



# 薪火相传 再创辉煌

## 长征精神红色旅游火炬传递活动在我市继续进行

8月6日,“薪火相传 再创辉煌”长征精神红色旅游火炬传递活动在我市继续进行。传递活动先后在光山县花山寨(红二十五军长征决策地)会议旧址,罗山县何家冲纪念馆和浉河区四望山举行。

首席记者 杨长喜

### 长征精神红色旅游火炬在光山县传递

上午8时,光山县花山寨会议旧址,“薪火相传 再创辉煌”长征精神红色旅游火炬接力活动光山县主会场火种交接仪式正式开始。光山县文物旅游局局长周永珩从商城县旅游局局长胡均手中

接过火种灯,完成火种的传递。紧接着,光山县县委书记刘勇点燃火炬,将火炬交给在全县范围内选出的8位火炬手,在会场逐一传递。随后,火炬经由光山县代县长王建平转交第一棒火炬手。

在火炬传递护火手和志愿者的陪同下,火炬完成了在花山寨会议旧址的传递。

除了主会场的活动之外,火炬还在光山县的司马光广场、王大湾会议旧址进行了传递。

### 长征精神红色旅游火炬在罗山县传递

14时30分,罗山县铁铺镇何家冲,“薪火相传 再创辉煌”长征精神红色旅游火炬接力活动罗山站启动仪式正式开始。罗山县旅游局负责人从光山县文物旅

游局负责人手中接过火种灯,火种传递完成。随后,罗山县人民政府县长汪明君点燃了火炬,并将火炬交由第一任火炬手。接着,8名选拔自道德模范、优秀教师等

优秀群体的火炬手沿着军部旧址、长征路、红军桥开始传递火炬,并最终传递银杏树。

何家冲是红二十五军长征出发地。

### 长征精神红色旅游火炬在浉河区传递

18时,浉河区四望山,“薪火相传 再创辉煌”长征精神红色旅游火炬接力活动浉河区站启动仪式正式开始。仪式上,与会人员共同见证了“红色四望山”红色旅游

地标建筑——红色火炬的揭牌。仪式开始后,两名少先队员郑重地点燃了火炬,并将火炬交到全国,“薪火相传 再创辉煌”长征精神红色旅游火炬接力活动组委会秘书

长朱万峰手中,随后传递给副市长张富治手中,张富治又将火炬传递到浉河区区委书记邵春杰手中,邵春杰又将火炬交给8名火炬手,在四望山附近进行传递。

## 信阳中院立案一庭 获河南省人民满意公务员示范岗

信阳消息(黄涛)近日,信阳中院立案一庭再获殊荣,被省委组织部、省委宣传部、省人社厅和省公务员局表彰为河南省人民满意公务员示范岗。该院立案一庭始终把强化服务意识,提升服务质量,让人民群众满意作为工作的落脚点和出发点,采取多项便民利民措施,解决服务群众最后一公里问题,充分保障人民群众诉权,树立了良好的“窗口”形象。

2013年以来,该院立案一庭共受理各类案件12551件,无任何差错出现,确保了当事人诉讼权利的实现。2013年,该院立案一庭荣立集体三等功,立案一庭党支部被评为优秀党支部;2014年,该院立案一庭被团省委、省高院联合授予“青年文明号”,被省高院表彰为“文明执法示范岗”。



8月5日,信阳体彩分中心组织数十家网点业主上街进行体育彩票公益宣传活动。据悉,该中心近期开展了多项活动回馈彩民,其中“新快赢481奖上加奖 16元包3号单双都中奖”活动非常吸引人,望社会更多的有识之士关注并加入到体彩公益的事业中来。

本报记者 盖威 摄

## 高血压治疗不能“任性”

高血压治疗最忌“三天打鱼,两天晒网”。北京中日友好医院公布的2007-2008年中国糖尿病和代谢紊乱研究数据显示,我国20岁以上成年人中,高血压患病率高达26.6%,即高血压患病人数达2.54亿,但规律治疗者不足三成。

不少高血压患者会凭着自己的感觉来用药,感觉不舒服才会服药,一旦有好转就减量;有些患者在服用降压药物治疗一段时间后,血压降至正常,便自行停药,结果没过多久血压再度升高。

此外,服药时间也应重视,不可马虎。专家建议应每天清晨起床后服药。由于血压的昼夜节律变化,起床后大约一小时血压处于勺型的最高峰,要消除晨峰高血压的危害,起床后服药血液中药物的浓度也会达到高峰,能更好发挥药物的降压作用。

“0号”降压药是中国人自己研制的长效、复方降压药,从基础降压、协调降压和中枢神经调整三个方面着手以改善症状,降压作用温和、持久,1天1片即可,利于高血压患者长期坚持定时定量服药,是高血压患者不可缺少的健康伴侣。

(刘莉)

