

把床让给患病的婆婆睡,自己打地铺

这样的好媳妇人人夸

本报记者 李亚云

“我要夸夸我家的好儿媳。”昨日上午,77岁的宋元贞老人找到记者,表达了自己的心愿。

“这个愿望由来已久。”宋元贞老人回忆说,今年9月以来,严重的眩晕常常让自己整夜难以入眠,“孩子们工作都忙,我怕他们担心就没告诉他们。”

10月初,在上海工作的大儿媳余运兰回家探望老人。细心的余运兰很快就发现了婆婆身体的不适。在余运兰的再三询问下,婆婆宋元贞才向大儿媳描述自己的病症。“妈,我带您去看医生,这病

拖不得。”

“给奶奶订一张去上海的车票,我明天带她一起回去。”下定决心后,余运兰当即给在上海的女儿打电话。次日清晨,余运兰带着婆婆踏上了去上海的列车。

在医院,宋元贞老人被确诊为“椎-基底动脉供血不足”。得知这是中老年人常见的病症,余运兰松了一口气。为婆婆取了治疗需要的药物,便将婆婆接回了自己租住的小屋。

在这几十平方米的小屋里,留下了很多让宋元贞老人感动的瞬间。“媳妇将床让给我睡,自己打地铺;以前自己都吃普通的鸡

蛋,我去了特意买比较贵的健康鸡蛋,说是比较有营养。煮这鸡蛋给我和孙女吃,她自己都不舍得吃。”宋元贞老人说,儿媳在上海做钟点工,每天工作很辛苦,但照顾自己却是尽心尽力。“现在去哪儿找这样的好儿媳?这个孩子懂事得让我心疼。”

“我有三个儿子、三个媳妇,还有一个闺女。”宋元贞老人说,自己家是个和睦的大家庭,儿媳更是个个孝顺。“几个儿媳都很细心,每年都给我和老伴买鞋、买衣服,对我们老人很有心思。”宋元贞说,“是一群孝顺的孩子,给了我和老伴舒心的老年生活!”

关爱邻里 热心公益

这样的“热心肠”人人赞

本报记者 周静

提起家住平桥办事处平电社区的周静,社区里的人都会竖起大拇指,在他们眼里周静无私奉献、助人为乐、积极参与社区活动,还经常在社区里义务劳动,她用自己的行为传递着正能量,是社区里“闲不住”的热心肠。

周静阿姨,今年60周岁,是平桥区电厂退休职工,全家5口人,丈夫、儿子、儿媳、孙子,一家人生活在一个幸福和睦的家庭里。“周姨,又扫地呢。”记者见到周静时,小区内居民家中喜事,她正在帮忙打扫炮灰,“是啊,这地谁扫都得扫,我这会儿闲着,顺手就扫了。”周阿姨面带笑容地说道,“都在一个小区,街里街坊的,几十年了,都像亲人一样。”

“周姨平时在社区里就是个

热心肠,2011年秋天的时候,小区里一个居民在公厕被一个精神病患者用菜刀砍了数刀,头上、身上鲜血直流。周姨看到后赶忙跑过去喊了几个舞伴拨打了110和120急救车,帮他一起跟车送往医院救治。”居委会工作人员李平说道,“周姨还是我们社区的舞蹈队长呢。”

“我自己本身就喜欢锻炼身体,”周阿姨说,把自己的身体照顾好就是对儿女最好的礼物。退休后,在社区老年朋友支持下,她们组建了一支舞蹈队,带领社区居民跳舞、健身,编排许多节目得到社区居民认可。在周阿姨的带领下,几年来只要天气允许每晚7点准时开始,社区百余名男女老少在一起尽情地跳着广场舞,这支平电社区舞蹈队几年来也多次参加了市、区主

办的大型文艺晚会,取得了较好的成绩,也得到了大家的认可。“我们在跳舞时,遇到有不懂的地方,老周就慢慢地讲给我们听,不会的就手把手地教,直到学会为止。”提起周阿姨,舞蹈队里的陈阿姨赞不绝口。

“周姨,下周有志愿者活动呀。”说话间,一位社区工作人员说道,“我已经通知大家了。”通过了解,记者得知,周阿姨还是社区志愿者服务站的一员,经常参加公益志愿活动,也多次无偿献血,“你好、我好、大家好,我们将同心协力把社区变成一个和睦大家庭。”周阿姨说。

践行社会主义核心价值观

在信阳



现场加工 口味自选

未进腊月 灌香肠人气旺

信阳消息(见习记者 郭晓雨)每到冬季,腊味就成了每个家庭餐桌必不可少的食物,在众多的美味中,腊肠自然必不可少。眼下,不少市民正忙着灌香肠。昨日,记者来到新申河农产品市场看到,未到腊月,但很多市民早已开始准备灌制香肠了。家住报晓新村的胡女士正在挑选猪肉,“这肉要挑选肥瘦相当的,全瘦肉吃着比较柴,肉太肥肯定不好吃,就得是这连精带肥的灌起来才好吃。”胡女士告诉记者,“我每年都来灌腊肠,我女儿特别爱吃这个,她马上就要放假回来,我赶紧先做起来。”

“我们是代加工,你买我的猪肉,我们帮忙灌腊肠。一斤猪肉12元,一斤灌肠的加工费是3元,这都是最低价了,保证你今年买了我的,明年还来找我。”摊主王先生说道,“我们可以做麻辣、甜的、五香



市民晾晒灌制好的香肠 本报记者 周静 摄

三种口味,味道保证你满意。这个看着简单,做起来却很耗时,要先把肉绞碎,再拌料。这些弄好了还得把肉灌进去,最后还得一节一节地系绳,这套程序下来最少得个把小时。”

腊肠中含有脂肪、蛋白质、碳水化合物等元素。腊肠可开胃助食,增进食欲。腊肠虽好吃,但是儿童、孕妇、老年人、高血脂症者少食或不食;肝肾功能不全者不适合食用。

便民信息

信阳市供水集团公司

特约

市长热线:12345

纪检举报:6208032 6224900

干部选拔任用监督电话:12380

烟草专卖品市场监管举报电话:12313

社会救助电话:6552041

法律援助咨询电话:12348

信阳市青少年心理

及维权服务热线:12355

住房公积金热线:12329

国税稽查举报:6207648

安全生产举报:6365800

供电服务:6218315

自来水抢修:6222251

物价投诉:12358

火车站问询:6224114

汽车站问询:6227575

民航航班问询:6205656

食品药品投诉电话:12331

燃气服务:6263939

法律咨询:6253148

公用电话投诉:6235102

有线电视维修:6224227

旅游咨询电话:6366825

旅游投诉电话:6366983

报警:110

交通肇事:122

火警:119

天气:12121

急救:120

灭四害:6259868

环保受理热线:12369