

# 大纲领中的小细节

## ——“十三五”规划建议的新“读法”

《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十三个五年规划的建议》3日公布。这份两万多字的纲领性文件，蕴含了很多小细节，读之富有深意。

### “行动力”明显增强

实施优进优出战略、网络强国战略、国家大数据战略、藏粮于技战略、加快发展现代服务业行动、开展降低实体经济企业成本行动、开展农村人居环境整治行动……

细数“十三五”规划建议可以发现，“战略”“行动”成为热词，多次出现于这份2万多字的文件中。

这些出现在文件各处的“战略”和“行动”，涉及制造业、服务业、农业等行业，涵盖经济发展、生态保护、民生，可以说，涵盖在经济社会发展多个方面。

战略，指“特定时期指导全局的方略”，它多次出现在这份文件中，体现出高层对未来发展的整体考虑和顶层设计。而更具动感的“行动”一词的多次出现，则体现出中央在决胜小康关键时期的历史紧迫感。

“在历史发展坐标中，‘十三五’将属于非常关键的中间节点，是由旧模式向新模式过渡转型的重要时期，也是实现第一个百年目标的最后五年。这一阶段党中央如何布局，将决定未来国家走向，十分关键。”中央党校教授周

天勇认为，战略、行动表述多次出现，凸显了党中央对这一关键时期的清醒认识，以及对未来的总体布局和驾驭能力。

### “互联网”贯穿始终

“互联网+”行动计划、网络提速降费行动、国家大数据战略、网络强国战略、互联网金融、网络安全、网上思想文化阵地建设……规划建议中涉及“互联网”方面的内容有余十处，贯穿整个文件，在创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念中均有体现。

这些“触网”的内容，有的为创新发展拓展新空间，有的推进农业现代化服务，有的在构建产业新体系中推动生产方式向柔性、智能、精细转变，有的在完善法制化、国际化、便利化的营商环境……

互联网不仅为中国经济插上腾飞翅膀，也深入百姓生活的方方面面。规划建议提出，推进健康中国建设，发展远程医疗；提高教育质量方面，发展远程教育；扩大贫困地区基础设施覆盖面，因地制宜解决通路、通水、通电、通网络等问题；传播正能量，加强网上思想文化阵地建设……

中国财经大学金融法学院教授黄震表示，“十二五”期间互联网加速普及，实实在在改变着我们的生产生活，开创千古未有之变局。“十三五”必须紧抓这一机遇，顺应技术趋势和市场规律，让互联网成

为我国传统产业转型发展的助力器、新型产业创新壮大的孵化器。

### “生活化”扑面而来

规划建议作为指引未来五年中国经济社会发展的“总纲”，不仅有许多“高大上”的新指导思想、新理念和新要求，更在诸多像国家公园、幼儿园、自行车等细节方面让人们体会到，“全面建成小康社会”对自己的生活影响巨大。

比如，在降低生活成本、增加百姓收入方面，规划建议提出：开展网络提速降费行动；明显增加低收入劳动者收入，扩大中等收入者比重；实施全民参保计划，基本实现法定人员全覆盖；鼓励普惠性幼儿园发展。

在推动绿色生活、建设生态文明方面，规划建议则提出：整合设立一批国家公园；严厉打击象牙等野生动植物制品非法交易；严禁移植天然大树进城；鼓励自行车等绿色出行；开展反过度包装、反食品浪费、反过度消费行动。

此外，和百姓密切相关的“动作”举不胜举：实施居住证制度；出台渐进式延迟退休年龄政策；推进健康中国建设……

共享是中国特色社会主义的本质要求。这些细节体现出，发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享将有更有效的制度安排，必将使全体人民有更多获得感。（据新华网）



## 想长寿

### 中年开始健身也能延长寿命

美国一项研究表明，年轻时没养成健身习惯，到中年才开始不仅不晚，而且恰逢其时。

美国密西西比大学与加州大学旧金山分校的研究人员研究了锻炼与端粒的关系。端粒位于染色体顶端，能防止染色体遭到“磨损”。端粒的长度与寿命有关。研究人员调查发现，运动的人端粒缩短的风险低。与完全不锻炼的人相比，过去一个月中曾有中、高强度锻炼、骑车或走路通勤这四种锻炼方式之一的，端粒缩短的风险低3%，有两种的低24%，有三种的低29%，四种全占的低52%。其中，40岁到65岁中年人锻炼情况与端粒长短的联系最紧密。也就是说，中年是预防端粒缩短的“黄金时代”。

（据新华网）

## 新发明

### 日本研制出0.6毫米世界最细人工血管

日本国立循环器官疾病研究中心2日宣布，该中心研究人员成功研制出直径仅为0.6毫米的人工血管。这是目前世界最细的人工血管，有望应用于脑和心脏的血管搭桥手术等领域。

该中心一个研究小组利用胶原蛋白遇到进入体内的异物时会将其包裹的性质，将直径0.6毫米、长2厘米的外表被硅覆盖的不锈钢丝植入大鼠后背皮下，约2个月后取出，发现不锈钢丝周围形成了胶原蛋白的管状物。研究人员将管状物移植到实验鼠大腿后，观察了约6个月，发现其发挥了人工血管的作用。

（据新华网）

## 问题药

### 德国眼药致13人失明

西班牙卫生部门官员日前表示，一款在眼部手术中使用的“问题眼药”已导致13名受害者单眼失明，另有28人眼部受损。药品样本已被送往西班牙眼科学专门研究机构，接受化学和毒物学分析。

这款眼药名为Ala Octa，由德国制药企业Alamedics生产。其官方网站上介绍，这款眼药呈现化学和生理学惰性，“完全无毒”，用于治疗多种眼部疾病，包括视网膜脱落。这家企业主管克里斯蒂安·林格费尔德今年7月告诉经销商：“Ala Octa可能会引起视网膜退化……停止销售这款药品，直至情况查清。”

（据新华网）



11月3日，云南省西双版纳州公安边防支队发布消息称，该支队在“边境狩猎”三号专项行动中，成功摧毁了一个由境外经云南西双版纳边境运输毒品至内地进行贩卖的家族式特大贩毒网络，缴获冰毒210块，重147公斤。新华社发

## 汽、柴油价格每升下调约1角

国家发展改革委3日发出通知，决定将汽、柴油价格每吨均降低125元，测算到零售价格90号汽油和0号柴油（全国平均）每升分别降低0.09元和0.11元，调价执行时间为11月3日24时。

通知要求，中石油、中石化、

中海油三大公司要组织好成品油生产和调运，确保市场稳定供应，严格执行国家价格政策。各级价格主管部门要加大市场监督管理力度，严厉查处不执行国家价格政策的行为，维护正常市场秩序。

截至目前，今年国内汽、柴油

价格已经历21轮调价周期，其中10次下调，7次上调，4次“搁浅”。汽油价格每吨累计下调440元，柴油价格每吨累计下调495元；折合90号汽油零售价格每升下调0.32元，0号柴油每升下调0.44元。（据新华网）