

托腮多了脸会皱 变“丑”习惯你有没有?

导语:都说女性的脸庞骨骼发育到18岁就会停下来,但你可知道有些坏的生活习惯动作,可是会让你逐渐变“丑”的哟!例如你无聊时下意识地托腮摸脸,时间久了可是会长皱纹的哦,一定要养成收放好手、别摸头摸脸的习惯才行。然后呢?接着看你才知道。

挤眉弄眼

发生频率:在说话或做表情时,夸张一点儿就会这样。长期影响额头上的五线谱悄悄出现。

任何拉扯皮肤的动作重复多次都会生皱纹,即使是说话时眨眼或挑眉。还好,中国女性表情夸张的人不多,这也是中年后的欧美女性皱纹比亚洲女性多的原因之一哦。

用手撑脸

发生频率:开会时、看书时、脑袋有点儿晕时……这个动作很常见。长期影响会生成永久性的皱纹。托腮时,手掌对脸部的挤压会造成脸上的皮肤被拉扯,很容易出现皱纹。最可怕的是,这个动作一旦造成皱纹,可就是永久性的,不同于皮肤干燥所导致的细纹、幼纹。也就是说,这种皱纹用多贵的护肤品也很难轻易消除。

皱鼻子

发生频率:多出现在微笑或大笑时,脸上最早出现皱纹的部位,就是常受表情肌牵动的部位,像眼尾、眼下、眉心、额头等。肌肤受到牵动时有纹路出现,但只要表情回复纹路就不见了,那还不必担心。若需较长时间表情纹才消失,你就要开始注意了。

亲手战“痘”

发生频率:几乎每一个长过痘痘的人,都有挤痘痘的经历。长期影响皮肤感染留下痘疤。自己挤痘痘容易引起红肿发炎,留下痘疤。面对痘痘一定要管住自己的手。要知道,一个可恶的痘痘从出现到消失的时间不过两三天,但如果挤破它造成感染,痘疤消失的时间是一个月甚至更长。

试图拔掉痘痘

发生频率:很多人认为,痘痘出现代表毛孔里有脏东西,所以要彻底清洁。长期影响毛孔变大肌肤受损。清除毛孔内污垢的撕拉式面膜,在任何暗疮阶段都不适合使用。它们只会引发敏感发炎,导致毛孔扩大、肌肤松弛,造成皮肤进一步受损。在痘痘尚未红肿发炎时,使用一些舒缓镇静面膜倒是能够帮助痘痘加速消失,剩下的事情就是:耐心等待。

超时敷面膜

发生频率:有人认为敷用时间和效果成正比,有人则是常常忘记了时间。长期影响皮肤变干、过敏,还会变老。敷面膜前一定要看说明书,一般面膜在脸上的停留时间不宜超过15分钟。敷面膜超时后,面膜会倒过来从肌肤中吸收水分,还会给毛孔戴上“口罩”,影响皮肤吸收营养和分泌油脂,引起过敏。

把甜点当正餐

发生频率:急于改善肌肤状况时会这样。长期影响造成肌肤薄弱不堪。明星说每天都做面膜,于是很多人也每天都做面膜,认为这样是护肤的最佳手段。其实频繁地敷面膜,只会让肌肤负担过重,造成肌肤薄弱和缺氧。面膜于护肤程序中的地位,好比甜品在食物摄取中的地位,再好吃也不能取代正餐。

眯眯眼

发生频率:看不清楚时、阳光刺眼时、做鬼脸装可爱时就会眯眼。长期影响鱼尾纹爬上眼角。眼周肌肤厚度只有身体肌肤平均厚度的1/4,很容易因不良表情造成皱纹生成。为了减少10年后的眼周皱纹,近视美女一定要佩戴度数合适的眼睛,而外出时则一定要戴墨镜,不是为了漂亮,而是为了防止你不自觉地在阳光下变成“眯眯眼”。

把眼皮当皮筋

发生频率:眼睛感觉不适时、化妆时、涂抹眼霜时都难免拉扯眼皮。长期影响眼周皱纹明显增多。
画眼线或戴隐形眼镜时最容易拉扯眼皮,其次就是涂抹眼霜时手法的错误。无论如何,要尽量避免拉扯眼周的皮肤,否则皱纹可就找上你了!涂抹眼霜时应用无名指,因为它是力度最小的一根手指。手法是轻轻向下按压帮助吸收,而不是左右涂抹。



只买一瓶卸妆液

发生频率:多半因为疏忽或者错用。长期影响多种眼部问题并发。眼部和面部的肌肤不同,因此卸妆的成分也有所不同。专用于眼部的卸妆液不含油分,其PH值和泪水相似,才能保证温和不刺激眼周。

如果图省钱、省事,将面部卸妆液用于眼部,不但会刺激皮肤,还会造成色素沉淀、脂肪粒生成。此外,卸除眼妆时一定要轻柔再轻柔,在棉片和棉签的帮助下小心卸除眼部彩妆。

太迷信DIY

发生频率:到处有DIY面膜秘方,到处有人用。长期影响肌肤过敏及损伤。对水果、酸奶、蜂蜜等天然成分的过度相信造成了DIY面膜风潮,其实这样做对皮肤来说有不小的风险,因为DIY面膜的原料和工具并没有想象中的那样清洁安全,而有些原料加入的分量和浓度也很难掌握。所以如果不是很有经验,还是不要把DIY秘方奉为美容法宝,随便就把一堆食物敷在脸上的好。

偏爱某侧牙齿

发生频率:如果某人有此习惯,那么每日三餐都会保持。长期影响左右不对称的大小脸就此诞生。

因为一段时间牙疼或因为某种个人爱好就长期保持了单侧咀嚼的坏习惯,会让经常咀嚼食物那边的面部肌肉越来越强壮,而另一边面部肌肉则由于经常不用而退化。久而久之,就会造成左右面部大小不同,形成“大小”脸。

用手指挖面膜

发生频率:大罐面膜用手取用,再自然不过了。长期影响污染的面膜会让皮肤变糟。你以为你的手很干净,但那只是你的错觉。手上的细菌、灰尘很多,进入面膜之后会造成面膜的品质变坏,污染整罐。而面膜如果是大口包装,使用时敞着口任其接触空气也是不对的,护肤品的污染会造成皮肤的恶化。

在使用面膜或其他护肤品时都要尽量避免以手直接接触产品,或者手要酒精消毒,也可以用干净的挑棒或小勺取用。如果懒得费事,那么选择包装严密、每次用量分装的产品更好。
(据新华网)