

内分泌疾病可不是感冒发烧

——访解放军第154中心医院血液内分泌科主任王礼正

本报记者 张馨月



王礼正主任为患者检查。董宇辰 摄

专家名片:王礼正,解放军第154中心医院血液内分泌科主任,毕业于河南医科大学医疗系,先后在济南军区总医院进修神经内科、301医院进修老年心血管科。从事血液内分泌科专业多年,临床经验丰富,擅长血液内科、内分泌科常见病、多发病诊治,尤其在内科危重急症抢救治疗方面有丰富经验。

人体的内分泌系统通过分泌特殊的化学物质来实现对有机体的控制与调节,它与神经系统相辅相成,共同调节机体的生长发育和各种代谢,维持内环境的稳定,并影响行为和生殖等。内分泌系统不正常可不是小事,它将长期对身体造成影响。

“内分泌疾病可不是感冒发烧这么简单,吃一阵药缓解了就不管了,内分泌疾病是慢性病,需要长期治疗。”解放军第154中心医院血液内分泌科主任王礼正告诫患者。该科室擅长糖尿病、甲状腺、痛风和代谢综合征的诊治。

通过王礼正的介绍,记者了解到,内分泌疾病的诊治起步较晚,因为病症的体现是个长期的过程,20世纪80年代医疗条件有限,存在漏诊或误诊的可能。

漏诊耽误的一辈子

2014年,一个秋凉的傍晚,一位52岁的女患者因昏迷被急速送往解放军154医院急诊科,她的女儿焦急地守候在身边。病人当时陷入昏

迷,心率慢、血压低、全身浮肿、脸色苍白,大小便失禁。值班医生迅速做完体征检查,发现病人血糖指数偏低,初步判断病人是因低血糖导致昏迷,立即将病人转往血液内分泌科。

在血液内分泌科,王礼正观察病人情况,听取了急诊的检查报告,立刻给病人输葡萄糖。病人很快苏醒过来,王礼正在跟病人交谈过程中观察病人的体征,发现病人面部浮肿,毛发稀少,声音粗重,面部容貌苍老,怀疑患者腺垂体功能减退。在征得患者女儿和本人同意后,医院给病人做了垂体激素指标检查,结果显示,患者患的是希恩综合征,因腺垂体组织坏死,导致激素分泌严重不足。

拿到诊断结果,患者女儿忙询问病因,王主任告诉她,她母亲患这种病是因为曾经失血过多,严重缺血时间过长,从而导致颅内腺垂体组织因缺血坏死,激素分泌减少,出现贫血、骨质疏松、停经等提前衰老的症状。

当王主任询问起患者何时有过一次性失血过多的情

况时,却发现患者27岁的女儿眼眶泛红,她向王主任揭开了一段不堪回首的记忆。27年前,刘女士才25岁,孕育着自己人生中第一个宝宝,然而不幸的是生产的过程并不顺利,出现了大出血的情况。当时医院以最快的速度调取血源,尽力抢救。所幸的是刘女士的生命保住了,一个健康的女婴也平安地降生了。可是生完孩子一年后,刘女士衰老得很快,皮肤开始变得粗糙,全身毛发渐渐脱落,说话声音越来越粗重,脾气也很古怪,并且再也没有怀孕过,丈夫一度忍受不了刘女士的这种变化,导致夫妻感情不和而离婚。甚至作为女儿,她多年来也以为母亲患了精神方面的疾病,总也治不好,没想到一切都是因为27年前给予了她生命的那一次大出血。

想到母亲因为给予了自己生命,却因为失血过多导致再无生育能力,并衰老成如今这副模样,女儿不禁感到心酸不已,忍不住落下泪来。拿着诊断单,患者女儿恳请王主任:“请您尽力救治我母亲,我亏欠她太多了!”王主任安慰她道:“现在找到了病因,对症治疗肯定会有好转。”

经过半个月的治疗,刘女士神志开始恢复,行走也比以前带劲了,容貌也年轻了一些,声音也变得不那么粗重。看着气色一天天好起来的妈妈,女儿由衷地感到高兴,握着王礼正主任的手说:“谢谢您诊断出

我母亲真正的病因,以后我一定要好好照顾妈妈!”

