

这6个有趣真相,你知道吗?



在很多人印象中,性爱不过男女之间“那点事”,但美国“福克斯新闻网”刊登的一篇文章指出,性爱与基因、骨骼、甚至电视剧都有关系。

以下是有关性爱的一些有趣事实。

1. 配偶大多有相似的DNA。多项研究发现,人们倾向于与那些在年龄、种族、宗教信仰、经济收入、教育背景、社会阶层、成长经历等方面与自己相似的人结为夫妻。最近,《美国国家科学院院刊》刊登科罗拉多大学一项涉及825名美国人的新研究发现,在择偶方面,人们更倾向于选择与自己有相似基因的对象。新研究负责人本杰明·多明戈博士表示,DNA相似性对比研究结果显示,与随机配对的单身参试者相比,已婚参试者与配偶的DNA相似性更高。

2. 看浪漫喜剧可加强婚姻关系。美国纽约宾汉姆顿大学婚姻家庭研究实验室主任马修·约翰逊博士表示,看电影是幸福婚姻的一大关键。他在研究中发现,夫妻一起接受婚姻家庭咨询或一起看浪漫

喜剧电影,并一起完成电影观后感讨论,坚持3年后,这两种策略都可使离婚率降低一半,但是与接受婚姻家庭咨询相比,夫妻一起看喜剧电影所花费的时间减少50%,而且整个过程几乎完全足不出户。最关键的一点是,“影评”可促进夫妻之间的交流。

3. 女人能“性感变声”,男人则不能。2014年奥尔布赖特大学心理学副教授苏珊·休斯完成的一项新研究表明,女人可轻而易举地将声音变得更加性感撩人,男人则无法做到这一点。女人声音变性的秘诀是:降低声调,让声音变得低柔缓慢一些。

4. 性兴奋减轻厌恶感。荷兰格罗宁根大学一项新研究发现,性爱活动中会产生多种体液和气味,但是激情过程中,人们对此常常熟视无睹,丝毫不会影响性趣。研究人员让一组参试女性分别观看情色电影、体育视频、火车视频,之后让其进行一系列不愉快的事情(比如“喝一杯掉入飞虫的茶”等)并观察其反应。结果发现,看过情色电影的参试

女性表现的厌恶感最轻。科学家分析指出,其机理是,性兴奋“盖过”了人体本身的“厌恶反应”机制。

5. 性爱有益骨骼健康。《国际骨质疏松》杂志刊登美国加州大学洛杉矶分校医学教授阿伦·卡拉曼格拉博士完成的一项新研究发现,男性结婚有益骨骼健康,25岁后结婚“壮骨”效果更好。其具体机理目前尚不清楚,不过研究人员表示,结婚者更可能保持健康的生活方式,比如,饮食更规律更健康,发现疾病及时治疗等。多项研究也表明,结婚有益延年益寿、战胜癌症和降低心血管疾病风险。

6. 老人一样能保持激情。性趣和性功能的确会随着年龄的增大而逐步降低,但这并不意味着老人性爱的终结。事实上,老人性生活仍然可以相当活跃。研究发现,很多老人都能做到“生命不息,性爱不止”。不过,有研究发现,由于不用担心怀孕,老年人通常不使用安全套,导致性传播疾病问题也日益严重,这需要引起极大关注。(据网易健康)

男人都该懂得的性常识

“饮食男女,人之大欲存焉”,正确认识性,了解性,能帮助维护家庭和谐,对于预防和治疗男性性功能障碍有十分重要的作用。

临床上,男性性功能障碍主要有性欲低下、勃起功能障碍(ED)、早泄和不射精等。性功能障碍发病率很高,如早泄的发病率是14%至41%,亚洲人群男性ED患病率2%至88%。这些疾病都需要综合治疗,药物只是一方面,对性生活的正确认识,在治疗上也有着重要作用。

首先,要重视伴侣之间的交流。美国女诗人安妮·布雷特里特的诗《灵与肉》中,把灵和肉比喻成亲生姐妹。性生活也应该做到感情与性行为的最佳结合,而且感情是基础。没有感情的性行为最终必然出现这样或那样的性功能障碍。在门诊,我经常碰到一些患者,就是因为伴侣间感情问题而导致性欲低下或ED。如果感情基础牢靠,就会顾及对方感受,避免出现性功能障碍问题。相反,只顾自身快感,就会导致一系列问题的出现。

其次,要了解药物的作用和局限性,重视自身调整。治疗性功能障碍关键是靠自身调整,药物只是帮助患者纠正不良状态,而不是终身靠药物维持。性生活过

程中,男性如果出了半天力,而没有快感,久之就容易出现性欲低下。如果期望值过高,一次勃起功能不佳,心理上就背了个大包袱,势必增加得ED的风险。性生活过程中,当兴奋一旦超过一定阈值就不能控制,早泄患者在此之前停一下,待兴奋性降低再进行,有助于早泄的治疗。

再次,要避免一些错误的观念。首先,关于性生活次数,有人认为越多越好,有人认为越少越好,实际上适度即可。古人认为:“人年二十者,四日一泄;年三十者,八日一泄;年四十者,十六日一泄;年五十者,二十一日一泄;年六十者,即当闭精,勿复更泄也。若体力犹壮者,一月一泄”。现代医学认为,性生活次数没有统一规定,性生活的度应该根据个体差异灵活掌握,一般以第二天不感到疲劳为原则。

最后,很多男性为生殖器大小而烦恼。实际上很多患者都是在正常范围内,最多是正常范围内偏小而已。女性阴道口周围神经较多、较敏感,阴道深部神经很少,所以阴茎偏小的男性大可不必担心,阴茎偏小并不影响性生活质量。阴茎大小并不决定性功能的高低,正如历史上的很多伟人都是小个子一样。

(据《环球时报》)



信阳新闻网
www.xyxxw.com.cn

信阳 2015 新闻网

全新改版上线



触屏版



手机客户端 (Android/ios)

拿出手机
快来扫一扫!