

孕育生命的女人最美丽

——访解放军第154中心医院妇产科主任毛红莉

本报记者 张馨月

专家名片:毛红莉,女,解放军第154中心医院妇产科主任,毕业于第三军医大学临床医疗系。曾在第三军医大学新桥医院进修,擅长妇产科各种常见病、多发病的诊断及治疗,并熟练运用腹腔镜、宫腔镜、阴道镜等微创手术,治疗妇科疾病、肿瘤及不孕等。

“我认为女性是很伟大的,自从上帝决定让女人来承担延续生命的使命,女人便默默承担起了这份重任,俗话说‘女人生孩子等于在鬼门关走过一遭’,那种痛苦可想而知,女人本是柔弱的,可是为了孩子可以勇敢得义无反顾!所以在我眼中,孕育生命的女人是美丽的!”第154中心医院妇产科主任毛红莉这样告诉记者,神情郑重却面带微笑。

毛主任是该院各科室主任里最年轻的一位女主任,她长相温婉,干起工作来却是雷厉风行,干劲十足。医院的同事都笑称毛主任带领下的妇产科的女同志更是一群能干的“女汉子”。毛主任的母校第三军医大学,在国内妇科微创研究方面名列前茅,在她担任该院妇产科主任以来,更是竭力推进该院妇科微创手术的开展,填补了信阳地区妇科微创手术的空白。

提起妇科微创,毛主任眼神晶亮,不由自主打开了话匣子。“妇科微创简直是广大女性朋友的福音!”毛主任感叹道。可能正是因为同样身为女性,毛主任深深了解女性因为要承担生育重任身体所患的病痛,以及需要承担的痛苦。而传统的手术类似宫外孕,卵巢囊肿这样的手术,都需要开腹。这种方法不仅对女性以后的生育造成一定影响,而且无法避免地在女性细致的皮肤上留下难以消去的疤痕。而采用妇科微创方法,手术时间只需5分钟到10分钟,而且对女性身体伤害程度小。当微创手术兴起的时候,毛主任就意识到这意味着妇科手术的革命。

一次手术,一箭双雕

2013年9月的一天,一位28岁的王女士经朋友介绍来到该院妇产科检查,四维彩超显示该女士卵巢有囊肿,于是该院妇产科立即准备进行腹腔镜手术。

在该院妇产科,做妇科内镜微创手术无需经过预约、排队、等待专家的繁琐过程。因为早在2009年,该院妇产科就已经开始开展妇科微创手术,随着近些年仪器配备到位、病房资源充裕,毛主任便加大力度推动妇科微创的发展,分批次有计划地送医生出去学习,接受妇科微创内镜手术的培训。到2012年,该院妇产科几乎所有医生都拿到了国家卫计委四级妇科内镜手术培训基地颁发的合格证书。

毛主任还在科里立下一个规矩,科里每做一例腹腔镜手术,除了主要处理B超检查出的病灶外,都要附带检查病人的子宫以及输卵管的情况。就是这么一个规矩,却意想不到地了却了王女士夫妇及家人多年以来的心愿:手术中,在处理完患者卵巢囊肿以后,毛主任探查时发现王女士输卵管有粘连的情况,输卵管末端抱紧,这种情况难以将卵子顺利输送到子宫,更

不能怀孕,于是毛主任根据当时的情况,对王女士输卵管粘连带进行分解,术后将这一情况告知患者。

没想到的是,手术一个半月以后,毛主任接到了王女士打来的电话,“毛主任,谢谢您,我怀上宝宝了!”电话那头是患者及家人诚恳的连连道谢,毛主任感到很欣慰。原来王女士结婚5年了,一直没有孩子,因为一直不好意思因为不孕的问题就医,家里人也很是着急,没想到一次腹腔镜手术竟然一箭双雕,既解决了囊肿又带给她们一个宝宝!

妇科微创手术除了腹腔镜,还有宫腔镜、阴式子宫手术等。毛主任说:“微创手术因为创伤小,符合现代女性美观的要求,而且由于没有开腹,对身体的生理干扰小,术后恢复快,病人术后当天就能自己起床活动,术后24小时至72小时即可出院,符合现代都市快节奏、高效率的生活要求,是以后妇科手术的大势所趋,医院将继续推进微创手术人才建设!”

可怕的凶险性前置胎盘

提起所经历过的最凶险的手术,毛主任略带严肃的神情说:“妇科医生最怕的就是凶险性前置胎盘。”

毛主任回忆起那台情况危急的手术,仍然记忆犹新。那是2014年年底的一天,已经快过年了,到下午6点的时候天早早黑了,门诊楼外风也刮得厉害,毛主任刚结束一台手术,正在换衣服,只见护士急急忙忙赶来:“主任,有急诊,孕妇大出血!”听到这些话,毛主任立刻赶到急诊室。这是一对来自息县的年轻夫妇,丈夫眼睛红红的,她紧握着毛主任的手:“请你们救救我妻子!她已经流了这么多血,再不救人就没了!”毛主任眉头紧锁,却没有慌张。她仔细地看了一下情况,原来这位孕妇怀胎6个月,因为头胎是剖腹产,二胎发生了疤痕妊娠,也就是胎盘长在了上次剖腹产的子宫切口上,并且扎根到了子宫肌层,这种前置胎盘的孕妇,胎盘剥落的时候,会破坏子宫,出现产后大出血,产妇会有极大的生命危险,不仅孩子生不下来,而且要切除子宫来保命。

毛主任明白,这位孕妇要做剖宫取胎手术。她也知道在妇产科医生眼里,凶险性前置胎盘就是烫手的山芋,处理不好很可能是要出人命的!可是看着苦苦哀求的家属,因为流血脸色苍白的孕妇,毛主任咬咬牙说:“立刻准备手术!”

