

# 拓展训练 提升自我

## 我市志愿者开展心理拓展训练活动

首席记者 韩蕾

25日下午,来自信阳大别山志愿者协会的30多名志愿者,齐聚在贤山脚下,进行了一场别开生面的心理拓展训练。他们分成两组,一组队员蒙住双眼,一组队员作为引路者负责搀扶,共同完成爬山的任务。

“互相信任,互相搀扶,一直是我们做志愿活动的信仰。对于

需要帮助的人来说,我们志愿者就像他们的心灵指引者,在迷途时指引方向,在困顿时给予慰藉,这对于我们志愿者自身来说,也是非常有意义的一件事。”志愿者徐军说,“培养志愿者的团队精神,提升人的心理素质和综合能力,为志愿者的心理救援提供积极的正能量。”

活动中,指引者在领路过程中很小心,不时提醒同伴,脚下有石头,前方有树杈,而有些志愿者

虽然眼睛被布盖住,看不见路,但是听着同伴的指引还是很坚定地迈出了步伐。

“通过这个游戏,我明白了,人与人之间要相互信任,坦诚相待。”活动结束后,志愿者小陈说,通过此次的心理拓展训练让他明白,信任和团结都无比重要,“我们在做公益的时候,难免会遇到困难,但是只要大家都具有很强的团队协作意识,即使遇到再大的困难,我们也能携手度过。”



天儿冷了  
出门裹厚点儿

一场秋雨一场寒。昨日傍晚,淅淅沥沥的小雨降临,为本就清冷的申城增添了阵阵寒意,秋风夹杂着秋雨袭来,10℃左右的气温让不少行走在户外的市民感慨:突然就冷了,真不适应。昨日下午5时许,正值小学放学时间,记者在某小学门口看到,等候在此的家长早已为孩子准备好了帽子、围巾、口罩等各种保暖用品。天儿真的冷了,大家出门裹厚点儿吧!

本报记者 李亚云 摄

# 争当向上向善好少年

## 浉河区第十小学85名新生光荣加入少先队

信阳消息(记者 付宇峰 通讯员 段炼)“我是中国少年先锋队队员。我在队旗下宣誓:我决心遵照中国共产党的教导,好好学习,好好工作,好好劳动,准备着为共产主义事业,贡献出一切力量!”伴随着庄严的宣誓,近日,浉河区第十小学85名一年级新生光荣加入少先队。

为庆祝中国少年先锋队建队66周年,引导少先队员们继承和发

扬少先队的光荣传统,增强他们的光荣感和自豪感,日前,浉河区第十小学部分一年级新生相聚在学校操场,举行“向上向善好少年·我为队旗添光彩”新少先队员入队仪式。在嘹亮的少先队出旗曲中,旗手迈着矫健的步伐从主席台前经过,鲜红的队旗在校园内飘扬。全场少先队员齐唱《中国少年先锋队队歌》后,该校少先队大队辅导员老师宣读了新少先队员名单。伴随着歌

曲《红领巾飘起来》的音乐,六年级的老队员为一年级的85名新队员戴上了红领巾。在鲜红的队旗下,新队员们立下了铮铮誓言:“我决心遵照中国共产党的教导,好好学习,好好工作,好好劳动,准备着:为共产主义事业,贡献一切力量!”之后,一年级的新队员和老队员代表都表达了自己为队旗添光彩的心声和决心。仪式在全体队员铿锵有力的歌声中圆满结束。

### 便民信息

信阳市供水集团公司

接洽

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 安全生产举报:6365800
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 燃气服务:6263939
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227

### 遗失声明

兹有我单位下列执法人员《交通警察证》不慎丢失,文学成,执法证号:4130114006、严青,执法证号:4130114071、赵强,执法证号:4130114156、黄海,执法证号:4130114080、宋杰,执法证号:41159221、宋俊峰,执法证号:41159241,特此声明作废。

固始县道路运输管理局

### 停电公告

(11月2日-11月8日)

尊敬的用电客户:

因电力设施建设或改造,届时计划对以下区域停电,敬请做好停电准备。具体信息请登录95598智能互动网站(www.95598.cn/gov)

- 11月2日-10日6时-19时(白停夜送),肖王乡部分用户
  - 11月3日7时-19时,高粱店乡部分用户
  - 11月3日7时-19时,平桥名吃城
  - 11月3日6时-19时,新六大街、新五路部分用户
  - 11月4日6时-19时,五里店镇部分用户
  - 11月4日0时至9时,二道牌附近部分用户
  - 11月4日6时-6日20时(白停夜送),福阳商混站用户
  - 11月5日6时-13时,南湖路部分用户
  - 11月5日7时-19时,吴家店乡部分用户
  - 11月5日7时-19时,浉河大市场、小南门沿线
  - 11月6日6时-14时,平中大街部分用户
- 国网信阳供电公司  
2015年10月26日

#### 声明

兹有信阳市运输集团有限责任公司第一客运公司信阳至青山豫SA1677号车辆的道路运输证(证号:411500000476),因不慎丢失,特声明作废。

#### 声明

兹有信阳市浉河区佛阳子珠宝礼节路店营业执照副本(证号:411502615346365),因不慎丢失,特声明作废。

#### 声明

兹有信阳市平桥区鑫丰汽车用品批发部原行政公章壹枚,于2015年2月,因不慎丢失,特声明作废。