



义诊

8月23日,信阳市第四人民医院志愿者协会走进平桥区平桥办事处十八里社区为社区群众开展义诊活动。图为现场医护人员为社区群众量血压。

见习记者 袁野 戴子翔 摄

健康新闻服务热线开通

本报健康新闻版是我市新闻行业专业的卫生、健康新闻栏目,致力打造最具公信力、权威性和影响力的医疗健康、食品安全信息平台,及时为公众提供最新、最专业、最权威的健康资讯和养生科普知识。

为更好地服务读者,本报健康新闻部特开通健康新闻服务热线。健康新闻服务热线将成为向公众传播卫生法规和政策信息、了解社情民意、回应社会关切,传播药品、食品安全和健康知识的重要渠道,接受公众咨询、投诉和举报,欢迎提供新闻线索。

热线电话:13839781529 13613768869

护士风采



“技术上追求精益求精,服务上追求全心全意”——张豫鄂,信阳职业技术学院附属医院内分泌内科护士长,一切以病人为中心,带领全科护理人员全面提升专科理论水平及急救能力,不断完善各环节工作质量,保证患者安全;多次赴省内外知名医院进修学习先进的护理管理经验,特别是对糖尿病患者的护理上有深入研究;在全院率先开展健康教育大课堂活动,为患者及家属普及健康知识,多次被评为院内“优秀护士长”。

邓冬梅 朱晓红 甘泉 摄

新闻故事

一台突如其来的手术

特约记者 董宇辰 樊燕

8月16日晚8时许,解放军第154中心医院的手术室里,3岁的明明(化名)表情痛苦,双手紧紧抓着手术床的一角,鲜血从伤口处溢出的痕迹清晰可见。

在手术室外焦急等待的明明父母告诉记者,孩子在和小伙伴

玩耍时不慎摔倒致阴囊外伤。怎么办?他们第一时间想到了解放军第154中心医院,立即把孩子送到医院泌尿外科救治。刚来到医院,由于皮肤撕裂伤较为严重,孩子哭闹不止,胡敏护士长便带领值班护士们耐心地安抚明明的情绪,努力让孩子能够积极配合进行手术。

手术室内,是一个个紧张忙

碌的身影,泌尿外科的曾伟主任在结束了一天繁忙的手术后,刚刚回到家准备洗澡吃晚饭,接到电话后,第一时间便赶到医院手术室。高传福、宋卫东两位医生也是刚下班,接到手术通知后,他们立即返回协助曾伟主任开展手术。清理创伤坏死组织,缝合伤口皮肤,无菌敷料包扎固定,曾伟主任带领他的医疗团队分工明确、默契配合,顺利地完成了手术。

当孩子被推出手术室,焦急地等在门外的父母围了上来,看到熟睡的孩子安然无恙,不停地向曾伟主任表达他们的谢意。

暑假孩子扎堆做牙齿正畸

专家:别陷入这些误区

眼下暑假已过大半时间,然而口腔门诊就医人数不减,信阳名洲牙科医院每天的门诊量较平时增加了30%,特别是暑期孩子扎堆做牙齿正畸,有增无减。而信阳名洲牙科医院正畸科主任霍华北医生提醒:很多人通过各种各样的渠道来获得对牙齿矫正的了解,但这种认识并不一定全面,其中存在着一些误区。

第一,矫正一定要等恒牙长齐后才可以进行牙齿矫正?牙齿矫正是长期的系统工程,从乳牙期就要开始关注牙齿健康和发育情况,严重的如反颌,在乳牙期就要进行早期治疗。另外上颌前突、下颌前突、开颌等需要在青春期到来之前进行早期矫治才能阻断错颌的发展,引导牙齿、颌骨正常发育。

第二,牙齿畸形只是影响美观?牙齿畸形不仅仅影响的是美观,而



且是多方面的,比如牙齿不齐导致刷牙刷不干净,易患牙周病和龋齿,这是对牙齿本身的伤害;再比如,由于上下咬合关系不好影响咀嚼效率,加重胃肠负担,从而影响身体健康;另外也会影响发音,造成吐字不清,影响正常社交等。最后温馨提醒大家,此刻正

值“名洲牙科暑期矫正季”(6月20日至8月30日),多重优惠正等着大家,普通正畸立减500元,隐形正畸立减1000元。预约热线:400-0376-010 咨询地址:解放路与中山路西50米(宝峰华府对面)。

霍华北,正畸专家、正畸科主任。擅长口腔正畸、牙齿功能美容修复等。毕业于河大医学院,口腔学习网“口腔正畸”特聘讲师,中国正畸医师协会会员,先后于我国著名口腔正畸专家北京大学傅民魁、段银钟教授学习两年余,发表论文6篇,成功矫治错颌畸形病例2000余名,对复杂错颌畸形患者的个性化设计和矫治有着丰富的临床工作经验和理论研究,现名洲牙科医院正畸科主任。

名家门诊

献血后应注意哪些事项

1.献血后,手臂放松、伸直,用消毒棉球紧压针眼处2分钟至3分钟,然后用透明胶带捆绑棉球,2小时后去掉,切忌揉搓针眼;2.保持针眼处干燥、清洁,尽量让伤口4小时内不沾水;3.献血后一两天内不做激烈运动。采过血的手臂当天勿提举重物、抱孩子;4.造血的主要原料是蛋白质、铁、维生素B12和叶酸等物质,在普通食物中都能获取,献血后不

必特别补充。饮食适当搭配鸡蛋、瘦肉、果蔬即可,忌暴饮暴食、酗酒;5.若针眼处皮下渗血,造成红肿,24小时内可以用毛巾冷敷;24小时后红肿转青紫,可以用热毛巾热敷。一般在7天至10天内会消散,不会留下痕迹。如渗血造成红肿面积加大,应该请医生处理。(石磊)

