

今日“霜降” 天气转冷

要及时添衣保暖防着凉

信阳消息(首席记者 韩蕾) 10月24日1时47分,迎来农历二十四节气中“霜降”。“霜降”时节正值秋冬过渡之际,天气将由凉转冷,气候日趋干燥,要注意添衣保暖,防病保健。

每年阳历10月23日前后,太阳到达黄经210度时为霜降,也是二十四节气中秋季的最后一个节气。古籍《月令七十二候集解》中说:“九月中,气肃而凝,露结为霜矣”。随着霜降的到来,作物、草木开始泛黄、落叶,进入了“千树扫作一番黄”的暮秋、残秋和晚秋。

霜降时节,冷空气活动开始频繁,天气变化剧烈。随着大风天气的不断光临,温度迅速下降,天气逐渐向冬季转变。过了这个节气后,冬天的脚步就越来越近了,

俗语有“寒露不算冷,霜降变了天”的说法。

本周前几日,天公给的都是“好脸色”,但昨日恰逢“寒露”的最后一天,多云天气加上阵阵微风,最高气温22℃,最低气温13℃,令人明显感觉到了寒意。许多市民开始穿起了厚外套,加上了秋衣秋裤。根据气象部门预报,10月24日(星期六),多云转阴,24℃~15℃;10月25日(星期天),阴转小雨,23℃~17℃。

市区一家社区诊所的陶医生提醒广大市民,霜降时节,昼夜温差变化很大,常有冷空气侵袭,而使气温骤降。市民要注意及时添衣保暖,增强体质,防止感冒发生。添衣与否应根据天气的变化来决定,以自身感觉不冷为准,不宜添得过

多,应多备几件秋装,做到酌情增减,随增随减,老年人、儿童可以戴口罩,避免冷空气侵入。

秋冬过渡之际,防燥、防寒、防郁是“霜降”期间的健康保健防护重点。平时可多喝水,尤其是加盐或蜂蜜的白开水;多吃一些具有生津润燥、消食止渴、清热化痰、固肾润肺功效的食物,如梨、苹果、洋葱、萝卜等;不吃或少吃辛辣烧烤食品;起居作息相应调整,尽量早睡早起。

此外,晚秋时节,凄风惨雨、草枯叶落,人感受了季节的变化容易起忧思。此时应注意调整心态,保持心情愉悦。如果情绪低落,可以找点自己平时感兴趣的事情来转移注意力,或者跟朋友分享,找点正能量。



23日下午,信阳市义工协会带着3100元爱心捐款,来到航空路的一家医院,给住在这里的贫困产妇段院花进行捐助。图为义工协会工作人员将善款交到段院花手中。
首席记者 韩蕾 摄

商家争打“鬼主意” 万圣节用品热卖

信阳消息(见习记者 李春晓) 10月31日是西方传统的万圣节。目前,市区不少超市、玩具店等大打“鬼”噱头,不仅挂出各种恐怖玩具,而且推出“扮鬼派对”等。各种鬼怪面具及化妆道具销售火爆,顾客多为年轻人。

昨日,记者走访市区多家玩具店以及一些大型超市发现,尽管离万圣节还有一个星期,但万圣节服装、道具、搞怪面具已被摆上显眼的位置。记者在步行街附近的一家超市里看到,除了具有象征意义的南瓜灯、巫婆服饰外,僵尸人偶、恐怖面具等搞怪玩具也占据一席之地。而前来购买万

圣节物品的多数为“90后”年轻人,也有不少家长为孩子选购万圣节服装或道具。

“虽然万圣节的历史不是很清楚,但是那些刺激好玩的派对还是挺有吸引力的。”在超市购买万圣节道具的陈女士表示,她准备和朋友参加万圣节派对,既可以体验西方国家的节日风情,同时也为自己减压。

在淘宝网、京东商城,妖魔面具、蜘蛛网、南瓜成为了最热门搜索。记者在淘宝上联系到一个皇冠卖家,他表示,今年万圣节,各地举办化妆舞会的娱乐场所明显增加,需要大量万圣节商品。

“现在很多年轻人对万圣节很热衷,到现在光是面具已经卖了1000多个。”记者发现,除了传统的面具、魔法帽等道具,连果蔬卖家也不失时机地打着万圣节旗号,“能吃又能当装饰的万圣节DIY南瓜雕刻,送雕刻工具。”

除了万圣节商品颇受欢迎,不少商家也抢抓商机,趁势推出和万圣节相关的活动。据了解,以万圣节为主题的各式派对也将在今后的一个星期纷纷登陆各大餐厅、酒吧。

需要提醒的是,目前少有专门生产鬼怪面具等产品的商家,市民在购买时应留意其是否为“三无产品”。未成年人使用时,最好有监护人在场。

便民信息

信阳市供水集团有限公司 特约

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 安全生产举报:6365800
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 燃气服务:6263939
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227

公告

因公司名称由“信阳盛祥置业有限公司”变更为“信阳盛祥晟实业有限公司”,原公司章程和信阳工行湖东支行预留印鉴被工商局销毁。

特此公告

信阳盛祥晟实业有限公司
2015年10月24日

声明

兹有信阳电视台李永光(身份证号:412828198507276351)的新闻记者证(证号:G41004500000213),因不慎丢失,特声明作废。

兹有李自荣的营业执照副本(证号:411502615328732),因不慎丢失,特声明作废。

兹有固始县康伊尔大药房营业执照正、副本(证号:411525000031647),因不慎丢失,特声明作废。

兹有平桥区天空影视后期制作工作室营业执照正、副本(证号:411503606245475),因不慎丢失,特声明作废。

诚聘

中国人寿保险股份有限公司是中国最大的寿险公司,也是最早在国内开办寿险经营业务的企业。根据业务发展需要,信阳漯河支公司现筹建收展部,高薪招聘收展主管、收展员。无论您是闯荡社会多年的社会精英还是刚出校门的大学生,只要您来,我们就给您提供发展的空间和创富的机会!如果您有亲朋好友正在找工作,赶紧告诉他!

中国人寿期待您的加入!
联系人:汪经理 17603769909