



云海拾霞

# 早秋到信阳来看云

本周蓝天白云还将停留两日,想拍照的小伙伴抓紧时机哦

首席记者 韩蕾

随着早晨和晚上捎带凉意的气温,很多市民都感受到了秋天的气息。阳光不像夏天那么热烈,风也不似冬天那么刺骨,整个天地多了份早秋的静谧。秋高气爽,空气变得澄澈清新,天空也随时切换着“画风”,用云朵描绘出一幅幅梦幻般的图画。

昨日,不少市民都在朋友圈里晒出了美图:湛蓝的天上,白云朵朵。有网友忍不住赞叹,自己深深地爱上了秋天宜人的气候。

如果说,上周的秋意有些“轻描淡写”,那么,本周浓浓的秋天气息将会充满整座城市。据市气象部门预报,今明两天,蓝天白云还将停留两日,本周的后几天,天气似乎有点“变幻无常”,有晴天、多云、有小雨还有阴天,最高气温保持在26℃左右,最低气温将徘徊在17℃上下。

具体天气预报如下:9月15日(星期二),晴,27℃~17℃;9月16日(星期三),晴,28℃~18℃;9月17日(星期四),多云,26℃~19℃;9月18日(星期五),小雨,26℃~18℃;9月19日(星期六),小雨转阴,26℃~18℃;9月20日(星期天),小雨转阴,27℃~17℃。

秋阳灿烂,市民朋友可以趁着这个机会去河边漫步,其余几天可以约上三五知己喝茶聊天。不过晚上凉意渐显,温度几乎都跟白天相差了10℃,外出时最好带件薄外套,在晚上稍感凉意时可穿上。

“春捂秋冻”这是不少人秋天穿衣的法则,但这也不是所有人都适宜的。体质偏弱的老人和儿童在穿衣时就要注意,要尽量避免吹风受凉,尤其是早晚,要及时添加衣物。同时要加强体育锻炼,增强体质。



多彩天地



蓝昊飞羽

摄影 本报记者 陈亚莉

## 早晚温差大 宝宝扎堆感冒

医生提醒:及时为孩子增减衣物,多进行户外锻炼

信阳消息(记者 周静)“早上出门上班冻得穿外套,中午热得回家换短袖,晚上又得加长袖,冷半天热半天的天气,让人实在受不了。”市民张女士告诉记者。我市进入秋季之后,天气确实是忽冷忽热,同时昼夜温差大,稍不注意就会感冒。

昨日上午,记者在市区一家诊所里看到了感冒患者扎堆就医的情形,尤其是以婴幼儿居多。“孩子前两天一直咳嗽,流鼻涕,最开始我在家喂了点感冒药,可

还是不见好就赶紧带到医院来了。”家住浉河南岸的刘女士告诉记者,可能是因为前些日子带孩子去爬山的时候着凉了,“我带孩子来医院之后看到这么多的病患,都跟我家宝宝症状差不多,就想着又到感冒多发季了。”刘女士表示,最近天气忽冷忽热,昼夜温差大,孩子的抵抗力又差,很容易就着凉了。

“秋季是病毒性感冒多发季节,开窗通风时间减少,室内空气质量较差,容易导致病毒、病菌繁

殖;昼夜温差大,穿衣不当孩子衣物增减不及时;小儿喜动、出汗多,汗湿衣服不及时处理这些因素都容易造成小儿患感冒。”张李湾社区诊所的杜医生建议孩子家长,及时为孩子增减衣物,多进行户外锻炼,少去人群密集的地方,尽量多休息多喝水。保持居室通风,给孩子养成勤洗手的习惯。此外,饮食要均衡清淡,少吃热燥、辛辣的食物。如果孩子有患病迹象,应及时到医院诊治,千万不要自行购买药物给孩子服用。

便民信息

信阳市供水集团公司

报修

市长热线:12345  
 纪检举报:6208032 6224900  
 干部选拔任用监督电话:12380  
 烟草专卖品市场监管举报电话:12313  
 社会救助电话:6552041  
 法律援助咨询电话:12348  
 信阳市青少年心理  
 及维权服务热线:12355  
 住房公积金热线:12329  
 国税稽查举报:6207648  
 安全生产举报:6365800  
 供电服务:6218315  
 自来水抢修:6222251  
 物价投诉:12358  
 火车站问询:6224114  
 汽车站问询:6227575  
 民航航班问询:6205656  
 食品药品投诉电话:12331  
 法律咨询:6253148  
 公用电话投诉:6235102  
 有线电视维修:6224227  
 旅游咨询电话:6366825  
 旅游投诉电话:6366983  
 报警:110  
 交通肇事:122  
 火警:119

## 声明

兹有息县德和大药房药品经营许可证副本(证号:豫DA3765072),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市浉河区和谐文化传播有限公司组织机构代码证正、副本(证号:684623566),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市浉河区龙云茶园营业执照副本(证号:411502615221708),因不慎丢失,特声明作废。

## 前期物业招标公告

按照国务院《物业管理条例》《信阳市物业管理条例》等法规、政策的规定,信阳遂意房地产开发有限公司决定对颐和苑项目的前期物业服务采取公开招标的方式选聘物业服务企业,现将有关事项公告如下:

一、颐和苑项目位于信阳市羊山新区新二十四大街,总面积152070.75平方米;项目由12栋商住楼组成,其中高层12栋。

二、投标单位资格要求:具有物业管理资质的物业公司

三、投标报名及招标文件领取时间和地点

1.投标报名及招标文件领取时间:  
2015年9月15日至2015年9月18日

2.招标文件领取地点:信阳市羊山新区新二十四大街九悦鸿城售楼部

联系人:李燕  
联系电话:13837698339

信阳遂意房地产开发有限公司  
2015年9月15日