



穿过闹市,回归宁静

本报记者 胡庆芳

说起韩国,我们的第一反应会想到什么?是韩系美女?还是唯美韩剧?

去年播放的一部韩剧《来自星星的你》,让中国观众刮起了一股浓浓的啤酒炸鸡风。而在信阳天润广场,一家血统纯正、清新温暖的韩国啤酒 & 炸鸡店悄然开业了。

店主小绿开朗阳光,热爱生活,喜欢接触新鲜事物,坚持衷于内心的想法。如同很多勤奋的留学生那样,在韩国留学六年,小绿利用课余时间一直勤工俭学。而在一家炸鸡店的打工经历,更是让小绿对自己今后的选择,潜移默化地埋下了一颗种子。

据小绿介绍,开韩国炸鸡店的想法源于在韩国的一次难忘经历,而这件事也深深影响了他。那年的一个晚上,小绿像往常一样在韩国 the Frypan 炸鸡店里打工,突然眼前一片漆黑,音乐响起,正当他一头雾水时,老板双手捧着一个漂亮的生日蛋糕向他走来。暖暖的烛光映衬着老板和周围客人一张张友善地面庞,而这盏盏烛光也温暖了一颗在异国求学的赤子心。

“当时我激动地把蛋糕分享给了在座的客人和同事,并且收到了来自陌生人的祝福,大家一起分享着快乐,一起喝着啤酒,感觉很好。”小绿不无感慨地告诉记者:“这件难忘的小事,即使很久之后,也还会在我心中泛起阵阵涟漪。”

时间飞逝,一转眼小绿学成回国。他选择在广州一家五星级酒店进行历练,3年五星级酒店 sales 工作中,积累了良好的服务经验及客户体验实践,凭着工作上的勤奋努力和待人接物的谦和友善,小绿不久便跳槽至国内知名酒店旅游网站做到了大客户经理,高压繁重的互联网工作让他学会了在复杂的利益链中通过专业的方案及满意的服务去满足形形色色的客户需求,一路上升的业绩让小绿元气满满,然而他的心里总觉得缺了点什么,高压忙碌的都市生活,让他愈发怀念韩国炸鸡店勤工俭学单纯质朴的那段时光。怀念着他心里向往的另一种生活方式:人们奔波一天后,三五成群来此休憩。喝点啤酒,吃着炸鸡,相互倾诉解压,不打烊的小酒馆温暖而惬意。开家这样的温馨小店吧,给他们这样的环境和氛围,这并非一时冲动,而是藏在小绿心里已然许久。

有梦想就要去追求。在与家乡志同道合的兄弟商量后,小绿开始了选址,设计,装修……

2015年9月,the Frypan 美洋韩国炸鸡美食餐厅开业了!来自首尔的酱汁,大邱乡间的佐料,新鲜可口的食材,地道传统,小绿告诉记者:“在这里,每一滴酱汁,都经历过上千公里的海陆跋涉;每一种味道,都浓缩了韩国社会的风俗人文。小绿几年国内服务行业丰富的经验及创造性的思维也让美洋的经营理念逐渐丰满起来——“满意+惊喜”是美洋的态度,在这里尊重永远是第一位,对韩国味道的尊重,对食材的尊重,对不同顾客口味及意见的尊重都是每个美洋家人共同努力为之奋斗的动力。

采访时,记者看见不少打扮入时的姑娘结伴而来,店内也基本上都是女性顾客,美洋的店名很有意思,“美”喻指美丽的女子,“洋”是古代指举行宴会的宫殿。而起名“美洋”意为闺蜜聚餐的地方,一走进“美洋”,记者发现这里布置得复古清新,文艺气息重,特别适合女性顾客,小绿运用时下风靡的《秘密花园》里的图案装饰墙面,以藏式唐卡花纹点缀餐厅,一张张韩国的老电影海报丰富着楼梯处,而一楼八个醒目的大字——“一半海水,一半火焰”正如他的名字般,或许这也正是他和美洋家人努力奋斗的真实写照吧!

