈主任对

记者说。

记者在现场看到,不仅步行街的路面整修了,而且其他的市政设施也更加完善了。其中,对人车通道实行了规范化隔离,在步行街出入口、市第三小学出入口新加装了32个隔离石墩,限制机动车辆的出入。同时,对沿街105家商户的广告牌匾进行了整体美化。截至目前,已统一更换门头牌匾20块,安装公益宣传LED电子屏16块。

## 医生提醒爱美女性—— 冬天穿短裙丝袜 小心患上皮肤病

信阳消息(见习记者李春晓)时值寒冬,每隔三五天就要来股冷空气。低温,大风,冬天着实不好过。可就在这样的天气里,大街小巷仍然随处可见穿着丝袜、打底裤秀美腿的女士们,搭配上长靴、短裙,美是美了,冷却是不言而喻的。近日,记者采访各大医院皮肤科了解到,入冬之后,门诊每天都会接诊几个“冻出来”的病号。

市民陈女士一年四季都是丝袜配裙子的白领范儿,即使是寒风刺骨的冬季,她也只是换上一条稍厚的打底裤,双腿再冷也咬牙忍着。连续两年都是这么过的,陈女士暗自庆幸自己身体好,可是12月初的一场寒流过后,她渐渐觉得腿部有点不对劲。

“大腿上有一块块暗紫色的斑纹,看起来不像是磕了之后的瘀血,而且还一阵一阵地发痒,皮肤摸上去也不平滑。”陈女士刚开始没当回事,自己到药店买了治皮炎的软膏,可是涂了十几天,症状一点没好。她来到医院皮肤科就诊,看过医生才知道,好多人都得过这种奇怪的皮肤病。

“这是‘寒冷性脂膜炎’,入冬以来,门诊每天都有五六个这样的病号,大多数是年轻女孩儿。”市中心医院皮肤科医生介绍说,这种病主要有三个诱因:寒冷、穿着过紧、久坐不活动,说白了,就是冬天穿紧身裤袜惹的祸。

记者了解到,皮肤受到寒冷的空气刺激时会引起收缩,致使皮肤表皮血液循环不畅,血流缓慢,皮肤及皮下脂肪血运不足,加上脂肪细胞很脆弱,当受寒冷刺激时,很易发生凝固,脂肪细胞发生变性。如果穿着过紧、长时间坐着,会使血液流通更加不畅,最终导致脂膜炎。

“很多女士喜欢穿靴子、打底裤配裙子,一般上身穿得比较厚,长靴可以为小腿保暖,这样一来,全身就属膝盖以上、臀部以下穿得最单薄,寒冷性脂膜炎也多发于这个部位。”医生表示,这种病一般出现暗紫斑纹、皮肤有结节。症状轻的没有感觉,重一些的会间歇性发痒、疼痛,最严重的甚至红肿、溃疡,必须要靠药物治疗。

冻出的病,是不是多穿点就治好了?医生一般建议患者加强保暖、穿宽松的衣服,坐时间长了要起来活动活动,而有的病人则需要用些促进血液循环的药物。另外,出现寒冷性脂膜炎症状,不要立即用暖水袋等紧急“供热”,患处短时间内受到双重刺激,症状会加重,增加治疗难度。