毛主任明白,这次手术有可能要做好最坏的打算,但是她一定要尽全力,不仅要保命,而且要保住患者的子宫,因为她才30岁,还很年轻!

毛主任带着一帮“女汉子”镇定地上了手术台。手术中,所有的人都提起十二分精神,盯着监控仪器,随时报告生命体征,竖起耳朵听从毛主任命令……手术历经两个多小时,护士们看着毛主任镇定仔细地做手术,看着溅出的血染红了手术衣,病人终究是救回来了,而且保住了子宫。毛主任终于深吸了一口气,擦了擦额头上还在沁出的豆大汗珠。

毛主任焦急地告诉记者:“多年来剖宫产率高,生二胎增多,导致目前凶险性前置胎盘发病率上升,分娩风险也由此大大增加。如果第一胎不是剖腹产,就算是前置胎盘或胎盘植入,情况也不会这么凶险。准备生育二胎的女性,如果头胎是剖腹产,怀二胎的时候,特别要当心凶险性前置胎盘的发生,怀二胎时在孕12周以前就要上正规医院做B超检查。”

正常分娩也可以很淡定

你能想象产妇去产房前还淡定地拿手机看视频的吗?这不是开玩笑,采用无痛分娩的产妇就是这么淡定!

正是因为现在生二胎的家庭多了,剖宫产的后遗症就逐渐显露出来。正是因为毛主任建议广大女性朋友生产时正常阴道分娩。但是自然分娩难免疼痛,这也是很多产妇选择剖腹产的原因,针对这个问题,毛主任从2015年3月起带领同事们正式开展了“无痛分娩”项目,至今已成功实施300多例,患者满意度很高。

“无痛分娩”起源于国外,至今有100余年的历史,目前它在国外已经应用很普遍了,美国分娩镇痛率达85%以上,英国则达90%以上。国内很多医院均已开展无痛分娩,有的已经占了顺产的30%至40%的比例,准妈妈可以放心选用无痛分娩,这是一项简单易行、安

全成熟的技术。

目前154中心医院采用的椎管内药物分娩镇痛是分娩镇痛方法中镇痛效果非常理想的方法,这种操作由有经验的麻醉医师进行。麻醉医师在腰椎间隙进行穿刺成功后,通过设定好用药速度和剂量的镇痛泵,持续渐进用药直至分娩结束。这种麻醉药的浓度较低,相当于剖宫产麻醉时的1/10至1/5,可控性强,安全性高,几乎不影响产妇的运动,产妇意识清醒,能主动配合、积极参与整个分娩过程。这种无痛分娩法是目前各大医院运用最广泛、效果比较理想的一种。

毛主任笑着说:“看到无痛分娩的产妇生完孩子感叹累、疲惫,再也不见被疼痛的折磨,甚至苍白的脸,我感到很欣慰,算是我们为了女性同胞们做的一点努力!”

毛主任总是很忙,采访的间隙通知有手术,满脸歉意地中断了采访,简洁地吩咐了人手便脚步匆忙地离开了。这个手术要做到下午1时,午饭又是没有吃。看着毛主任匆匆离去的身影,记者不禁感叹:这就是一位外柔内刚的“女汉子”!又想起毛主任无意中提到的一句话:“妇产科医生都是‘女汉子’,却都有一颗慈母的心。”

作为三级医院的妇产科主任,也同样身为女性,毛主任希望在自己的努力下,能够尽力将先进的技术引进信阳,发展好专科,树立起技术品牌,能够为信阳的女性朋友多做点事就是她最大的心愿!

第154中心医院 到领秀城开展义诊活动

信阳消息(特约记者 董宇辰)10月31日上午,解放军第154中心医院组织专家团赴中铁领秀城社区开展义诊活动。专家团由医院神经内科、妇产科、心肾内科、骨科等多个科室5名专家组成,义诊活动现场吸引了300余名群众前来咨询问诊,专家们耐心细致地进行血压检测、用药指导、疾病咨询,就常见病、慢性病的预防措施和治疗提供了专业的医疗建议。

83岁高龄的脑梗塞后遗症患者李大爷在家属的陪同下前来,154医院中心神经内科的专家们询问李大爷的家属后了解到李大爷因为脑部受损,脾气时好时坏,加上听力轻度障碍,和他沟通起来很是困难。为了引导老人配合诊疗,专家们一边细致耐心地和李大爷拉家常,一边为他详细检查身体,制定科学合理的康复计划,并且指导家属如何进行日常护理工作。

第154中心医院 合力救治重症脑出血患者

信阳消息(特约记者 董宇辰)日前,正在地里干农活的陈某,突发剧烈头痛,在村诊所及乡卫生院均无法确诊,随即转入154中心医院神经内科进行救治。经过医院专家会诊,确诊为蛛网膜下腔出血并溃入第三脑室,脑肿胀,已经进入昏迷状态。

神经内科陈丽主任和陈某的主管医生董永宏立即制定出了对症的诊疗方案,对陈某进行了抢救性治疗,并且密切关注她的病情变化,及时调整治疗方案。由于来自农村,家里十分困难,数万元的住院费对她家人来说,是十分沉重的负担,一时无法筹集,这个时候,听闻陈某住院消息的甘岸乡政府为她组织起了爱心捐款,短短半天时间就筹集到了万余元善款,并由甘岸乡政府的领导第一时间送到了陈某家人手中。

陈丽主任也及时向医院领导汇报了此事,医院领导高度重视,经过研究决定,减免陈某住院期间的部分诊疗费用。转入154中心医院急救的第三天,陈某病情好转,头痛症状缓解,第五天病情平稳,第七天继续巩固治疗……经过一个多月的精心治疗,陈某已于10月26日康复出院。



毛红莉主任为患者检查。董宇辰 摄