

# 赏花当文明 花美人更美



市民正在赏菊花

信阳消息(记者 李亚云)近日,百花园的菊花争相怒放,姹紫嫣红的花朵引来了大批市民驻足观赏,拍照留念。秋高气爽,阳光正暖,正是赏菊的好时节。但在享受美景的同时,一些市民的不文明行为却给眼前的美景打了折扣。

昨日,记者在百花园见到,汴梁红玉、金龙腾飞……不同品种的菊花争奇斗艳。金黄、雪白、深紫……色彩各异,造型不同的菊花引来了市民声声赞叹。“咔嚓咔嚓……”相机的快门声不绝于耳。

美景惹人醉,但在这美丽的景色中,记者却发现了一些不和谐的现象。

“请大家退回到绿化带外赏花。请大家退回到绿化带外赏花……”尽管百花园的工作人员拿着大喇叭不断提醒来往市民,但仍有人不顾工作人员的提醒,为观赏菊花踏进了花园旁的草地,菊花园四周的草坪几乎被来往的游客“踩”成平地,大量黄土地面裸露出来。

“快看,这朵开得真漂亮,但背景太杂乱了!”一位摄影爱好者边说边将花丛边缘的一朵菊花用手扶到一旁,以便于拍摄。还没等记者前去制止,他已经

完成了拍摄。被摇动的菊花数片花瓣落在地上。记者在现场看到,不少市民禁不住花朵的“诱惑”,伸手去触碰盛开的菊花,不少开放正盛的菊花花瓣被碰落在地。

“美丽应该留给大家共赏,这样的不文明行为实在是破坏了眼前这美好的景致。”路过的市民张先生对眼前的不文明行为十分不满,“文明在于自觉,但也需要约束。公园应该再设置一些告示牌,提醒、约束部分市民折枝、摘花等不文明行为。”

赏花的趣味在于满园的繁茂,赏花更要爱花。目前,我市正在创建全国文明城市,但一些不文明行为仍然存在,随意破坏花草不仅使绿化设施受损,也助长了不文明风气的滋生。希望市民能摒弃陋习,让文明的举止成为赏花的另一道风景。



## 又是吃菱好时节 肉脆味美还养生

信阳消息(见习记者 郭晓雨)又到了菱角成熟的季节,青色的、红色的、紫色的菱角纷纷登场。昨日,记者走访了不少农贸市场和超市,看到很多商贩都在卖菱角,水灵灵的菱角看着就叫人喜欢。

“这菱角是咱本地的吗?多少钱一斤?”家住报晓新村的郭女士很喜欢吃菱角,看到菱角上市了,就来到附近的农贸市场,准备买几斤回家,“这个时候的菱角最好吃,又甜又脆,10元钱4斤也比较便宜。这不,我今天就买了好多,不管是炒着吃还是生着吃,都是不错的餐桌菜。”

“菱角有很多吃法,不同吃法要选择不同的菱角。我喜欢生着吃,所以我挑菱角的时候一般都挑鲜菱。皮色为绿色或褐色,用指甲掐,壳比较嫩的就是鲜菱,尤其是刚出水时口味更佳,这样吃起来口感较脆,像荸荠。”郭女士说。

“有的人喜欢把菱角蒸着吃或者炒着吃,这种情况应该选肉质洁白的老菱。”长期种植菱角的商贩杨先生告诉记者,黄色或红色的菱角就是完全成熟的,煮熟后口感绵软粉糯,和煮熟的栗子相似。挑选菱角时除了看外壳,还可以把买回去的菱角放到水盆里,能浮在水上的就是嫩的,沉在下面的是老的。如果有水臭味,则说明菱角已变质,就不能食用。

多吃菱角、菱粉粥有益胃助消化,可解内热。将菱角和瘦肉或牛肉共煮,不仅味道鲜美,且对解除神经痛、头痛、关节痛和腰痛等病症也有很好的作用。菱角美味,但因其性凉,胃寒脾弱者还是不宜食用过多。



10月20日下午,信阳金霞整形美容连锁机构董事长杨志才携光山金霞整形分院院长及部分员工来到光山县寨河镇谢小寨小学。杨志才一行人为这里的师生带来了8套教师办公桌椅,75个书包,并为10名特困生捐助现金2000元。图为杨志才正在给孩子们拿书包。

杨坤摄

## 又到幼儿腹泻多发季

# 专家支招 教您如何应对

信阳消息(记者 李亚云)秋季到来,昼夜温差逐渐加大,各种疾病的发生也越来越频繁,尤其是秋季腹泻的宝宝明显增多。

秋季腹泻,堪称小儿常见病,该如何调护?家长该如何养护?来自市妇幼保健院的付医生为广大家长支招,帮助孩子安然度过“多事之秋”。

付医生告诉记者,1岁至2岁的宝宝生长发育特别迅速,因此身体需要的营养、热能较多。然而消化器官尚未完全发育成熟,分泌的消化酶较少。

宝宝消化能力较弱,易发生腹泻。此外,小儿神经系统对胃肠的调节功能较差,饮食稍微改变、饮食不当、气温降低身体受凉导致肠蠕动加快、秋季昼夜温差大、腹部受凉等,均可导致腹泻。

“若要小儿安,三分饥与寒。”付医生说,家长日常要注意孩子饮食卫生,食物应尽量新鲜、清洁,不吃变质食物。千万不要给孩子暴饮暴食。日常喂食孩子应以七分为宜。让孩子养成饭前便后洗手的好习惯,餐具也应定时消毒。一旦孩子发生腹泻,家长

应注意观察孩子的精神、面色、大便次数及尿量。无论病情轻重,家长应带患儿到医院就诊,最好同时带去一份新鲜的大便,排便在1个小时内及时送去化验检查,使医生作出正确诊断。若小儿有烦躁、精神弱、四肢发凉、口干、泪少、尿量明显减少、双眼闭不拢、前囟和眼窝凹陷等情况,应迅速送往医院进行抢救。

“遇到孩子腹泻,家长不要慌,只需多补充水和电解质,不要禁食,不要止吐,不要止泻,不滥用抗生素。”采访最后付医生说。

## 公告

信阳市浉河区博雅茶叶专业合作社现进行破产清算,名下有5枚商标(均为43类茶馆、餐饮、住宿行业)对外转让,分别为:车云、车云山、云五、信茶、巴师傅。

对以上商标有意者请与石女士联系。

电话:133-0376-0019

信阳市浉河区博雅茶叶专业合作社  
2015年10月20日

## 声明

兹有朱进的营业执照正本(证号:411502615237529),因不慎丢失,特声明作废。