青少年,警惕糖尿病

提到糖尿病,王礼正深深地叹了口气说:“糖尿病是‘一朝得病,终身治疗’。让我担忧的是近年青少年得糖尿病的比例越来越高。”

2014年,秋季刚开学2个月,一位17岁的女高中生在父母的陪同下来到医院血液内分泌科就诊,父母脸上的神情很是焦急。王礼正先安抚了患者父母的情绪,然后开始仔细观察和询问孩子的病情,女孩身高165厘米,体型却臃肿肥胖,一称体重已达190斤。家人发现新学期开学2个月,孩子总是口渴、爱喝水、走路没劲、学习成绩直线下滑。之前,孩子一直胃口很好,体重增加很快,家长并不在意,觉得孩子正在长身体,能吃是好事,直到孩子出现上述症状,并且假期也开始不正常,家长才觉得有点不对劲,带孩子来医院检查。

听着家长描述的情况,王礼正初步判断,孩子可能患上了糖尿病。做完一系列检查,果然血脂高、血糖高。血糖指标高到什么程度呢?医学上,空腹血糖大于或等于7.0毫摩尔/升,就可以确诊为糖尿病,而女孩儿的空腹血糖检测值为14毫摩尔/升。王礼正主任看着孩子的化验单,看着神情焦急的家长,不忍心却还是说出了口:“孩子已经患上了糖尿病,需要终身治疗。”家长顿时愣在原地,半天说不出话来。孩子刚进入高中,正处在适应学习节奏的关键阶段,这下孩子生病了,可怎么办?

王礼正了解到,原来,因为家庭条件较好,孩子从小一直喜欢喝碳酸饮料,还喜欢吃肯德基、麦当劳等洋快餐,但是不爱运动,家长一直以为给孩子买贵的就是对孩子好,却没看到孩子一天天越来越肥胖、臃肿的身体。

“青少年千万要少喝碳酸饮料,美国官方对民众健康状况进行10年随机跟踪观察的数据显示,偏爱喝碳酸饮料的人群,血糖、血脂指标超标的比例明显高于正常人群。医学研究表明,多喝碳酸饮料会导致血液里的甘油三酯含量偏高,而高甘油三酯是诱发糖尿病的危险因素。”王礼正郑重地对记者说。

接诊这一例例本应该富有朝气却患病的孩子,王礼正深深地叹了口气。王主任告诉记者,糖尿病一旦得上,需要

终身服药、定期复查,并注意合理饮食、戒烟戒酒、坚持锻炼、养成良好的生活习惯。该院血液内分泌科根据多年的经验,从病因诊断到早期并发症筛查,从药物治疗到心理疏导,形成了针对糖尿病的科学诊治系统,同时,对病人辅以健康教育,为每个病人建立健康档案,定时跟踪病人的健康状况。

王礼正主任还特别嘱咐广大患者,糖尿病要按照医生的嘱咐,用药、服药规范。有些患者听信传言吃中药降血糖,以为中药药量大些没有关系,结果服药过量导致低血糖。“其实纯中药降血糖很弱。这些所谓的降血糖中药里真正能够降血糖的也是添加的西药成分,过量服用必然导致低血糖。”王礼正强调说。

做一个有情怀的好医生

当记者走进王礼正主任办公室的时候,发现办公室里阳光正好,绿萝鲜嫩。办公桌上除了专业的医学书籍,也不乏很多人文历史类的书。

“我自己想静一静、思考问题的时候,就给这些绿萝浇浇水,绿色总是提醒生命的美好。我想一个好医生,不仅要心中装着病人,用自己的所学来为病人排忧解难,还要培养一种情怀,对这个世界的理解,对人和事的感知。读历史、读哲学、读文学能让我的心里充实并具有一种温度,就是这种温度提醒我不仅要尽责,更要尽心。”王礼正微笑着说。

王礼正不仅是这么说的,也是这么做的。为了方便前来就诊的患者,更为了能提高患者对糖尿病的预防意识,在王礼正的支持下,该院血液内分泌科为每个前来就诊的病人免费提供风险评估服务。

《中华内分泌代谢杂志》是由中华医学会主办,刊登我国当代及与国外合作的,在内分泌代谢病学领域内临床与科研最新成果的高级学术刊物。杂志上推荐了一个中国2型糖尿病风险评估系统,这是基于大数据分析得出的评分系统,患者通过填写年龄、腰围指数、血压、家族史等各个方面的情况,可以提前预测患2型糖尿病的潜在风险。

“医生对我们来说是个职业,但是我们多一句嘱咐,关系到的是病人的生命质量。也正是因为生命健康是如此重要,所以要求我们内心必须坚强果断。医生也许外表冷酷,其实温度都在我们心里。”王礼正认真地说道。