记者与这位独特个性的85后青年交流中,感受到小绿待人接物的沉稳,而思想上却又时常迸发出让人意想不到的精彩。

在繁华都市的打拼生活,小绿看见很多人是这样过的:上班,下班,吃饭,上网,睡觉。每天过一样的日子,不与朋友来往,不参加社交活动,豆蔻年华的人过着耄耋老人的日子。社交网络创造了一个又一个虚假的形象,你不是你自己,而是微博上那个你,朋友圈那个你。你微博粉丝越来越多,可生活中能聊天的人越来越少;你照片发得越来越多,可是心里却越来越空虚。许多年轻人大多不愿面对面与朋友交流,而是沉迷在网上。在这样一个繁华的城市繁华的生活里,我们朋友间是不是可以多一点温暖给对方?可毕竟,自己的力量是渺小的。创办这样一个平台吧,你们有故事,我们有啤酒有美食,等着你来相互倾诉,城市的步伐虽快,但别忘了,有时候停下来,看看身边的人,换一种方式,享受一下爱与美食,不耽误你行走,说不定可以走得更远……

穿过繁华喧闹的宁静孤寂和长空秋云的离合聚散,让我们回归在一个秋日,相聚在美洋,互相打开心结,去寻找遗落在某个时光角落的美味吧!



音乐会现场

一场特别的孕妈咪音乐会

本报记者 王婷 胡庆芳

女人是天使,为爱孕育、繁衍。十月怀胎,是一个幸福且漫长的过程。而舒缓的胎教音乐在这段艰辛的时间里,能给辛苦的孕妈妈一份精神的力量。

为优化后天的智力及发展音乐天赋奠定基础,帮助孕妈妈与胎宝宝的“第一次亲密接触”,10月25日下午,由小石头孕婴连锁品牌组织的一场“佳贝艾特妈妈音乐会”在羊山新区百花之声大剧院倾情上演。

创高雅艺术与孕产的跨界合作平

台,感触生命的脉动,传递母爱声音,让宝宝在妈妈怀中,完成了与胎宝宝的“第一次亲密接触”。

此次音乐会由河南电视台主持人杨新颖全程主持,她在现场向来宾们阐述了每首曲目当中的意境和音乐所赋予的意义。同时,信阳市中医院育儿专家曹瑾琼主任还为每一位孕妈妈讲解了孕产期的营养知识,带来一场精彩的孕产知识讲座。如何度过一个更好的“孕”律生活,生一个既健康又聪明的宝宝,让宝宝更好地茁壮成长,这些问题曹瑾琼在现场一一向大家解答。

此外,活动现场还穿插了各种游戏及微信互动环节,吸引了不少来宾积极踊跃地登台参加。

对于洁面皂,我们要澄清这几个误区

一说起“皂”,印象里的感觉就是洗完干干的搓盘底感觉,然而随着近年回归天然、使用有机成分的洁面皂又一次席卷了美容界。而且从经济实惠的角度上来看,洁面皂可比洗面奶耐用多了。今天小编就和大家一起来看看关于它的几个误区。

1. 肥皂洗完超干

有的洁面皂里头含有丰富的油脂,以橄榄油、葵花油等天然植物油制成的洁面皂保湿效果非常好,滑溜的触感会停留在脸上,帮肌肤润泽,不会有紧绷、洗完干痒的感觉。

2. 皂碱有害无利

洁面皂优越的清洁力,是来自于其中的“皂碱”,皂的制作过程一定需要碱性物质,皮肤是弱酸性,要达到清洁效果必须酸碱中和。比起洗面奶,肌肤里的污垢、脏污和多余的油脂,洁

面皂更能洗干净。

3. 洗脸皂损害肌肤

药用配方的洁面皂比起一般洗面乳,更能对抗问题肌肤。像是添加天然泥、天然硫基植物成分、草药配方的洁面皂,是对抗油性、痘痘肌肤的好战将。而洁面皂里的蜡、甘油、植物精油等成分能温和地保护脆弱肌肤。

使用洗面皂的小技巧

1. 用温水洗

洗脸用的水温(30℃-40℃)非常重要,最好先用温水湿润脸部,因为热水中的水蒸气会导致毛孔张开变大,清洗时可以把毛孔内部油垢洗净。

2. 要搓出泡沫

使用洁面皂的时候一定要注意不要直接将洗面皂在脸上抹,要先用起泡网搓出泡沫然后在脸上按摩。

(据新华网)