

# 爱心汇聚正能量



## 胜利南路社区

### 让空巢老人不孤单



信阳消息(首席记者韩蕾)今年78岁的辜万田老人,是浉河区老城办事处胜利南路社区的居民,3个孩子都不在身边,家里只有老两口。“孩子们也很孝顺,每次来看我不是给钱就是买东西,就是太忙了,在家的时间有点短,感觉有点孤单。”老人说,但是最近这段时间,孤独感消失了,因为会有“亲人”不定时地上门看他。

辜万田老人说的“亲人”是来自胜利南路社区居委会

与市民政局的志愿者们。近日,这些志愿者带着米面油,看望了胜利南路社区的两户空巢老人和一户困难居民。

“下次来啥也不用带,来陪我说说话就可以了。”辜万田老人说,自从退休之后,每天都在家里闲着,跟左邻右舍也不熟悉,出门散步也不知道去哪里,“现在居委会能主动来看我,我一下觉得找到组织了,以后咱社区有啥活动,我也积极参与,给社区建设贡献

点力量。”

易洪亮也是社区的空巢老人,却是社区有名的热心人,谁家有什么问题他会主动帮助解决,解决不了的也会积极找居委会协调。“易老非常支持社区的建设工作,上次还帮助我们贴宣传页。”胜利南路社区居委会主任蔡廷君说。

“我真不知道说啥感谢的话好了,大热天的,让你们跑了这么多次!”62岁的许月梅独自带着患有精神病的儿子生活,除了一些微薄的退休金,家里没有任何经济来源,了解到这个情况后,社区和市民政局的志愿者们给许阿姨的儿子办了低保,并时不时带些东西来看望她,帮助她渡过生活上的难关。

“我们社区老人比较多,有的是子女不在身边,有的是家庭比较困难的,需要给予更多的关心和温暖。”蔡廷君说,“像这样关爱老人的行动今后我们会不定期举行,争取让住在我们社区的老人,能感受到更多温暖。”



## 平桥电厂社区

### 黄万明:以做志愿者为乐

见习记者 李春晓



志愿者,作为我们日常生活中常见到的一群人,一直默默无闻地工作,不求索取,不计回报,为创建我们和谐社会作出了不可忘却的功绩。信阳平桥电厂社区的志愿者黄万明就是其中一位。

“我已经从事志愿者8年了,一开始在广东当志愿者,现在在信阳也当了两年志愿者了。服务大家是件很有意义的事情,我非常享受这个过程,并愿意一直坚持做下去。”昨日,在接受记者采访时黄万明说。

到底做了多少善事、帮助过多少人,就连黄万明自己也不清楚。“能让更多的人得到温暖和幸福,是我此生最大的愿望。”黄万明如是说。为了更好地服务他人,黄万明和他的朋友在去年8月成立了平电社区志愿者服务站,他们的口号是:有时间做志愿者、有困难找志愿者!黄万明说:“今后,我要带动更多的企业和个人参与献爱心,让信阳的每个角落都能看到志愿者的身影。”

“我们活动每周都有。”黄万明告诉记者,他经常利用周末的时间,放弃陪伴家人,和其他的志愿者们一起去给孤寡老人理发,给环卫工人送水,帮助并看望困难儿童等。

“7月29日,我们组织开展了‘喜迎建军节,慰问老军人’活动,为30名老军人送去了牛奶、食用油、面包、水果等,并为3名90余岁高龄的抗战老兵和解放军老战士分别送上了500元慰问金。”黄万明说道。

一个人做一件好事并不难,难的是一辈子做好事。做志愿者也不难,难的是愿意一直坚持做下去。因为做志愿者,不是刻意作秀的“临时抱佛脚”,而是提升自身思想和道德境界的践行,是弘扬社会主旋律的动力和标尺,必须持之以恒,一如既往。这就需要弘扬志愿者精神,让做志愿者成为人们的生活习惯,以做志愿者为乐。



## 民心社区

### 探望百岁老人送健康



信阳消息(见习记者郭晓雨)浉河区五里墩办事处民心社区近期上门为老人进行体检,送去对孤寡老人和空巢老人的关爱。8月6日下午,记者和民心社区居委会大党委书记刘青和社区生活服务中心副院长岳继红、书记艾海一起探望辖区百岁老人潘世兰。

14时许,刘青一行走进民心社区潘世兰老人家中,问候一番之后,医护人员给老

人做了心电图检查和血压测量,结果显示老人的身体很健康。潘世兰老人今年103岁了,但是精气神很好,生活丰富饮食健康,她每天早上起来以后都要吃碗蒸蛋再搭配其他饮食,既健康又营养。潘世兰老人虽然100多岁了,但是每天下午两点半都要由保姆陪着去打麻将,这是她生活中的小乐趣。打完麻将回来,老人会在院子里散散步,锻炼身体。

当记者询问老人几世同堂时,老人家面带微笑骄傲地说:“我重孙都20多岁了,已经大学毕业了呢。”潘世兰老人是独居老人,平时都是保姆在照顾自己的日常生活,儿子每天晚上都会去看望她,陪她聊聊天,老人觉得现在的生活很好很幸福。在交谈过程中,老人一直和蔼而亲切地和大家说她生活中的小事儿,并不停地感谢大家对她的关心。

“我们民心社区经常会去看望本社区的独居老人,给他们送去关心和慰问。同时,社区生活服务中心免费为65岁以上的老人和慢性病患者上门体检,为老人建立完备的健康档案,对老人进行跟踪服务,有时还会为困难的居民带去生活必需品。”刘青这样告诉记者。

