

拍吧,走进医院“随手拍”

感动·瞬间摄影大赛参赛者走进潢川县人民医院



网友在病房拍摄诊疗场景

信阳消息(张红)12月12日上午,数十名网友齐聚潢川县人民医院,在潢川在线网站工作人员的引领下,身佩“拍摄证”,手持手机,先后来到住院部儿科病房、医技楼内分泌科病房,拍摄医护人员工作、医患互动等场景。这是“感动·瞬间—潢川人民医院职业风采摄影大赛”开展以来,由潢川县摄影家协会、潢川在线网站分别组织的第三次集体拍摄活动。

本次“感动·瞬间—潢川人民医院职业风采摄影大赛”由潢川县文学艺术界联合会发起主办,潢川县摄影家协会、潢川在线网站承办,潢川县人民医

院协办。大赛分为相机组和手机组,相机组由摄影家协会负责组织,手机组可通过潢川在线网站和潢川在线微信公众号两种报名通道进行报名参加,同时鼓励在潢川县人民医院就诊的患者和家属及医院内部员工“随手拍”,直接参与投稿。此次活动旨在使社会各界与医院之间近距离相互认识、了解、沟通、理解、支持,能够真实再现该县人民医院为广大患者服务的鲜活形象和生动场景;使该县人民医院以真诚、开放、包容的心态接受社会各界的关注和监督,进一步和谐医患关系,提升人民医院为全县

人民医疗救治、健康保健的服务水平。

据了解,本次摄影大赛历时两个月,届时由潢川县摄影家协会邀请信阳市摄影家协会组成评委会,对参赛作品认真评选。评审结果将于2016年3月在《潢川在线》原创摄影板块公布,获奖作者将在2016年3月“感动·瞬间—潢川职业风采摄影大赛”颁奖典礼上进行表彰。大赛的优秀作品将由潢川县文学艺术界联合会组织义卖会,义卖所得无偿捐给贫困户或贫困患者,体现大爱之心、人文关怀,携手传递正能量。

面对面教你健康知识

信阳职业技术学院附属医院创新健康教育模式受好评

信阳消息(邓冬梅 朱晓红)为做好患者健康教育,深化“以病人为中心”的服务理念,为患者提供各项优质护理服务,信阳职业技术学院附属医院内分泌科针对广大门诊病人和住院患者的疾病特点,于近日成功开展两次健康大课堂活动,积极向患者及家属特别是糖尿病患者讲解胰岛素注射、血糖监测、合理睡眠、合理控制饮食、科学运动的具体方法,以及如何应用“食品交换份”换出新口味、如何减少血糖的波动、维持血糖的正常水平等

内容。大讲堂还对糖尿病并发症、三级预防及合理运动等进行了宣教,发放相关健康教育资料近100份。

活动中,内分泌科在融合传统健康教育方式的基础上,又注入了新的宣教元素,通过看图活动和互动交流,让护士转变为辅导员,病人转变成学员角色,围绕相关话题,包括“与糖尿病同行”“什么是糖尿病”“健康饮食和运动”以及“与胰岛素同在”等展开讨论。并采用“苏格拉底”式对话形式,学员在辅导员的引导下,通过开放式提问和讨

论,学员们说出自己对糖尿病的认识、感受,以及长期与糖尿病斗争的心得体会。通过你问我答,我问你答,共同探讨的“互动式”新模式,在热烈的讨论中消除错误的观念和行为习惯,了解和掌握更多的健康教育和防病知识,树立正确的糖尿病预防和治疗观念,并根据实际情况,在辅导员的指导下,制定出自己糖尿病的控制目标、实现目标的措施,共筑健康。此项新的宣教模式理念,内容通俗易懂,方法生动活泼,受到了患者及家属的一致好评,收到良好效果。

情暖寒冬

商城县人民医院积极开展义诊活动

信阳消息(汪才侠)为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,近日,商城县人民医院组织志愿者服务队在县政府广场开展了健康义诊活动。

活动现场,来自县医院内科、外科、儿科等15名志愿者以发放宣传资料、免费测量血压、现场答疑等多种形式,向群众宣传疾病预防、医药科普及养生等知识,增强了其疾病防治和保健意识。在两个多小时的时间里,志愿者们冒着严寒接待前来义诊、咨询的群众510余人次,发放健康手册530余份,健康知识宣传单1300份。尽管寒风凛冽,侵入肌骨,熙熙攘攘前来看病和咨询的群众坐在专家的面前,问这问那,气氛热烈,受到了群众的好评。

重点专科

市中医院骨伤科和心脑血管科上榜

信阳消息(陈根毅)12月9日,市中医院骨伤科和心脑血管科被市卫计委授予“信阳市重点中医专科”,此外该院妇产科和骨伤科也在之前的评审中被省级卫生主管部门确定为“河南省重点中医专科项目建设单位”。

近年来,市中医院始终坚持“大专科、小综合”的办院方向,按照省、市《重点中医专科建设标准》的要求,在综合管理、医疗质量、中医科研、学术教学等方面加大投入,不断加强重点中医专科建设能力。其中,医院妇产科、骨伤科和心脑血管科保持了良好的发展势头,在团队建设上追求高效化、制度管理上狠抓规范化、人才结构上构建层次化、技术水平上精益求精,保持和发挥了中医药特色优势,不断提高了中医药的临床疗效,在医疗服务中受到了患者的一致好评。

科学献血对献血者有哪些益处?

一个成人的血液总量大约为其体重的8%,而参加血液循环中流动的血液只占总血量的70%—80%,其余的血液则贮存在肝、脾、肺等脏器内,随时补充身体失去的血量,使血液循环和血压保持正常。

血液中的红细胞生存期约为120天,白细胞生存期约为7天—14天,血小板生存期约为7—9天,人体内时刻都有血液细胞衰老死亡,而骨髓“造血工厂”又会随时生成新的血液细胞,予以替代。

适龄健康的公民坚持经常献血,两次献全血的间隔不少于6个月,两次献血小板的间隔不少于两个星期,不仅对社会有益,而且对个人身体健康和家庭成员用血都有很多好处:①可以提高骨髓的造血功能,促进血液的新陈代谢;②可以降低血液黏稠度,有助于预防心脑血管疾病;③可以减少血液中的铁沉积,从而降低癌症的发病率;④献血者本人用血享有优先的权利;献血者本人及家庭成员临床用血可以按政策规定的标准报销用血费;⑤血站将血液的检验结果通知本人,可使献血者及时了解本人的健康状况和血液的有关信息。(石磊)

