

传承经典 放飞梦想

市图书馆举办亲子经典诵读比赛



小选手和妈妈一起诵读经典

信阳消息 (记者 马依帆 实习生 吴玉秋)正值暑期,为提高少儿阅读和表达能力,促进亲子间交流沟通,弘扬国学文化,8日下午3时,市图书馆举办了“传承经典 放飞梦想”亲子经典诵读比赛。

本次活动共有14位少儿参

赛,诵读内容丰富,表演形式多样,参赛的小选手个个准备充分,毫不怯场,有的自带伴舞,有的边舞边诵,吸引了200余位读者、观众坐在台下聆听。

在一个多小时的参赛时间里,《春江花月夜》《弟子规》《游子吟》《满江红》等一首首诗词名篇

得到了精彩的阐释,赢得现场观众的阵阵掌声。活动现场评分并颁发荣誉证书和奖品,对参加比赛的选手给予鼓励。

10岁的宋佳贝获得了本次比赛的最高分,她朗诵的《孝心无价》婉转动人,让很多观众湿了眼眶。比赛结束后,她对记者说:“百善孝为先,参加这次亲子诵读活动除了是对自己的锻炼之外,她也希望能通过这种形式表达对父母的感激。”

在整个活动中,孩子与家长的演出颇为“吸睛”,几对亲子之间的默契配合堪称全场的亮点。参赛小选手陈昱蒙与妈妈夏吉玲一起,将一首《水调歌头·明月几时有》演绎得极具感染力。“参加这次活动,一方面希望她能够从小感受到传统文化的熏陶滋养,另一方面想让孩子通过锻炼增加自信心,寻找自身价值。”夏吉玲告诉记者。



菜场义诊送健康

为了提高市民的保健意识和应对健康的能力,8月9日上午,由浉河区民权办事处社会社区居委会与市中心医院组成的医疗志愿服务队走进了东关菜场,为市民进行义诊,让大家在家门口就能享受医疗服务。图为义诊现场。

首席记者 韩蕾 摄

白日夏天 夜晚秋天

昼夜温差加大注意保暖防凉

信阳消息 (首席记者 韩蕾)“今天的天不错,凉快,看来夏天要走喽!”周日,凉爽的微风和阵阵细雨,让市民大呼过瘾。街上的人也渐渐多了起来,逛街的、出门游玩的……市民纷纷走出家门,享受这难得的清凉。

不过,这种清凉只延续到周一。过了周一,“烧烤模式”将继续开启,夏天又回来了。根据气象部门的预报,本周内我市将有4场雨,除去周一是中雨外,其余几场都为小雨。虽然本周雨水比较多,但是也不耽误气温上升,最高气温依然在30℃以上,最低气温都在22℃左右徘徊。

具体天气预报如下:8月10

日(星期一),中雨转阵雨,27℃~22℃;8月11日(星期二)阴转晴,30℃~22℃;8月12日(星期三),晴,30℃~22℃;8月13日(星期四),晴,30℃~24℃;8月14日(星期五),晴转小雨,33℃~23℃;8月15日(星期六),小雨,32℃~23℃;8月16日(星期天),多云转雨,34℃~24℃。

上周六是二十四节气之一的立秋,虽然立秋过后暑热未尽,但夜晚会比较凉,昼夜温差也会加大,往往是白天酷热,夜间凉爽。从天气预报来看,本周内最大的昼夜温差则在10℃,其他的都在5℃~8℃。所以,在做好防暑降温的同时,也不要过分贪凉,晚上睡觉时要注意保暖防凉。

同时,经过夏季高温的炙烤,人体能量消耗较大,机体免疫力往往下降,现又值季节交替之时,老人、小孩儿及体弱者对气候变化的适应能力不足而更易生病。而立秋过后早晚气温相对凉爽,正是进行体育锻炼的好时候,适宜开展各种运动锻炼,如跑步、打球、游泳、做操、武术、跳舞等能强健体魄,增强机体抗病能力。但要注意,此时运动强度不宜过大,不然出汗太多,会增加机体耗伤。

周一谈天

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 安全生产举报:6365800
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 食品药品投诉电话:12331
- 法律咨询:6253148
- 燃气服务:6263939
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369

