

全民健身日 激情舞申城

2015年信阳市全民健身日启动



启动仪式上体育爱好者在表演

信阳消息(见习记者郭晓雨)8日,“全民健身舞动中原”2015年信阳市全民健身日启动仪式在市体育场举行。

轻柔慢匀的气功、婀娜多姿的舞蹈、风驰电掣的自行车骑行、惊险刺激的轮滑……在启动仪式上,来自我市各个年龄段的体育爱好者,自发表演了气功、舞蹈、自行车团体骑行、轮滑

等节目,引来了现场观众的热烈掌声。

62岁的谭全生参加的是轮滑表演,表演起来一点儿都不像六旬老人。“我学了3年,每天早上在百花之声广场练习两个小时。”谭全生对记者说,自从练了轮滑后身体变得灵活、矫健。“轮滑并不仅是青少年的专利,它对中老年人的平衡稳定性、肢体协

调也有好的改善,还可以预防老年痴呆!”谭全生骄傲地说,“我们团队平均年龄是57岁,看起来不出来吧,全民健身就我们从这些老人开始!”

9岁的小姑娘胡鑫参加的是自行车团体骑行表演,她虽然年龄小但是跟大家骑车时一点都不叫苦。“我6岁的时候学着骑自行车,开始只是为了好玩,现

在特爱这项运动。”胡鑫说,“我都是写完作业才骑车,妈妈都会陪着我,每天骑车是最开心的时候!”

现场,市民还争相参与免费国民体质测试的相关内容。测握力、量身高、称体重、肺活量、台阶试验等让市民直呼过瘾。李大姐告诉记者,今年48岁的她以前身体不太好,自从和大家一起跳广场舞,现在身体各项指标都比以前好了很多。

当天的启动仪式结束后,不少市民并没有立刻离开,而是认真观看广场周围的宣传展板。“我以前忙孩子,忙工作,根本没有时间健身!”56岁的张阿姨边看展板边对记者说,今天节目很精彩,很有活力,展现了各个年龄段的运动精神,看完之后让人感触良多,“全民健身就是提倡各个年龄段的人都要多运动,我要向今天表演节目的那些老年人学习,勤锻炼多运动,让自己的生活更加丰富多彩,健康!”

豫南最大燃气电厂 落户信阳

信阳消息(杨帆)8月5日,信阳燃气电厂工程接入系统方案通过专家组审查,新电厂的建设工作目前正紧锣密鼓进行中。

近年,天然气在我国一次能源消费结构中的比例逐步提高。燃气电厂不仅具有运行灵活、启停快等优点,能够较好地解决电网调峰问题,而且还实现了能源清洁、高效和梯级利用,有利于电力工业绿色和谐发展。

此次通过审核的信阳燃气电厂位于信阳市罗山县城西南,装机容量2×450兆瓦燃气机组,2回220千伏出线,是信阳境内的第二座大型电厂,也是豫南地区的最大一座燃气电厂。该电厂计划于2017年投运,届时,信阳电网将新增一个强力的电源支撑点。

提升服务水平

我市召开创建全国文明城市志愿服务工作培训会

信阳消息(记者吴楠)为进一步提升我市志愿服务水平,8月7日下午,我市创建全国文明城市志愿服务工作培训会召开。省文明办志愿服务处副处长李丽为大家做主题报告。市创建全国文明城市指挥部办公室人员,市直各部门主要负责同志,浉河区、平桥区等中心城区创建办负责人150余人参加了会议。

李丽在报告中指出,志愿服务是社会主义核心价值观的重要载体,是精神文明建设的重要抓手,因此,开展志愿服务活动意义重大。李丽说,志愿服务具有志愿性、无偿性、公益性、组织性四大特征。在开展志愿服务工作时,要牢固树立以下几个观念:一是机遇的理念。信阳正在创建全国文明城市,志愿服务恰逢其时,应抓好这个机遇;二是责任的理念。志愿服务不是哪个部门的事,每个部门都要参与,都要发挥作用,志愿服务是工作也是公益,要带着责任心去做;三是互联网的理念。当今世界谁也离不开网络,志愿者的网络化势在必行。必须要通过网络解决志愿者注册问题、记录问题、评价问题。同时要通过网络扩大影响力。

就如何更好地开展志愿服务工作,李丽建议应以建设核心价值体系建设为根本,紧紧围绕培育和践行社会主义核心价值观和推进文明河南建设开展志愿服务。要把握重点,做好文化推广、社区志愿服务、岗位学雷锋志愿服务、平台建设和志愿服务制度化等工作。同时,还应把握中央和省委的要求,把志愿服务工作融入工作全局,服务中心工作。另外,还应认真学习《全国文明城市程度指数测评体系》要求,对照标准一项一项认真落实。

会议要求,下一步全市各级各部门要积极主动行动起来,深入推进志愿服务工作,进一步明确主责主业、突出重点、强化监督检查工作,使得我市志愿服务水平得到更大提升。

我市住房公积金新政实施

简化贷款审批条件 扩大公积金使用范围

信阳消息(首席记者杨长喜)记者昨日从市住房公积金管理中心了解到,我市公积金一批新政实施,市民使用公积金范围更广,更加便利。

市住房公积金管理中心办公室工作人员童川介绍,8月3日,市住房公积金管理中心印发文件,系列新政开始实施,包括以下几项内容:

贷款政策调整

童川说,自今年6月28日起,个人住房公积金贷款利率下调了0.25个百分点。下调之后,5年期以上贷款利率由3.75%下调至3.5%;5年期

以下(含5年)由3.25%下调至3%。在国家统一公积金信贷政策的基础上,进一步简化贷款申请的限制条件,加大贷款发放力度,支持中低收入家庭住房消费。简化条件如:住房公积金提取审批表不再加盖职工所在单位公章、取消借款人工资收入证明、取消购买二手房的房地产评估、简化偿还住房贷款提取住房公积金手续等。

扩大使用范围,可用于交纳物业费,支付预付款

调整后,公积金的适用范围也扩大了。其中,最吸引人的当属公积

金可用来支付购房预付款。开展住房公积金房屋装修和维修提取业务,职工可按每平方米1000元的标准提取住房公积金;可提取用来交纳物业管理费,每年可提取一次,其中首次提取可交纳5年物业费。

童川介绍,市住房公积金管理中心将尽快出台《信阳市进城务工人员、个体工商户、自由职业人员住房公积金缴存管理暂行办法》,积极为进城务工人员、个体工商户、自由职业者等人员建立住房公积金制度,鼓励使用住房公积金购买普通自住住房,扩大住房公积金覆盖面。

文明出行 平安常在

一、公民个人

(一)讲究仪容仪表

不在公共场合脱去鞋袜、袒胸赤膊,不毫无掩饰地剔牙。不在卧室以外穿着睡衣,不面向别人打喷嚏,不在妇女和儿童面前吸烟,不把烟雾喷向他人。

(二)注重个人修养

不粗言秽语,恶语伤人。礼让老弱病残,礼让女士。尊重服务人

员劳动。不长时间独占公共设施。不强行与他人合影。

(三)遵守公共秩序

不在公共场所呼朋唤友、猜拳行令、扎堆吵闹,或高声接打电话。排队时不跨越黄线,不插队加塞。自觉排队乘坐交通工具,不抢抢拥挤。

(四)尊重风俗习惯

尊重他国风俗习

惯、宗教信仰和交往禁忌。不在教堂、寺庙等宗教场所嬉戏、玩笑。与人谈话应避免问及年龄、婚否、收入、信仰、情感等个人隐私。

(未完待续)



中国领事保护和协助指南

市外事侨务办公室

