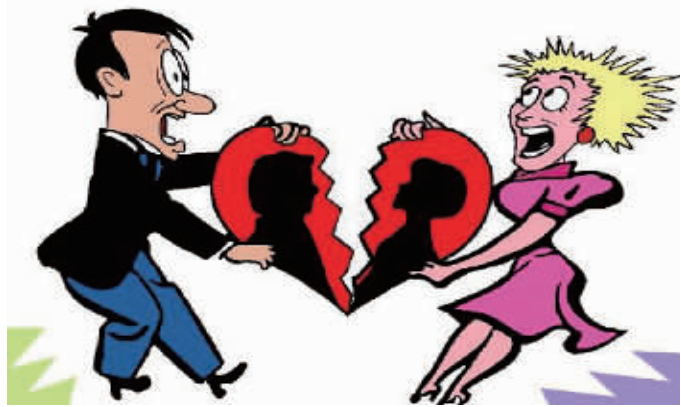


离婚率连续递增是为何?



如今,我国离婚率连年递增,仅2014年全国就办理离婚登记363.7万对,比2013年增长3.9%。婚姻专家指出,与国外夫妻相比,中国人的婚姻容易缺少以下7样东西。

缺亲昵

中国夫妻大多羞涩,觉得亲昵是黏糊的表现。但研究显示,拥抱、亲吻等表达亲昵的动作,是婚姻的必需品。日本爱妻家协会就发起过一个拥抱妻子计划,要求丈夫每天给妻子几个拥抱,包括每天出门时的常规拥抱,在等车、等红绿灯时的伺机拥抱,从背后拥抱,搂着腰紧贴在一起的温情拥抱。

缺情话

有研究表明,夫妻间每天至少需要说3句情话,如我爱你、我想你等。美国休斯敦州立大学的一项研究还发现,对着爱人的左耳说甜言蜜语,更能打动对方。

缺幽默

幽默能化解、缓冲矛盾,消除隔阂。幽默包含了很多信息:爱妻子、哄妻子高兴、赞美。妻子接收到这些信息,心情自然多云转晴。

缺欣赏

中国人善于欣赏和表扬孩

子,却习惯用挑剔的眼光看配偶。其中原因很多,但长此以往会伤了感情,破坏婚姻稳定。人人都希望得到表扬,且表扬越多,越能激励其好好表现。所以,不妨将你对伴侣的欣赏挂在嘴边。

缺沟通

婚姻幸福的首要任务,就是学习沟通和解决冲突。要加强沟通的效果,一方面要用赞美代替批评,尤其不能人身攻击,另一方面要少用程度性的修饰词,如经常、总是、太。此外,沟通要避免身体疲倦、饥饿、生病或工作繁重等4个时段,不然会影响效果。

缺童心

多保留一点天真、单纯,多拥有一点爱好、好奇心,对提升婚姻幸福感很重要。拥有童心的人,生活更轻松、心境更快乐,也更善于发现生活中的趣事。

缺浪漫

浪漫未必是鲜花美酒,必须以金钱为代价,其形式丰富多彩,主要内涵就是:为伴侣做他/她喜欢的事。比如,妻子喜欢看电影,丈夫能耐着性子陪她看完,就是浪漫;丈夫夜班回家,妻子开着卧室的灯等待,并端上一碗热乎乎的粥,也是浪漫等等。

相关链接

别的国家离婚成本有多高!

美国

美国的“离婚后夫妻扶养制度”有个规定,离婚后更有能力的一方要向另一方支付扶养费,这笔费得能让对方维持不低于在婚姻期间的生活水准。扶养费到底得给多长时间?根据结婚年限来认定。如果超过十年婚限,你就得终身支付赡养费哦!

德国

在德国,离婚诉讼中夫妻财产分割时,法院明显偏向作为弱者的妻子,除非妻子主动提出离婚。比如,作为不动产的房子自然是归妻子,动产(股票、现金等)则一分为二。最重要的杀手锏是婚后赡养费,离婚后的前夫简直要哭瞎了。

荷兰

在荷兰,人们常说“结婚容易离婚难”,一件离婚案没有一年半载是难以终结的。不少年轻人都害怕结婚,怕有扯不清的官司,所以宁愿同居也不结婚。夫妻离婚后并不等于财政上相互扶持的责任结束,如果其中一方缺乏足够的基本生活资源,另外一方就有责任支付赡养费。法律规定前夫支付的赡养费要足以让妻子维持婚前生活水准。赡养费的支付年限最高是12年!支付前妻的生活费用基本上为工资的40%!

日本

在日本,如果离婚,女方甚至可以获得70%的房产;而根据近年新修改的日本婚姻法,提起离婚诉讼的妻子可获得丈夫退休金的一半。

(据《扬子晚报》)

中年女性应该警惕的10个身体信号

中年女性进入更年期,身体各个部位开始出现变化。如果出现小便、腰痛、经常晕厥等情况要小心了。更年期的女性,身体往往会发生一些明显的变化。最明显的就是停经了。而在这一时间段,也是女性疾病的高发期。而当这些疾病来临之前,是会有许多信号的。只要我们不忽略,就可以作出预防了。

1.小便增多

如果小便增多,尤其是夜尿增多,并且晚上口渴,可能是内分泌系统或泌尿系统发生了病变,应该检查血糖、尿路感染等。

2.心烦

如果经常为小事烦心,而且莫名会焦躁不安,甚至潮热,要警惕更年期综合征。

3.胸闷胸痛

如果经常感到胸闷胸痛,上楼梯走没几步就气喘吁吁,要考虑冠心病的可能。

4.咳嗽、痰多

如果明明没有感冒,却常常咳嗽,而且痰多,有时痰中还带有血丝,要当心支气管扩张、肺结核、肺癌的可能。

5.食欲不振

吃一点油腻或不易消化的食物,就会感到上腹部闷胀不适,答辩也没有规律,说明消化系统出了毛病,小心是否得了胃病、脂肪肝、胆结石等疾病。

6.腰痛

可能是膀胱炎或附件炎,应到医院验血验尿。

7.经常头晕

高血压、睡眠不足、饮酒过量时会头晕。心血管疾病、贫血、多种原因供血不足等也会引起头晕。

8.晚上腿肿

这是慢性静脉衰竭的症状。需要多吃深绿色蔬菜,它含有可以加固静脉壁的纤维。

9.手脚经常抽筋

可能是缺钙和维生素D,要多吃奶制品、动物肝脏、海鲜。

10.大量脱发

可能与睡眠不好、心理压力过大、皮肤感染、油腻偏甜饮食有关,也可能是交感神经过度兴奋导致汗腺分泌过盛。

(据 39 健康网)

河南手机报 信阳版

政务早报 民生晚报

欢迎订阅!

移动用户发送短信XYSJB到10658300即可开通;
 联通用户发送短信406至10655885即可开通;
 电信用户发送短信406至106592066即可开通。

拿出手机 快来订阅吧!